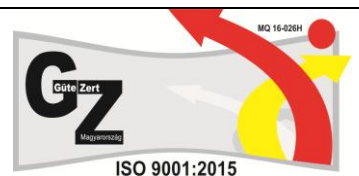




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



HETI PROGRAMTERV (Rupphegy) 2026. augusztus 31. – szeptember 04.

31. Hétfő

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
10:00 óra	Agytorna-fejlesztő foglalkozás alma csoport	Foglalkoztató/udvar
11:00 óra	„Tanuljunk együtt”- írás, olvasás, számolás	4. emelet
11:00 óra	Beszélgetés foglalkozás / aktuális hírek érdekességek/	3. emeleten
14:00 óra	Relaxáció a pszichológussal-kiscsoportban	Foglalkoztató
14:00 óra	Kártya klub	2. emelet

01. Kedd

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
10:00 óra	Lakógyűlés	Étkezőben
14:00 óra	Klasszikus és Komolyzenei kívánságkosár	3. emelet
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron	Lakószoba/udvar

02. Szerda

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
09-12 óra	Előre egyeztetett időpont alapján Intézményi elhelyezéssel kapcsolatos érdeklődők fogadása, Intézmény bemutatása	Folyamatosan
10:00 óra	Agytorna-fejlesztő foglalkozás alma csoport	Foglalkoztató
11:00 óra	Kreatív foglalkozás /színezés, festés/	4. emelet
11:00 óra	Szójáték, Activity, Ország-Város	3. emelet
14:00 óra	Dalkör	3. emelet
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron	Lakószoba/udvar



03. Csütörtök

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
10.00 óra	Református Istentisztelet felekezetre való tekintet nélkül mindenkit szeretettel várunk	Kápolna
10:00 óra	Fejlesztő foglalkozás virág csoport	 Foglalkoztató
11:00 óra	Játékidő - társas játék,"mit rejt a kendő	4. emelet
11:00 óra	Hazajáró-Magyarország csodái	3. emelet
13:30 óra	Társasjáték-Dixit	Foglalkoztató
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron	Lakószoba/udvar

04. Péntek

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
10:00 óra	Nótaszó „Kívánságkosár”	3. emelet/udvar
10:00 óra	Kreatív foglalkozás	Foglalkoztató
10:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron	Lakószoba/udvar



Felhívjuk a figyelmét arra, hogy a rendezvényen hang- és fényképfelvétel készülhet, melyet az intézmény az intézményi élet bemutatása és az idősellátás dokumentálása érdekében felhasznál. A rendezvényen való részvételével ehhez hozzájárulását adja.

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk!
Szeretettel várjuk Önöket: ÁGI, ÉVI, ANDI**