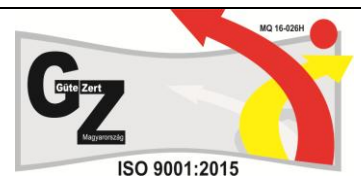




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



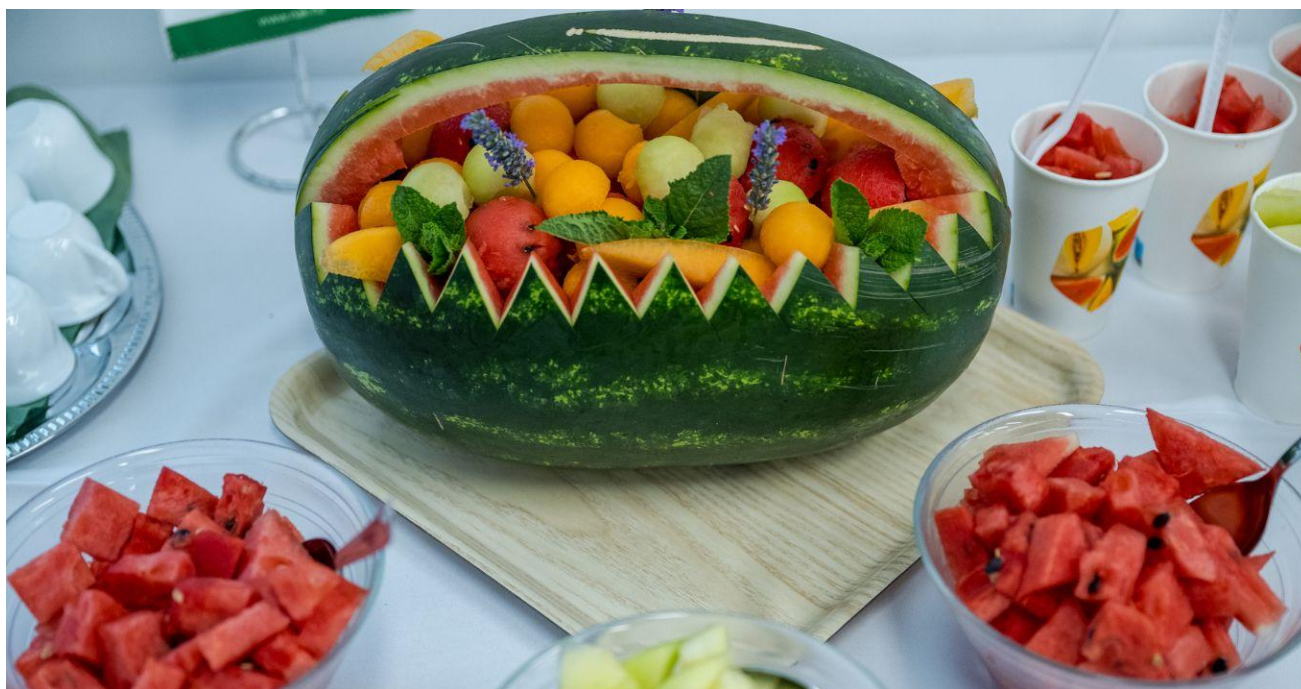
HETI PROGRAMTERV (Rupphegy) 2026. augusztus 10. – augusztus 14.

10. Hétfő

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
10:00 óra	Agytorna -fejlesztő foglalkozás alma csoport 	Foglalkoztató/udvar
11:00 óra	„Tanuljunk együtt”- írás, olvasás, számolás	4. emelet
11:00 óra	A hála hatása a testi-lelki jóllétünkre Nagycsoportos foglalkozás a pszichológussal	3. emeleten
14:00 óra	Önismereti beszélgetés a pszichológussal- kiscsoportban	Foglalkoztató
14.00 óra	Kártya klub	2. emelet

11. Kedd

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
10:00 óra	DINNYEFESZTIVÁL	udvar
14:00 óra	Klasszikus és Komolyzenei kívánságkosár	3. emelet
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron	Lakószoba/udvar



12. Szerda

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
09-12 óra	Előre egyeztetett időpont alapján Intézményi elhelyezéssel kapcsolatos érdeklődők fogadása, Intézmény bemutatása	Folyamatosan
10:00 óra	Agytorna-fejlesztő foglalkozás alma csoport 	Foglalkoztató/udvar
11:00 óra	Kreatív foglalkozás /színezés, festés/	4. emelet/udvar
14:00 óra	Dalkör	3. emelet
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron	Lakószoba/udvar

13. Csütörtök

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
10:00 óra	Fejlesztő foglalkozás virág csoport 	Foglalkoztató
11:00 óra	Játékidő - társas játék, "mit rejt a kendő"	4. emelet
11:00 óra	Hazajáró-Magyarország csodái	3. emelet
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron	Lakószoba/udvar

14. Péntek

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
10:00 óra	Nótaszó „Kívánságkosár”	3. emelet/udvar
10:00 óra	Kreatív foglalkozás	Foglalkoztató

Felhívjuk a figyelmét arra, hogy a rendezvényen hang- és fényképfelvétel készülhet, melyet az intézmény az intézményi élet bemutatása és az idősellátás dokumentálása érdekében felhasznál. A rendezvényen való részvételével ehhez hozzájárulását adja.

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk!
Szeretettel várjuk Önöket: ÁGI, ÉVI, ANDI**