	Fővárosi Önkormányzat **Kamaraerdei Úti** **Idősek Otthona** **1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.**	ISO 9001:2015

46. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)
2026. november 9. – november 13.
„A” ÉPÜLET

11.09. HÉTFŐ

09:15-09:45	**Ülőtorna –** Gyógytornász	**„A” épület foglalkoztató**
10:00	**Holdvilág foglalkozások -** mindkét oldal **–** Orsi	**„A” I. védett szobák**
10:00	**Relaxáljunk közösen! –** Erzsike	**„A” épület foglalkoztató**
10:30	**Kapcsoltam** - Bence	**„A” épület foglalkoztató**
13:00	**Egyéni beszélgetések –** Orsi	**„A” I. emelet**
13:00	**Filmvetítés ➢ Hévíz – Dzsungel a víz alatt -** Ajcsi	**„A” épület foglalkoztató**
14:30	**Kisharang zenekar –** Orsi	**„A” épület foglalkoztató**

11.10. KEDD

9:00	**Felolvasás Lesz ez még így se! –** Orsi	**„A” I. emeleti társalgó**
9:30	**Orion Klubfoglalkozás –** Orsi	**„A” I. emelet**
10:00	**Főnix Klubfoglalkozás –** Bence	**„A” II. emelet**
10:00	**Kikelet Klubfoglalkozás –** Józsi	**„A” III. emelet**
10:00	**Hattyú Klubfoglalkozás –** Ajcsi	**„A” IV. emelet**
12:30	**Kóruspróba –** Orsi	**„A” épület foglalkoztató**
13:30	**Játék a betűkkel -** Orsi	**„A” I. emelet**

13:30	**Ország-város -** Bence	**„A" II. emelet**
13:30	**Szerencsekerék -** Józsi	**„A" III. emelet**
13:30	**Önismereti társasjáték** – Erzsike	**„A" épület foglalkoztató**

11.11. SZERDA

10:30	**Egy kicsi mozgás mindenkinek kell… –** Orsi	**„A" épület foglalkoztató**
13:00	**SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA Ünnepség dolgozói program**	**„D" épület**

11.12. CSÜTÖRTÖK

SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA
(munkaszüneti nap)

11.13. PÉNTEK

09:15-09:45	**Ülőtorna –** Gyógytornász	**„A" épület foglalkoztató**
10:00	**Holdvilág foglalkozások -** mindkét oldal **–** Orsi	**„A" I. védett szobák**
10:00	**Babonák – mítoszok -** Józsi	**„A" épület foglalkoztató**

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.

	Fővárosi Önkormányzat **Kamaraerdei Úti** **Idősek Otthona** **1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.**	ISO 9001:2015

45. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)
2026. november 09. – november 13.
„B” ÉPÜLET

11.09.	**HÉTFŐ**	
10:30	**Ország - város** – Enci	**„B” épület foglalkoztató**
11.10.	**KEDD**	
10:30	**Activity -** Enci, Nonó	**„B” épület foglalkoztató**
13:30	**Filmvetítés –** Enci, Nonó	**„B” épület foglalkoztató**
11.11.	**SZERDA**	
10:30	**Boccia- Enci, Nonó**	**„B” épület foglalkoztató**
13:00	**SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA** **Ünnepség dolgozói program**	**„D” épület**
11.12.	**CSÜTÖRTÖK**	
	SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA	

(munkaszüneti nap)

11.13. PÉNTEK

10:30 Margaréta klubfoglalkozás - Enci, Nonó „B” épület emelet

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.

	Fővárosi Önkormányzat **Kamaraerdei Úti** **Idősek Otthona** **1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.**	ISO 9001:2015

46. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. november 9. – november 13.

„C” ÉPÜLET

11.09.	**HÉTFŐ**	
09:15-09:45	**Ülőtorna –** Gyógytornász	**„C” épület tornaterem**
10:00	**Filmvetítés I. Kate és Leopold** - Erika	**„C” épület könyvtár**
13:30	**Karácsonyi kóruspróba**	**„C” épület könyvtár**
14:00	**Filmvetítés II. Kate és Leopold** - Évi	**„C” épület könyvtár**
11.10.	**KEDD**	
10:00	**Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak** - Erika	**„C” épület könyvtár**
13:30	**Karácsonyi kóruspróba**	**„C” épület könyvtár**
14:00	**Online kvíz**	**„C” épület könyvtár**
11.11.	**SZERDA**	
09:15-09:45	**Ülőtorna –** Gyógytornász	**„C” épület tornaterem**
10:00	**Világjárás Vicenza** – Erika	**„C” épület könyvtár**
13:00	**SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA Ünnepség dolgozói program**	**„D” épület**
11.12.	**CSÜTÖRTÖK**	

A SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA

(munkaszüneti nap)

PÉNTEK

11.13.

09:15-09:45	**Ülőtorna –** Gyógytornász	**„C” épület tornaterem**
10:00	**Nótázzunk!** – Erika, Évi	**„C” épület könyvtár**

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.