	Fővárosi Önkormányzat **Kamaraerdei Úti** **Idősek Otthona** **1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.**	ISO 9001:2015

45. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)
2026. november 2. – november 6.
„A” ÉPÜLET

11.02. HÉTFŐ

9:00-11:30	**TURI-MURI**	**„D” épület**
09:15-09:45	**Ülőtorna –** Gyógytornász	**„A” épület foglalkoztató**
10:00	**Holdvilág foglalkozások -** páros oldal **–** Orsi	**„A” I. védett foglalkoztató**
10:00	**Relaxáljunk közösen! –** Erzsike	**„A” épület foglalkoztató**
10:30	**Arcképcsarnok ➢ Illyés Gyula –** Bence	**„A” épület foglalkoztató**
13:00	**Boccia –** Ajcsi	**„A” épület foglalkoztató**
13:30	**Szerencsekerék –** Bence	**„A” épület II. emelet**
14:30	**Kisharang zenekar –** Orsi	**„A” épület foglalkoztató**

11.03. KEDD

9:00-11:30	**TURI-MURI**	**„D” épület**
9:00	**Felolvasás Lesz ez még így se! –** Orsi	**„A” I. emeleti társalgó**
9:30	**Orion Klubfoglalkozás –** Orsi	**„A” I. emelet**
10:00	**Főnix Klubfoglalkozás –** Bence	**„A” II. emelet**
10:00	**Kikelet Klubfoglalkozás –** Józsi	**„A” III. emelet**
10:00	**Hattyú Klubfoglalkozás –** Ajcsi	**„A” IV. emelet**

12:30	**Kóruspróba –** Orsi	**„A” épület foglalkoztató**
13:30	**Egyéni beszélgetések –** Orsi	**„A” I. emelet**
13:30	**Önismereti társasjáték** – Erzsike	**„A” épület foglalkoztató**
14:30	**Egyéni beszélgetések –** Orsi	**„A” I. védett folyosó szobái**

11.04. SZERDA

10:30	**Egy kicsi mozgás mindenkinek kell… –** Orsi	**„A” épület foglalkoztató**
13:00	**ÖSSZDOLGOZÓI ÉRTEKEZLET**	**„D” épület**

11.05. CSÜTÖRTÖK

10:00	**Holdvilág foglalkozások -** páratlan oldal **–** Orsi	**„A” I. védett foglalkoztató**
10:00	**Online Kvíz –** Ajcsi	**„A” épület foglalkoztató**
12:30	**Kóruspróba –** Orsi	**„A” épület foglalkoztató**
13:30	**Fejtörők, rejtvények –** Orsi	**„A” I. emelet társalgó**
13:30	**Szójátékok –** Bence	**„A” épület II. emelet**
13:30	**Játékos agytorna –** Józsi	**„A” épület III. emelet**
13:30	**Olvassunk együtt** – Ajcsi	**„A” épület IV. emelet**

13:30	**Mesék tükrében** (önismereti csoport) – Erzsike	**„A” épület foglalkoztató**
14:30	**Kisharang zenekar –** Orsi	**„A” épület foglalkoztató**

11.06. PÉNTEK

09:15-09:45	**Ülőtorna –** Gyógytornász	**„A” épület foglalkoztató**
10:00	**Holdvilág foglalkozások -** mindkét oldal **–** Orsi	**„A” I. védett foglalkoztató**
10:00	**Társasjátékok -** Józsi	**„A” épület foglalkoztató**

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.

	Fővárosi Önkormányzat **Kamaraerdei Úti** **Idősek Otthona** **1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.**	ISO 9001:2015

45. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)
2026. november 2. – november 6.
„B" ÉPÜLET

11.02.	**HÉTFŐ**	
9:00-11:30	**Turi-Muri** – Enci	**„D" épület**
11.03.	**KEDD**	
10:30	**Játékos agytorna-** Enci, Nonó	**„B" épület. foglalkoztató**
13:30	**Filmvetítés –** Enci, Nonó	**„B" épület foglalkoztató**
11.04.	**SZERDA**	
10:30	**Boccia- Enci, Nonó**	**„B" épület foglalkoztató**
13:00	**Összdolgozói értekezlet**	**„D" épület**
11.05.	**CSÜTÖRTÖK**	
10:30	**Kreatív foglalkozás – Gabi, Enci, Nonó**	**„B" ép.**

		foglalkoztató
13:30	Margaréta klubfoglalkozás- Enci, Nonó	„B” ép. II. emelet

PÉNTEK

11.06.

10:30	Zene bingó- Enci, Nonó	„B” épület foglalkoztató

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.

	Fővárosi Önkormányzat **Kamaraerdei Úti** **Idősek Otthona** **1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.**	ISO 9001:2015

45. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)
2026. november 2. – november 6.
„C” ÉPÜLET

11.02.	**HÉTFŐ**	
09:15-09:45	**Ülőtorna –** Gyógytornász	**„C” épület tornaterem**
9:00-11:30	**TURI-MURI**	**„D” épület**
10:00	**Játékos agytorna - Évi**	**„C” épület könyvtár**
11.03.	**KEDD**	
9:00-11:30	**TURI-MURI**	**„D” épület**
10:00	**Kívánságműsor** – Évi	**„C” épület könyvtár**
13:30	**Karácsonyi kóruspróba**	**„C” épület könyvtár**
11.04.	**SZERDA**	
09:15-09:45	**Ülőtorna –** Gyógytornász	**„C” épület tornaterem**
10:00	**Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak** - Erika	**„C” épület könyvtár**
13:00	**Összdolgozói értekezlet**	**„D” épület**
11.05.	**CSÜTÖRTÖK**	
10:00	**Relaxáljunk közösen!** - Erzsike	**„C” épület könyvtár**
13:30	**Karácsonyi kóruspróba**	**„C” épület könyvtár**

14:00	**Bingó** - Évi	**„C” épület könyvtár**

11.06. PÉNTEK

09:15-09:45	**Ülőtorna –** Gyógytornász	**„C” épület tornaterem**
10:00	**Társasjáték** - Évi	**„C” épület könyvtár**

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.