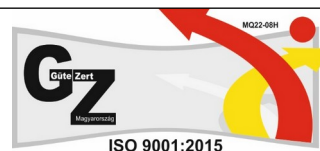




Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



42. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. október 12. - október 16.

„A” ÉPÜLET

10.12. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
10:00	Holdvilág foglalkozások - páros oldal - Orsi	„A” I. védett foglalkoztató
10:00	Születésnap köszöntés - Józsi, Bence	„A” III .emelet
10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:30	Felfedezők a világ körül ➤ Kolumbusz Kristóf - Ajcsi	„A” épület foglalkoztató
13:00	Boccia - Józsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Ország-város - Bence	„A” épület II. emelet
14:30	Kisharang zenekar - Orsi	„A” épület foglalkoztató

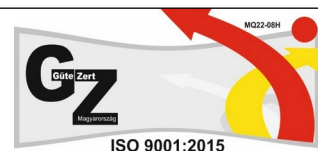
10.13. KEDD

Szemészeti vizsgálatok

9:00	Felolvasás ■ Lesz ez még így se! - Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Orion Klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emeleti társalgó
10:00	Főnix Klubfoglalkozás - Bence	„A” I. emelet
		„A” II. emelet



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



10:00	Kikelet Klubfoglalkozás – Józsi	„A” III. emelet
10:00	Hattyú Klubfoglalkozás – Ajcsi	„A” IV. emelet
13:00	Egyéni beszélgetések – Orsi	„A” I. emelet
13:30	Önismereti társasjáték – Erzsike	PSZICHOLOGUSI SZOBA
14:00	Egyéni beszélgetések – Orsi	„A” I. védett folyosó szobái

10.14. SZERDA

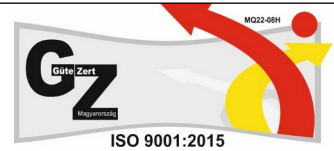
10:00	A Budapesti Vonósok kamarakonzertje	„D” épület
13:30	Könyvbarátok délutánja □ Kedvenc verseink – Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Szerencsekerék – Bence	„A” épület II. emelet

10.15. CSÜTÖRTÖK

9:00-11:30	Turi-muri	„D” épület
10:00	Holdvilág foglalkozások - páratlan oldal – Orsi	„A” I. védett foglalkoztató
10:00	Kérdezz – felelek - Józsi	„A” épület foglalkoztató
13:00	Activity – Orsi	„A” I. emelet társalgó
13:30	Hattyú foglalkozások – Ajcsi	„A” épület IV. emelet
13:30	Mesék tükrében (önismereti csoport) - Erzsike	„A” épület foglalkoztató



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



10.16. PÉNTEK

9:00-11:00

Turi-muri

„D” épület

09:15-

09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

**„A” épület
foglalkoztató**

10:00

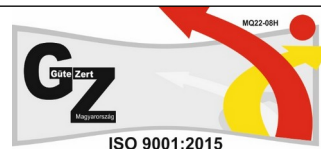
Kívánságkosár – Ajcsi

**„A” épület
foglalkoztató**

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



42. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)
2026. október 12. - október 16.
„B” ÉPÜLET

10.12.

HÉTFŐ

10:30

Születésnap köszöntés – Enci, Nonó

**„B” épület
(emeleti
szobában)**

10.13.

KEDD

Szemészeti vizsgálatok

10:30

Játékos agytorna

13:30

Egyéni beszélgetések – Enci, Nonó

**„A” épület
foglalkoztató
„B” ép.
foglalkoztató
„B” épület I-II.
emelet**

10.14.

SZERDA

10:00

A Budapesti Vonósok kamarakonzertje

13:30

Séta a kertben – Enci, Nonó

**„D” épület
Kert**

10.15.

CSÜTÖRTÖK

9:00-11:30

Turi-muri

„D” épület

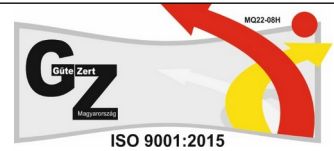
10:30

Kreatív foglalkozás – Gabi, Enci,

„B” ép.



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



Nonó

foglalkoztató

13:30

Margaréta foglalkozás- Enci, Nonó

**„B” ép. II. emelet
ebédlő**

10.16.

PÉNTEK

9:00-11:00

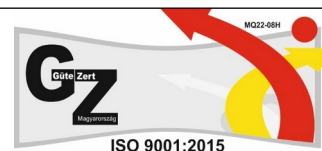
Turi-muri

„D” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



42. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. október 12. – október 16.

„C” ÉPÜLET

10.12.

HÉTFŐ

09:15-
09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

**„C” épület
tornaterem**

10:00

Játékos agytorna- Erika

„C” épület könyvtár

14:00

Természetfilm □ A vadregényes Zagyva - Évi

„C” épület könyvtár

10.13.

KEDD

10:00

Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak – Erika

„C” épület könyvtár

14:00

Online kvíz – Évi

„C” épület könyvtár

10.14.

SZERDA

09:15-
09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

**„C” épület
tornaterem**

10:00

A Budapesti Vonósok kamarakonzertje

„D” épület

14:00

Fejtsünk rejtvényt! - Évi

„C” épület könyvtár

10.15.

CSÜTÖRTÖK

9:00-
11:30

Turi-muri

„D” épület

10:00

Relaxáljunk közösen! - Erzsike

„C” épület könyvtár

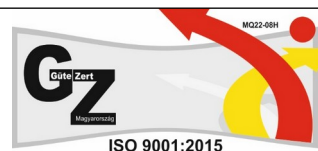
14:00

Kívánságműsor - Évi

„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



10.16.

PÉNTEK

09:15-

09:45

9:00-11:00

10:00

Ülőtorna – Gyógytornász

Turi-muri

Kreatív terefere

„C” épület

tornaterem

„D” épület

„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.