	Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti Idősek Otthona **1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.**	ISO 9001:2015

HETI PROGRAMTERV (Rupphegy)

2026. november 09. – november 13.

09. Hétfő

09:00 óra	Csoportos gyógytorna 1. csoport	Gyógytorna szoba
09:30 óra	Csoportos gyógytorna 2. csoport	Gyógytorna szoba
10:00 óra	**Agytorna**-fejlesztő foglalkozás alma csoport 	**Foglalkoztató/udvar**
11:00 óra	**„Tanuljunk együtt”- írás, olvasás, számolás**	**4. emelet**
11:30 óra	**Csoportos gyógytorna**	**4.emelet**
11:00 óra	Beszélgessünk foglalkozás / aktaktualitások hírek érdekességek/	3. emeleten
14:00 óra	Relaxáció a pszichológussal-kiscsoportban	Foglalkoztató
14.00 óra	Kártya klub	2. emelet

10. Kedd

09:00 óra	Csoportos gyógytorna 1. csoport	Gyógytorna szoba
09:30 óra	Csoportos gyógytorna 2. csoport	Gyógytorna szoba
10:00 óra	**Márton napi Libadalom**	**3. emelet**
14:00 óra	Klasszikus és Komolyzenei kívánságkosár	3. emelet
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron	Lakószoba/udvar



11. Szerda

09:00 óra	Csoportos gyógytorna 1. csoport	Gyógytorna szoba
09:30 óra	Csoportos gyógytorna 2. csoport	Gyógytorna szoba
09-12 óra	Előre egyeztetett időpont alapján Intézményi elhelyezéssel kapcsolatos érdeklődők fogadása, Intézmény bemutatása	Folyamatosan
10:00 óra	**Agytorna**-fejlesztő foglalkozás alma csoport 	**Foglalkoztató**
11:00 óra	**Kreatív foglalkozás /színezés, festés/**	**4. emelet**
11:30 óra	**Csoportos gyógytorna**	**4.emelet**
11:00óra	Szójáték, Activity, Ország-Város	3. emelet
14:00 óra	Dalkör	3. emelet

13. Péntek

09:00 óra	Csoportos gyógytorna 1. csoport	Gyógytorna szoba
09:30 óra	Csoportos gyógytorna 2. csoport	Gyógytorna szoba
10:00 óra	Kreatív foglalkozás	Foglalkoztató
11:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron	Lakószoba/udvar
11:30 óra	**Csoportos gyógytorna**	**4. emelet**



Felhívjuk a figyelmét arra, hogy a rendezvényen hang- és fényképfelvétel készülhet, melyet az intézmény az intézményi élet bemutatása és az idősellátás dokumentálása érdekében felhasznál. A rendezvényen való részvételével ehhez hozzájárulását adja.
A programok változtatásának jogát fenntartjuk!
Szeretettel várjuk Önöket: ÁGI, ÉVI, ANDI