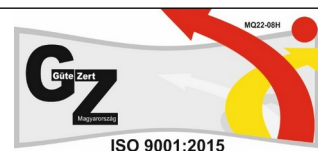




Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



41. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. október 5. – október 9.

„A” ÉPÜLET

10.05. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
10:00	Holdvilág foglalkozások - páros oldal - Orsi	„A” I. védett foglalkoztató
10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:30	Színházi vetítés – A képzelt beteg I. – Bence	„A” épület foglalkoztató
13:00	Színházi vetítés – A képzelt beteg II. – Ajcsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Zene bingó – Józsi	„A” épület III. emelet
14:30	Kisharang zenekar - Orsi	„A” épület foglalkoztató

10.06. KEDD

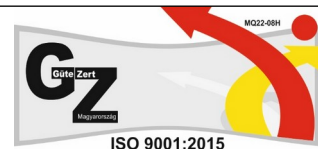
9:00	Felolvasás □ Lesz ez még így se! – Orsi	„A” épület I. emeleti étkező
10:00	Összevont Orion / Főnix / Kikelet és Hattyú Klubfoglalkozás – Ajcsi, Bence, Józsi, Orsi	„A” épület terasz / foglalkoztató
13:00	Egyéni beszélgetések – Orsi	„A” I. emelet
14:00	Egyéni beszélgetések – Orsi	„A” I. védett folyosó szobái
13:30	Önismereti társasjáték – Erzsike	„A” épület foglalkoztató

10.07. SZERDA

10:30	Egy kicsi mozgás mindenkinek kell – Orsi	„A” épület terasz
13:00	Énekeljünk együtt – régi magyar slágereket! – Orsi	„A” épület terasz



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



13:30 Udvari játékok – Bence

„A” épület II.
emelet

10.08. CSÜTÖRTÖK

10:00 Holdvilág foglalkozások - páratlan oldal – Orsi

„A” I. védett
foglalkoztató

10:00 Közös Kreatív – Bence, Ajcsi, Józsi

„A”
terasz/foglalkoztató

13:00 Nyelvi játékok, fejtörők – Orsi

„A” I. emelet
társalgó

13:30 Ország-város – Ajcsi

„A” épület IV.
emelet

13:30 Kapcsoltam – Bence

„A” épület
foglalkoztató

10.09. PÉNTEK

09:15-
09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„A” épület
foglalkoztató

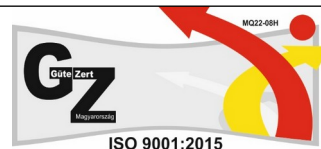
09:00-
12:00 MESZOTA (szakmai
megbeszélés)

„C” épület
könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



41. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. október 5. – október 9.

„B” ÉPÜLET

10.05.

HÉTFŐ

10:30

Boccia – Enci, Nonó

**„B” ép.
foglalkoztató**

10.06.

KEDD

10:30

Kvíz - Enci

**„B” ép.
foglalkoztató**

13:30

Egyéni beszélgetések - Enci

**„B” épület I-II.
emelet**

10.07.

SZERDA

10:30

**Mandragóra, Margaréta klubfoglalkozás
– Enci, Nonó**

**„B” épület II.
emelet**

13:30

Séta a kertben – Enci, Nonó

Kert

10.08.

CSÜTÖRTÖK

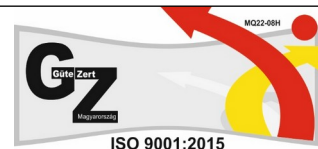
10:30

Kreatív foglalkozás – Gabi, Enci,

„B” ép.



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



Nonó

foglalkoztató

13:30

Egyéni beszélgetések – Enci, Nonó

**„B” ép. I-II.
emelet**

10.09.

PÉNTEK

**09:00-
12:00**

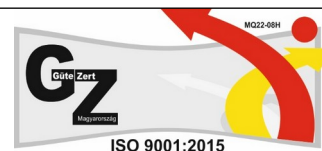
MESZOTA (szakmai megbeszélés)

„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



41. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. október 5. – október 9.

„C” ÉPÜLET

10.05.

HÉTFŐ

**09:15-
09:45**

Ülőtorna – Gyógytornász

**„C” épület
tornaterem**

10:00

Filmvetítés □ Bob herceg I.- Erika

„C” épület könyvtár

14:00

Filmvetítés □ Bob herceg II. - Évi

„C” épület könyvtár

10.06.

KEDD

10:00

Online kvíz – Erika

„C” épület könyvtár

10.07.

SZERDA

**09:15-
09:45**

Ülőtorna – Gyógytornász

**„C” épület
tornaterem**

10:00

**Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak –
Erika**

„C” épület könyvtár

14:00

Mágikus operett II. - Évi

„C” épület könyvtár

10.08.

CSÜTÖRTÖK

09:00

Kirándulás Százhalombattára

„C” épület lakóinak

10:00

Relaxáljunk közösen! - Erzsike

„C” épület könyvtár

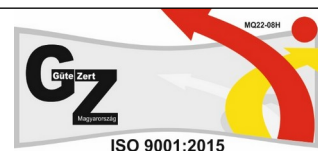
14:00

Boccia - Évi

**„C” épület
tornaterem**



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



10.09.

PÉNTEK

09:15-

09:45

09:00-

12:00

Ülőtorna – Gyógytornász

MESZOTA (szakmai megbeszélés)

**„C” épület
tornaterem**

„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.