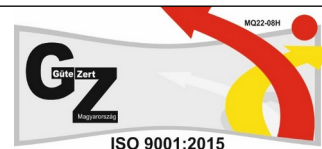




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



30. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. július 20. – július 24. „A” ÉPÜLET

07.20.

HÉTFŐ

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

9:00

Holdvilág foglalkozások - páratlan oldal - Orsi

10:00

Relaxáljunk közösen! – Erzsike

10:30

Játék a betűkkel - Bence

12:30

Boccia - Józsi

14:00

Kisharang zenekar - Orsi

„A” épület foglalkoztató

„A” I. védett folyosó

„A” épület foglalkoztató

„A” épület terasz

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

07.21.

KEDD

9:00

Felolvasás  Lesz ez még így se! - Orsi

10:00

Összevont Orion / Főnix / Kikelet és Hattyú
Klubfoglalkozás – Orsi, Józsi, Bence

13:30

Önismereti társasjáték - Erzsike

„A” épület I. emeleti étkező

„A” épület terasz

„A” épület foglalkoztató

07.22.

SZERDA

10:00

„Egy kicsi mozgás...” – Orsi

13:30

Énekeljünk együtt ➤ Magyar nótákat, népdalokat - Orsi

14:30

Könyvbarátok (kedvenc író / pakolás) - Orsi

„A” épület terasz

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

07.23.

CSÜTÖRTÖK

9:00

Holdvilág foglalkozások - mindkét oldal - Orsi

10:00

Filmvetítés ➤ Robbantsunk bankot! 1. rész - Józsi

13:30

Filmvetítés ➤ Robbantsunk bankot! 2. rész - Orsi

„A” I. védett folyosó / udvar

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

07.24.

PÉNTEK

09:15-09:45

Ülőtorna - Gyógytornász

10:30

Holdvilág foglalkozások - páros oldal - Orsi

10:00

Társasjáték - Bence

„A” épület foglalkoztató

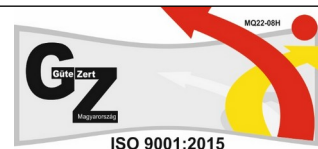
„A” I. védett folyosó

„A” épület foglalkoztató

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



29. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. július 20. – július 24. „B” ÉPÜLET

07.20.

HÉTFŐ

10:30 Labdajátékok - Enci, Nonó „B” épület terasz

07.21.

KEDD

10:30 Filmvetítés - Enci, Nonó „B” foglalkoztató

13:30 Filmvetítés - Enci, Nonó „B” foglalkoztató

07.22.

SZERDA

10:00 Levegőzés (Margaréta foglalkozás) – Enci, Nonó Kert

13:30 Levegőzés (Mandragóra foglalkozás) – Enci, Nonó Kert

07.23.

CSÜTÖRTÖK

10:00 Kreatív foglalkozás – Enci, Gabi „B” épület terasz

13:00 Egyéni beszélgetések – Enci, Nonó „B” épület fsz.,emelet

07.24.

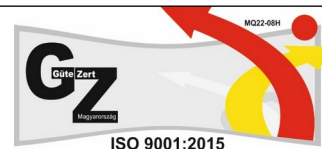
PÉNTEK

10:30 Kérdezz - felelek – Enci, Nonó Kert

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



30. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. július 20. – július 24.

„C” ÉPÜLET

07.20.

HÉTFŐ

09:15-09:45 **Ülőtorna – Gyógytornász**
10:00 Filmklub ➤ Nanny McPhee 1. - Erika
14:00 Filmklub ➤ Nanny McPhee 2. - Évi

„C” épület tornaterem
„C” épület könyvtár
„C” épület könyvtár

07.21.

KEDD

10:00 „Felhő” csoport klubfoglalkozás - Erika
14:00 Szerencsekerék - Évi

„C” épület könyvtár
„C” épület könyvtár

07.22.

SZERDA

09:15-09:45 **Ülőtorna – Gyógytornász**
10:00 Agytorna - Erika
14:00 Egy óra Szandival - Évi

„C” épület tornaterem
„C” épület könyvtár
„C” épület könyvtár

07.23.

CSÜTÖRTÖK

10:00 Relaxáljunk közösen! – Erzsike
14:00 Boccia – Erika

„C” épület könyvtár
„C” épület tornaterem

07.24.

PÉNTEK

09:15-09:45 **Ülőtorna – Gyógytornász**
10:00 Kreatív terefere – Évi, Erika

„C” épület tornaterem
„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.