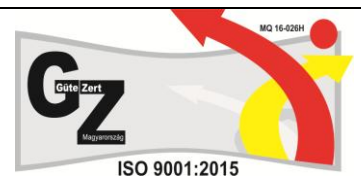




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



**HETI PROGRAMTERV (Rupphegy)
2026. augusztus 03. – augusztus 07.**

03. Hétfő

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
10:00 óra	Dr. Szikszay Béláné születésnapi köszöntése /csak meghívott vendégek részére/	4. emelet
11:00 óra	Stresszkezelés a pszichológussal- kiscsoportban	Foglalkoztató
14.00 óra	Kártya klub	2. emelet



04. Kedd

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
10:00 óra	Fejlesztő foglalkozás virág csoport	Foglalkoztató/udvar
11:00 óra	Daloljunk együtt- vidám délelőtt	4. emelet/udvar
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron	Lakószoba/udvar



05. Szerda

09:15 óra

Csoportos gyógytorna

udvar

09:12 óra

Előre egyeztetett időpont alapján Intézményi elhelyezéssel kapcsolatos érdeklődők fogadása, Intézmény bemutatása

Folyamatosan

10:00 óra

Élelmezési Fórum

Étkezőben

14:00 óra

Dalkör

3. emelet

14:00 óra

Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

Lakószoba/udvar

06. Csütörtök

09:15 óra

Csoportos gyógytorna

udvar

10:00 óra

Fejlesztő foglalkozás virág csoport



Foglalkoztató

11:00 óra

Játékidő - társas játék, "mit rejt a kendő"

4. emelet

14:00 óra

Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

Lakószoba/udvar

07. Péntek

09:15 óra

Csoportos gyógytorna

udvar

10:00 óra

Kreatív foglalkozás

Foglalkoztató



Felhívjuk a figyelmét arra, hogy a rendezvényen hang- és fényképfelvétel készülhet, melyet az intézmény az intézményi élet bemutatása és az idősellátás dokumentálása érdekében felhasznál. A rendezvényen való részvételével ehhez hozzájárulását adja.

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk!
Szeretettel várjuk Önöket: ÁGI, ÉVI, ANDI**