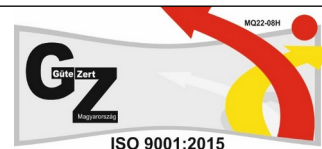




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



34. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. augusztus 17. – 19. „A” ÉPÜLET

08.17.

HÉTFŐ

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

10:00

Relaxáljunk közösen! – Erzsike

„A” épület foglalkoztató

10:30

Fejtörők - Orsi

„A” épület foglalkoztató

13:00

Boccia - Józsi

„A” épület foglalkoztató

13:00

Holdvilág foglalkozások - mindkét oldal - Orsi

„A” I. védett folyosó

08.18.

KEDD

9:00

Felolvasás  Lesz ez még így se! - Orsi

„A” épület I. emeleti étkező

10:00

**Összevont Orion / Főnix / Kikelet és Hattyú
Klubfoglalkozás – Orsi, Józsi**

„A” épület terasz

13:00

Holdvilág foglalkozások - mindkét oldal - Orsi

„A” I. védett folyosó

13:30

Önismereti társasjáték - Erzsike

„A” épület foglalkoztató

08.19.

SZERDA

10:00

ÚJ KENYÉR ÜNNEPE

„A” épület terasz

13:00

Kisharang zenekar - Orsi

„A” épület foglalkoztató

08.20.

CSÜTÖRTÖK

AUGUSZTUS 20.

08.21.

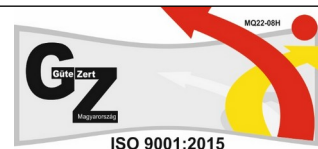
PÉNTEK

PIHENŐNAP

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



29. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)
2026. augusztus 17-21.
„B” ÉPÜLET

08.17.

HÉTFŐ

10:30

Boccia - Enci

„B” épület terasz

08.18.

KEDD

10:30

Kérdezz - felelek - Enci

„B” épület terasz

13:30

Filmvetítés - Enci

„B” épület emelet

08.19.

SZERDA

10:00

ÚJ KENYÉR ÜNNEPE

„A” épület terasz

13:30

**Levegőzés (Mandragóra, Margaréta
foglalkozás) – Enci, Nonó**

Kert

08.20.

CSÜTÖRTÖK

AUGUSZTUS 20.

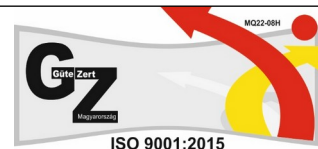
08.21.

PÉNTEK
PIHENŐNAP

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



34. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. augusztus 17 – augusztus 19. „C” ÉPÜLET

08.17.

HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász
10:00 Játékos agytorna - Erika
14:00 Természetfilm vetítés - Évi

„C” épület tornaterem
„C” épület könyvtár
„C” épület könyvtár

08.18.

KEDD

10:00 „Felhő” csoport klubfoglalkozás - Erika
14:00 Online kvíz - Évi

„C” épület könyvtár
„C” épület könyvtár

08.19.

SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász
10.00 **ÚJ KENYÉR ÜNNEPE**
14:00 Társasjáték – Erika, Évi

„C” épület tornaterem
„A” épület terasz
„C” épület könyvtár

08.20.

CSÜTÖRTÖK

AUGUSZTUS 20.

08.21.

PÉNTEK

PIHENŐNAP

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.