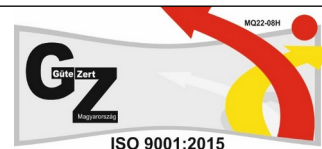




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



37. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. szeptember 7. – szeptember 11. „A” ÉPÜLET

09.07.

HÉTFŐ

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

9:00

Holdvilág foglalkozások - mindkét oldal - Orsi

„A” I. védett folyosó szobái

10:00

Relaxáljunk közösen! - Erzsike

10:30

Filmvetítés ➤ Kutyahideg I. - Aicsi

„A” épület foglalkoztató

13:00

Filmvetítés ➤ Kutyahideg II. - Aicsi

„A” épület foglalkoztató

14:30

Kisharang zenekar – Orsi

„A” épület foglalkoztató

13:30

Szerencsekerék - Józsi

„A” épület III.emelet

09.08.

KEDD

9:00

Felolvasás 📖 Lesz ez még így se! - Orsi

„A” épület I. emeleti étkező

10:00

Összevont Orion / Főnix / Kikelet és Hattyú
Klubfoglalkozás – Ajcsi, Orsi, Józsi

„A” épület terasz

13:30

Önismereti társasjáték - Erzsike

„A” épület foglalkoztató

09.09.

SZERDA

10:45

ÜLŐTÁNC JUDITTAL

„A” épület terasz

13:00

Énekeljünk együtt – magyar nótákat, népdalokat! - Orsi

„A” épület terasz

13:30

Játékos agytorna - Józsi

„A” épület III.emelet

14:00

Könyvbarátok órája - papír - Orsi

„A” épület terasz

09.10.

CSÜTÖRTÖK

KIHELYEZETT SZAKMAI NAP

09.11.

PÉNTEK

09:15-09:45

Ülőtorna - Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

9:00

Holdvilág foglalkozások - mindkét oldal - Orsi

„A” I. védett folyosó szobái

10:00

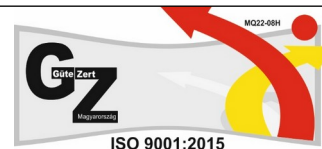
Világjáró ➤ Spanyolország – Józsi

„A” épület foglalkoztató

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



37. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. szeptember 7 – 11. „B” ÉPÜLET

09.07. HÉTFŐ

10:30 Boccia - Enci, Nonó „B” épület terasz

09.08. KEDD

10:30 Ország-város - Enci, Nonó „B” épület terasz

13:30 Filmvetítés - Enci, Nonó „B” foglalkoztató

09.09. SZERDA

10:45 **ÜLŐTÁNC JUDITTAL**

„A” épület terasz

13:30 Levegőzés (Mandragóra, Margaréta
foglalkozás) – Enci, Nonó

Kert

09.10. CSÜTÖRTÖK

KIHELYEZETT SZAKMAI NAP

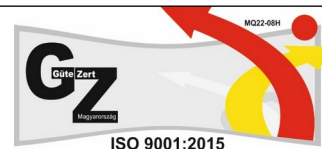
09.11. PÉNTEK

13:30 Zene bingó - Enci, Nonó

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



37. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. szeptember 7 – szeptember 11. „C” ÉPÜLET

09.07.

HÉTFŐ

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00

Játékos agytorna – Évi

„C” épület könyvtár

09.08.

KEDD

10:00

„Felhő” csoport klubfoglalkozás - Erika

„C” épület könyvtár

14:00

Online kvíz - Évi

„C” épület könyvtár

09.09.

SZERDA

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

09:45

ÜLŐTÁNC JUDITTAL

„C” épület aula

14:00

Arcképcsarnok ➤ Adriano Celentano – Évi

„C” épület könyvtár

09.10.

CSÜTÖRTÖK

KIHELYEZETT SZAKMAI NAP

09.11.

PÉNTEK

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00

Nótázzunk! - Erika, Évi

„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.