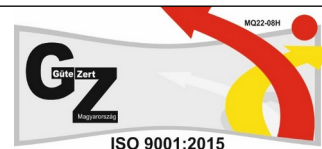




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



36. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. augusztus 31. – szeptember 04. „A” ÉPÜLET

08.31.

HÉTFŐ

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

9:00

Holdvilág foglalkozások - mindkét oldal - Orsi

„A” I. védett folyosó szobái

10:00

Relaxáljunk közösen! - Erzsike

10:30

Kapcsoltam – Bence

„A” épület foglalkoztató

10:30

Hattyú szintfoglalkozás - Ajcsi

„A” épület IV. emelet étkező

13:30

Lakógyűlés

„D” épület

09.01.

KEDD

9:00

Felolvasás  Lesz ez még így se! - Orsi

„A” épület I. emeleti étkező

10:00

Összevont Orion / Főnix / Kikelet és Hattyú
Klubfoglalkozás – Ajcsi, Orsi, Józsi, Bence

„A” épület terasz

13:30

Önismereti társasjáték - Erzsike

„A” épület foglalkoztató

09.02.

SZERDA

9:00

Holdvilág foglalkozások - páros oldal - Orsi

„A” I. védett folyosó szobái

10:00

Játék a betűkkel – Bence

„A” épület terasz

13:30

Kisharang zenekar – Orsi

„A” épület foglalkoztató

09.03.

CSÜTÖRTÖK

9:00

Holdvilág foglalkozások - páratlan oldal - Orsi

„A” I. védett folyosó szobái

10:00

Világjáró ➤ Spanyolország – Józsi

„A” épület terasz

13:00

Kívánságkosár - Ajcsi

„A” épület foglalkoztató

09.04.

PÉNTEK

09:15-09:45

Ülőtorna - Gyógytornász

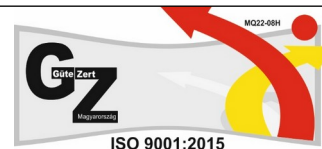
„A” épület foglalkoztató

MeSzoTa – szakmai megbeszélés

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



36. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. augusztus 31 – szeptember 04. „B” ÉPÜLET

08. 31. HÉTFŐ

10:30	Boccia - Enci, Nonó	„B” épület terasz
13:30	Lakógyűlés	„D” épület

09.01. KEDD

10:30	Fejtörők - Enci, Nonó	„B” épület terasz
13:30	Filmvetítés - Enci, Nonó	„B” foglalkoztató

09.02. SZERDA

13:30	Levegőzés (Mandragóra, Margaréta foglalkozás) – Enci, Nonó	Kert
13:30	Levegőzés (Mandragóra, Margaréta foglalkozás) – Enci, Nonó	Kert

09.03. CSÜTÖRTÖK

10:00	Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó Gabi	„B” épület terasz
13:00	Egyéni beszélgetések – Enci, Nonó	„B” épület fsz.,emelet

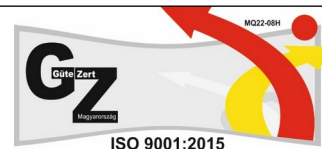
09.04. PÉNTEK

MeSzoTa – szakmai megbeszélés

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



35. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. augusztus 24 – augusztus 28. „C” ÉPÜLET

08.31.

HÉTFŐ

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

09:00

Kisbuszos kirándulás – Erika, Évi

„C” épület lakóinak

13:30

Lakógyűlés

„D” épület

09.01.

KEDD

10:00

Zene-bona - Erika

„C” épület könyvtár

14:00

Játék a betűkkel - Évi

„C” épület könyvtár

09.02.

SZERDA

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00

„Felhő” csoport klubfoglalkozás - Erika

„C” épület könyvtár

14:00

Bingo – Évi

„C” épület könyvtár

09.03.

CSÜTÖRTÖK

10:00

Relaxáljunk közösen! - Erzsike

„C” épület könyvtár

14:00

Boccia - Évi

„C” épület tornaterem

09.04.

PÉNTEK

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

MeSzoTa – szakmai megbeszélés

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.