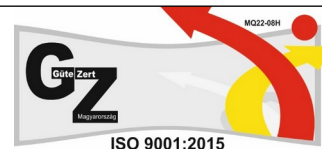




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



32. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. augusztus 3. – augusztus 8. „A” ÉPÜLET

08.03.

HÉTFŐ

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

10:00

Relaxáljunk közösen! – Erzsike

„A” épület foglalkoztató

SZEMÉLYI IGAZOLVÁNYOK CSERÉJE
(rég, könyv formátumú személyi igazolvány)

„C” épület mögött

08.04.

KEDD

10:00

FAGYLALT NAP

„D” épület

13:30

Önismereti társasjáték - Erzsike

„A” épület foglalkoztató

08.05.

SZERDA

10:45

Ülőtánc Judittal – Ajcsi, Bence

„A” épület foglalkoztató

13:30

Ország-város – Józsi

„A” épület foglalkoztató

08.06.

CSÜTÖRTÖK

10:00

Filmvetítés ➤ Római vakáció 1. – Bence

„A” épület foglalkoztató

13:30

Filmvetítés ➤ Római vakáció 2. – Ajcsi

„A” épület foglalkoztató

08.07.

PÉNTEK

09:15-09:45

Ülőtorna - Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

10:00

Összevont Orion / Főnix / Kikelet és Hattyú
Klubfoglalkozás – Józsi, Bence, Ajcsi

„A” épület foglalkoztató

08.08.

SZOMBAT

10:00

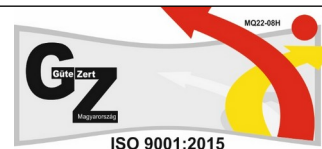
Társasjáték – Józsi

„A” épület foglalkoztató

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



32. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. augusztus 3. – augusztus 8.

„B” ÉPÜLET

08.03.

HÉTFŐ

10:30 Személyi igazolványok cseréje - Enci, Nonó „C” épület mögött
(rég, könyv formátumú személyi igazolvány)

08.04.

KEDD

10:00 'Fagylalt nap' - Enci, Nonó „D” épület

13:30 Filmvetítés - Enci, Nonó

08.05.

SZERDA

10:45 Ülőtánc Judittal – Enci, Nonó „A” épület terasz

13:30 Levegőzés (Mandagóra foglalkozás) – Enci, Nonó Kert

08.06.

CSÜTÖRTÖK

10:30 Kreatív foglalkozás – Gabi, Enci „B” épület terasz

13:00 Egyéni beszélgetések – Enci „B” épület emelet

08.07.

PÉNTEK

10:30 Kvizek és fejtörők - Enci „B” foglalkoztató

Szombat

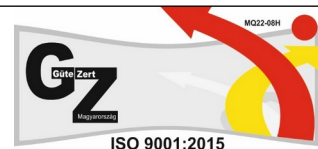
08.08.

10:30 Egyéni beszélgetések – Enci „B” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



32. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. augusztus 3 – augusztus 7. „C” ÉPÜLET

08.03.

HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

SZEMÉLYI IGAZOLVÁNYOK CSERÉJE

„C” épület mögött

(rég, könyv formátumú személyi igazolvány)

08.04.

KEDD

10:00

FAGYLALT NAP

„D” épület

08.05.

SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

09:45

ÜLŐTÁNC JUDITTAL

„C” épület aula

08.06.

CSÜTÖRTÖK

10:00

Relaxáljunk közösen! – Erzsike

„C” épület könyvtár

14:00

Boccia – Erika

„C” épület tornaterem

08.07.

PÉNTEK

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00

Nótázzunk! – Erika

„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.