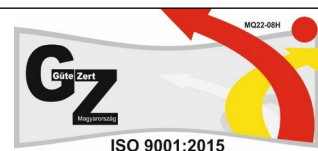




Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



43. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. október 19. – október 23.

„A” ÉPÜLET

10.19. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:30	Online kiállítás a magyar festészet napja alkalmából – Józsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Boccia – Bence	„A” épület foglalkoztató

10.20. KEDD

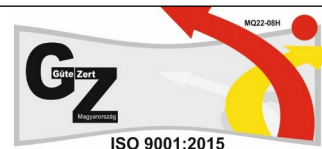
10:00	Közös Klubfoglalkozás – Bence, Józsi	„A” épület foglalkoztató
13:00	Főpróba az október 23-i műsorra	„D” épület
13:30	Önismereti társasjáték – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
14:00	Szójátékok – Bence	„A” épület II. emelet

10.21. SZERDA

10:00	Egy kicsi mozgás – Bence	„A” épület foglalkoztató
13:30	Természetfilm ➤ A vadregényes Zagyva négy évszaka – Józsi	„A” épület foglalkoztató



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



10.22. CSÜTÖRTÖK

10:00

**OKTÓBER 23-I
MEGEMLÉKEZÉS**

„D” épület

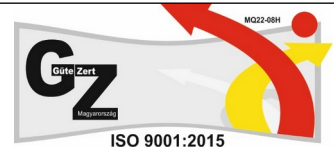
10.23. PÉNTEK

**Az 1956-os
forradalom
emléknapja
(munkaszüneti nap)**

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



43. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)
2026. október 19. – október 23.
„B” ÉPÜLET

10.19.

HÉTFŐ

10:30 Boccia – Enci, Nonó

**„B” épület
foglalkoztató**

10.20.

KEDD

10:30 Játékos agytorna - Kvíz

13:30 Egyéni beszélgetések – Enci, Nonó

**„B” ép.
foglalkoztató
„B” épület I-II.
emelet**

10.21.

SZERDA

10:30 Zene bingó

13:30 Séta a kertben – Enci, Nonó

**„B” épület
foglalkoztató**

Kert

10.22.

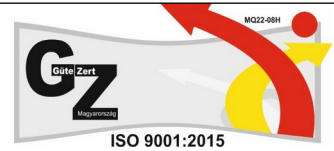
CSÜTÖRTÖK

**10:00 Október 23-i
megemlékezés**

„D” épület



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



PÉNTEK

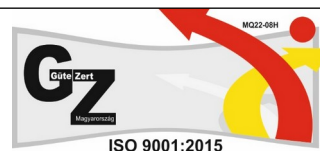
10.23.

**Az 1956-os forradalom
emléknapja
(munkaszüneti nap)**

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



43. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. október 19. – október 23.

„C” ÉPÜLET

10.19.

HÉTFŐ

09:15-
09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

**„C” épület
tornaterem**

10:00

Filmvetítés I. □ Kate és Leopold - Erika

„C” épület könyvtár

13:30

Karácsonyi kóruspróba

„C” épület könyvtár

14:00

Filmvetítés II. □ Kate és Leopold - Évi

„C” épület könyvtár

10.20.

KEDD

10:00

Nótázzunk! – Erika

„C” épület könyvtár

13:30

Karácsonyi kóruspróba

„C” épület könyvtár

10.21.

SZERDA

09:15-
09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

**„C” épület
tornaterem**

10:00

**Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak -
Erika**

„C” épület könyvtár

13:30

Karácsonyi kóruspróba

„C” épület könyvtár

14:00

Játék a betűkkel - Évi

„C” épület könyvtár

10.22.

CSÜTÖRTÖK

10:00

OKTÓBER 23-I

„D” épület



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



MEGEMLÉKEZÉS

10.23.

PÉNTEK

Az 1956-os forradalom emléknapja (munkaszüneti nap)

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.