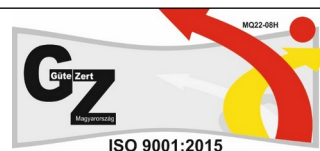




Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



40. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. szeptember 28. – október 2.

„A” ÉPÜLET

09.28. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
9:00	Holdvilág foglalkozások - mindkét oldal - Orsi	„A” I. védett folyosó szobái
10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:30	A világ ábécéi II. – Bence	„A” épület foglalkoztató
13:00	Boccia – Bence	„A” épület foglalkoztató
14:30	Kisharang zenekar - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Bingó – Józsi	„A” épület III. emelet

09.29. KEDD

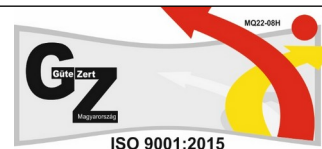
9:00	Felolvasás □ Lesz ez még így se! - Orsi	„A” épület I. emeleti étkező
10:00	Összevont Orion / Főnix / Kikelet és Hattyú Klubfoglalkozás – Ajcsi, Bence, Józsi, Orsi	„A” épület terasz / foglalkoztató
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
13:30	Egyéni beszélgetések - Orsi	„A” I. emelet
13:30	Dekoráció készítés közösen - Bence	„A” épület II. emelet

09.30. SZERDA

délelőtt	Kárász Eszter énekel	„A” I. védett folyosó szobái
délelőtt	Kárász Eszter énekel	„A” épület szintjei



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



13:00 Természetbarátok órája - Orsi

„A” épület
foglalkoztató

délután Személyi igazolványok cseréje
(rég, könyv formátumú személyi
igazolványok)
Kormányablak busz

„A” épület lakói

10.01. CSÜTÖRTÖK

14:00 IDŐSEK VILÁGNAPJA

„D” épület

10.02. PÉNTEK

09:15-
09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„A” épület
foglalkoztató

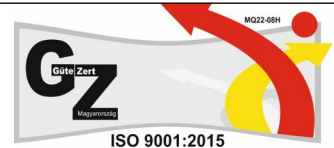
10:00 Online kvíz – Ajcsi

„A” épület
foglalkoztató

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



40. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. szeptember 28. – október 02. „B” ÉPÜLET

09.28. HÉTFŐ

10:30 **Boccia – Enci, Nonó** **„B” épület foglalkoztató**

09.29. KEDD

délelőtt **Kárász Eszter énekel- Enci, Nonó** **„B” épület**

13:30 **Egyéni beszélgetések - Enci, Nonó** **Kert**

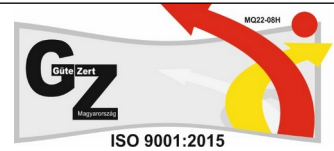
09.30. SZERDA

délelőtt **Személyi igazolványok cseréje (régi, könyv formátumú személyi igazolványok)** **„B” épület lakói**
Kormányablak busz

13:30 **Filmvetítés – Enci, Nonó**
„B”foglalkoztató



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



10.01..

CSÜTÖRTÖK

14:00

IDŐSEK VILÁGNAPJA

„D” épület

10.02.

PÉNTEK

10:30

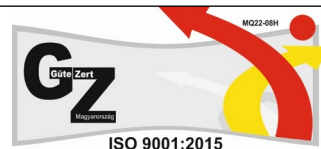
Születésnap kiöszöntés - Enci, Nonó

**„B” épület I.
emelet**

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



40. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)
2026. szeptember 28. – október 2.
„C” ÉPÜLET

09.28.

HÉTFŐ

**09:15-
09:45**

Ülőtorna – Gyógytornász

**„C” épület
tornaterem**

10:00

Játékos agytorna – Erika

„C” épület könyvtár

14:00

**Természetfilm vetítés □ Vizeink az ember
kezében**

„C” épület könyvtár

09.29.

KEDD

délelőtt

KÁRÁSZ ESZTER ÉNEKEL

„C” épület

14:00

Operett délután – Évi

„C” épület könyvtár

09.30.

SZERDA

**09:15-
09:45**

Ülőtorna – Gyógytornász

**„C” épület
tornaterem**

délelőtt

**Személyi igazolványok cseréje
(rég, könyv formátumú személyi
igazolványok)
Kormányablak busz**

„C” épület lakóinak

10.01.

CSÜTÖRTÖK

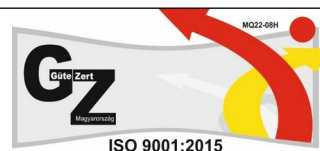
14:00

IDŐSEK VILÁGNAPJA

„D” épület



Fővárosi Önkormányzat
Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



10.02.

PÉNTEK

09:15-

09:45

10:00

Ülőtorna – Gyógytornász

Nótázzunk! - Erika, Évi

**„C” épület
tornaterem**

„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.