	Fővárosi Önkormányzat **Kamaraerdei Úti** **Idősek Otthona** **1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.**	ISO 9001:2015

44. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)
2026. október 26. – október 30.
„A” ÉPÜLET

10.26. HÉTFŐ

09:15-09:45	**Ülőtorna –** Gyógytornász	**„A” épület foglalkoztató**
10:00	**Holdvilág foglalkozások -** páros oldal **–** Orsi	**„A” I. védett foglalkoztató**
10:00	**Relaxáljunk közösen! –** Erzsike	**„A” épület foglalkoztató**
10:30	**Filmvetítés – Csinibaba – I.** – Ajcsi	**„A” épület foglalkoztató**
13:30	**Filmvetítés – Csinibaba – II. –** Józsi	**„A” épület foglalkoztató**
13:30	**Activity –** Bence	**„A” épület II. emelet**

10.27. KEDD

9:00	**Felolvasás Lesz ez még így se! –** Orsi	**„A” I. emeleti társalgó**
10:00	**Orion Klubfoglalkozás –** Orsi	**„A” I. emelet**
10:00	**Főnix Klubfoglalkozás –** Bence	**„A” II. emelet**
10:00	**Kikelet Klubfoglalkozás –** Józsi	**„A” III. emelet**
10:00	**Hattyú Klubfoglalkozás –** Ajcsi	**„A” IV. emelet**
13:00	**Egyéni beszélgetések –** Orsi	**„A” I. emelet**
13:30	**Önismereti társasjáték** – Erzsike	**„A” épület foglalkoztató**
14:00	**Egyéni beszélgetések –** Orsi	**„A” I. védett folyosó**

szobái

10.28. SZERDA

	Kisbuszos kirándulás az „A” + „B” védett részlegek lakói	
10:30	**Egy kicsi mozgás –** Bence	**„A” épület foglalkoztató**
13:30	**Természetbarátok órája** – Orsi	**„A” épület foglalkoztató**
14:30	**Kisharang zenekar –** Orsi	**„A” épület foglalkoztató**

10.29. CSÜTÖRTÖK

9:00	**Kisbuszos kirándulás ➢ Néprajzi Múzeum -** Bence, Józsi	
10:00	**Holdvilág foglalkozások -** páratlan oldal – Orsi	**„A” I. védett foglalkoztató**
10:00	**Közös kreatív foglalkozás –** Ajcsi, Gabi	**„A” épület foglalkoztató**
13:00	**Ország-város –** Orsi	**„A” I. emelet társalgó**
13:30	**Ország – város –** Bence	**„A” épület II. emelet**
13:30	**Játékos agytorna –** Józsi	**„A” épület III. emelet**
13:30	**Ország - város** – Ajcsi	**„A” épület IV. emelet**
13:30	**Mesék tükrében** (önismereti csoport) –	**„A” épület**

10.30. PÉNTEK

09:15-09:45 **Ülőtorna –** Gyógytornász **„A” épület foglalkoztató**

10:00 **Mindenszentek és halottak napi megemlékezés** **„D” épület**

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.

	Fővárosi Önkormányzat **Kamaraerdei Úti** **Idősek Otthona** **1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.**	ISO 9001:2015

44. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)
2026. október 26. – október 30.
„B” ÉPÜLET

10.26. HÉTFŐ

10:30	**Filmvetítés** – Enci	**„B” épület**

10.27. KEDD

10:30	**Játékos agytorna-** Enci, Nonó	**„B” ép. foglalkoztató**
13:30	**Egyéni beszélgetések –** Enci,Nonó	**„B” épület I-II. emelet**

10.28. SZERDA

9:30	**Kisbuszos kirándulás**	
13:30	**Séta a kertben –** Enci, Nonó	**Kert**

10.29. CSÜTÖRTÖK

10:30	**Közös kreatív foglalkozás – Gabi, Enci, Nonó**	**„A” ép. foglalkoztató**
13:30	**Margaréta foglalkozás– Enci, Nonó**	**„B” ép. II. emelet ebédlő**

PÉNTEK

10.30.

10:00 **Mindenszentek és halottak napi megemlékezés** **„D” épület**

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.

	Fővárosi Önkormányzat **Kamaraerdei Úti** **Idősek Otthona** **1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.**	ISO 9001:2015

44. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)
2026. október 26. – október 30.
„C” ÉPÜLET

10.26. HÉTFŐ

09:15-09:45	**Ülőtorna –** Gyógytornász	**„C” épület tornaterem**
9:00-től	**Szemészeti vizsgálat**	**„C” épület könyvtár**
	Egyéni foglalkozások, egyéni beszélgetések	**„C” épület**

10.27. KEDD

10:00	**Világjárás Vicenza** – Erika	**„C” épület könyvtár**
13:30	**Karácsonyi kóruspróba**	**„C” épület könyvtár**

10.28. SZERDA

09:15-09:45	**Ülőtorna –** Gyógytornász	**„C” épület tornaterem**
10:00	**Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak** - Erika	**„C” épület könyvtár**
13:30	**Karácsonyi kóruspróba**	**„C” épület könyvtár**
14:00	**Online kvíz** - Évi	**„C” épület könyvtár**

10.29. CSÜTÖRTÖK

10:00	**Relaxáljunk közösen!** - Erzsike	**„C” épület könyvtár**
13:30	**Karácsonyi kóruspróba**	**„C” épület könyvtár**

14:00 **Bingó** - Erika **„C” épület könyvtár**

10.30. **PÉNTEK**

09:15-09:45 **Ülőtorna –** Gyógytornász **„C” épület tornaterem**

10:00 **MINDENSZENTEK ÉS HALOTTAK NAPI MEGEMLÉKEZÉS** **„D” épület**

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.