

## HETI PROGRAMTERV (Rupphegy) 2026. július 27. – július 31.

### 27. Hétfő

|           |                                                       |                                                                                    |                            |
|-----------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 09:15 óra | Csoportos gyógytorna                                  |                                                                                    | udvar                      |
| 10:00 óra | <b>Agytorna-fejlesztő foglalkozás</b><br>alma csoport |  | <b>Foglalkoztató/udvar</b> |
| 11:00 óra | <b>„Tanuljunk együtt”- írás, olvasás, számolás</b>    |                                                                                    | <b>4. emelet</b>           |
| 11:00 óra | Stresszkezelés a pszichológussal-<br>kiscsoportban    |                                                                                    | Foglalkoztató              |
| 14:00 óra | Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron      |                                                                                    | lakószoba/udvar            |
| 14:00 óra | Kártya klub                                           |                                                                                    | 2. emelet                  |

### 28. Kedd

|           |                                                  |                                                                                    |                            |
|-----------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 09:15 óra | Csoportos gyógytorna                             |                                                                                    | udvar                      |
| 10:00 óra | <b>Fejlesztő foglalkozás virág csoport</b>       |  | <b>Foglalkoztató/udvar</b> |
| 11:00 óra | <b>Daloljunk együtt- vidám délelőtt</b>          |                                                                                    | <b>4. emelet/udvar</b>     |
| 10:30 óra | Boccia labdajáték                                |                                                                                    | 2. emelet                  |
| 14:00 óra | Klasszikus és Komolyzenei kívánságkosár          |                                                                                    | 3. emelet                  |
| 14:00 óra | Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron |                                                                                    | Lakószoba/udvar            |

### 29. Szerda

|           |                                                                                                                        |                                                                                      |                            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 09:15 óra | Csoportos gyógytorna                                                                                                   |                                                                                      | udvar                      |
| 09-12 óra | Előre egyeztetett időpont alapján Intézményi<br>elhelyezéssel kapcsolatos érdeklődők fogadása,<br>Intézmény bemutatása |                                                                                      | Folyamatosan               |
| 10:00 óra | <b>Agytorna-fejlesztő foglalkozás</b><br>alma csoport                                                                  |  | <b>Foglalkoztató/udvar</b> |
| 11:00 óra | <b>Kreatív foglalkozás /színezés, festés/</b>                                                                          |                                                                                      | <b>4. emelet/udvar</b>     |
| 14:00 óra | Dalkör                                                                                                                 |                                                                                      | 3. emelet                  |
| 14:00 óra | Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron                                                                       |                                                                                      | Lakószoba/udvar            |

### 30. Csütörtök

|           |                                                   |                                                                                      |                      |
|-----------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 09:15 óra | Csoportos gyógytorna                              |                                                                                      | udvar                |
| 10:00 óra | <b>Fejlesztő foglalkozás virág csoport</b>        |  | <b>Foglalkoztató</b> |
| 11:00 óra | <b>Játékidő - társas játék, ”mit rejt a kendő</b> |                                                                                      | <b>4. emelet</b>     |
| 11:00 óra | Hazajáró-Magyarország csodái                      |                                                                                      | 3. emelet            |
| 14:00 óra | Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron  |                                                                                      | Lakószoba/udvar      |

**31. Péntek**

|           |                         |                 |
|-----------|-------------------------|-----------------|
| 09:15 óra | Csoportos gyógytorna    | udvar           |
| 10:00 óra | Nótaszó „Kívánságkosár” | 3. emelet/udvar |
| 10:00 óra | Kreatív foglalkozás     | Foglalkoztató   |



**Felhívjuk a figyelmét arra, hogy a rendezvényen hang- és fényképfelvétel készülhet, melyet az intézmény az intézményi élet bemutatása és az idősellátás dokumentálása érdekében felhasznál. A rendezvényen való részvételével ehhez hozzájárulását adja.**

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk!  
Szeretettel várjuk Önöket: ÁGI, ÉVI, ANDI**