

HETI PROGRAMTERV (Rupphegy) 2026. szeptember 14. – szeptember 18.

14. Hétfő

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
10:00 óra	Agytorna -fejlesztő foglalkozás alma csoport	Foglalkoztató/udvar
11:00 óra	„Tanuljunk együtt”- írás, olvasás, számolás	4. emelet
11:30 óra	Csoportos gyógytorna	4.emelet
11:00 óra	Beszélgetünk foglalkozás / aktuális hírek érdekességek/	3. emeleten
14:00 óra	Relaxáció a pszichológussal-kiscsoportban	Foglalkoztató
14:00 óra	Kártya klub	2. emelet

15. Kedd

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
10:00 óra	Őszi bográcsozás- sertéspörkölt főzés	hátsókert
14:00 óra	Klasszikus és Komolyzenei kívánságkosár	3. emelet
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron	Lakószoba/udvar

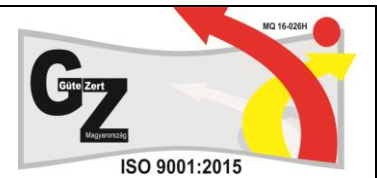


16. Szerda

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
09-12 óra	Előre egyeztetett időpont alapján Intézményi elhelyezéssel kapcsolatos érdeklődők fogadása, Intézmény bemutatása	Folyamatosan
10:00 óra	Agytorna -fejlesztő foglalkozás alma csoport	Foglalkoztató
11:00 óra	Kreatív foglalkozás /színezés, festés/	4. emelet
11:30 óra	Csoportos gyógytorna	4.emelet
11:00 óra	Szójáték, Activity, Ország-Város	3. emelet
14:00 óra	Dalkör	3. emelet



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



17. Csütörtök

09:15 óra

Csoportos gyógytorna

10:00 óra

Fejlesztő foglalkozás virág csoport

11:00 óra

Hazajáró-Magyarország csodái

14:00
óra

Szüreti mulatság



udvar

Foglalkoztató

3. emelet

Étkezőben



18. Péntek

09:15 óra

Csoportos gyógytorna

10:00 óra

Nótaszó „Kívánságkosár”

10:00 óra

Kreatív foglalkozás

10:00 óra

Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

11:30 óra

Csoportos gyógytorna

udvar

3. emelet/udvar

Foglalkoztató

Lakószoba/udvar

4. emelet

Felhívjuk a figyelmét arra, hogy a rendezvényen hang- és fényképfelvétel készülhet, melyet az intézmény az intézményi élet bemutatása és az idősellátás dokumentálása érdekében felhasznál. A rendezvényen való részvételével ehhez hozzájárulását adja.

A programok változtatásának jogát fenntartjuk!

Szeretettel várjuk Önöket: ÁGI, ÉVI, ANDI