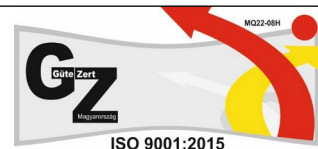




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



33. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. augusztus 10. – 14.

„A” ÉPÜLET

08.10.

HÉTFŐ

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

9:00-11:30

TURI-MURI

„D” épület

10:00

Relaxáljunk közösen! – Erzsike

„A” épület foglalkoztató

10:30

Természetbarátok órája ➤ 160 éves az Állatkert – Orsi

„A” épület foglalkoztató

12:30

Boccia – Bence

„A” épület foglalkoztató

14:00

Kisharang zenekar – Orsi

„A” épület foglalkoztató

08.11.

KEDD

9:00-11:30

TURI-MURI

„D” épület

9:00

Felolvasás 📖 Lesz ez még így se! – Orsi

„A” épület I. emeleti étkező

10:00

Összevont Orion / Főnix / Kikelet és Hattyú Klubfoglalkozás – Orsi, Józsi, Bence, Ajcsi

„A” épület terasz

13:30

Önismereti társasjáték – Erzsike

„A” épület foglalkoztató

08.12.

SZERDA

9:00-11:30

TURI-MURI

„D” épület

10:00

„Egy kicsi mozgás...” – Bence

„A” épület terasz

13:30

Zongorakoncert vetítés – Ajcsi

„A” épület foglalkoztató

08.13.

CSÜTÖRTÖK

9:00

Holdvilág foglalkozások - mindkét oldal – Orsi

„A” I. védett folyosó / udvar

10:00

Közös kreatív foglalkozás – Gabi, Józsi, Ajcsi

„A” épület terasz

13:30

Könyvbarátok (kedvenc költőm / pakolás) – Orsi

„A” épület foglalkoztató

08.14.

PÉNTEK

09:15-09:45

Ülőtorna - Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

9:00

Holdvilág foglalkozások – mindkét oldal – Orsi

„A” I. védett folyosó

10:00

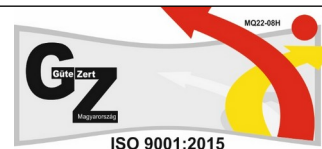
Online kvíz – Józsi

„A” épület foglalkoztató

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



29. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. augusztus 10. – 14. „B” ÉPÜLET

08.10.

HÉTFŐ

10:30 Játékos agytorna - Enci, Nonó
9:00-11:30 TURI-MURI

„B” épület terasz
„D” épület

08.11.

KEDD

9.00-11:30 TURI-MURI
10:30 Boccia - Enci

„D” épület
„B” foglalkoztató

13:30 Filmvetítés - Enci

„B” foglalkoztató

08.12.

SZERDA

9:00-11:00 TURI-MURI
10:00 Margaréta foglalkozás – Enci
13:30 Mandragóra foglalkozás – Enci

„D” épület
Kert
Kert

08.13.

CSÜTÖRTÖK

10:00 Közös kreatív foglalkozás – Enci
13:00 Egyéni beszélgetések – Enci

„A” épület terasz
„B” épület fsz.

08.14.

PÉNTEK

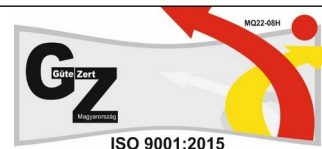
10:30 Online kvíz – Enci

Kert

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



33. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. augusztus 10 – augusztus 14. „C” ÉPÜLET

08.10.

HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász
9:00-11:30 TURI-MURI
10:00 Filmklub ➤ Chicago I. – Erika
14:00 Filmklub ➤ Chicago II. – Erika

„C” épület tornaterem
„D” épület
„C” épület könyvtár
„C” épület könyvtár

08.11.

KEDD

9:00-11:30 TURI-MURI

„D” épület

08.12.

SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász
9:00-11:30 TURI-MURI
10:00 „Felhő” csoport klubfoglalkozás – Erika

„C” épület tornaterem
„D” épület
„C” épület könyvtár

08.13.

CSÜTÖRTÖK

10:00 Relaxáljunk közösen! – Erzsike
14:00 Boccia – Erika

„C” épület könyvtár
„C” épület tornaterem

08.14.

PÉNTEK

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász
10:00 Játék a betűkkel – Erika

„C” épület tornaterem
„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.