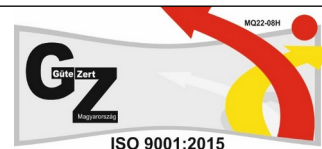




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



29. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. július 13. – július 17. „A” ÉPÜLET

07.13.

HÉTFŐ

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

9:00

Holdvilág Klubfoglalkozás- páros oldal - Orsi

10:00

Relaxáljunk közösen! – Erzsike

10:30

Kérdezz - felelek - Ajcsi

12:30

Kisharang zenekar - Orsi

13:30

Boccia – Bence, Józsi

„A” épület foglalkoztató

„A” I. védett folyosó / udvar

„A” épület foglalkoztató

„A” épület terasz

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

07.14.

KEDD

9:00

BOCCIA intézményi bajnokság - Bence, Orsi

10:00

Összevont Orion / Főnix / Kikelet és Hattyú
Klubfoglalkozás – Ajcsi, Józsi

13:30

Önismereti társasjáték - Erzsike

„D” épület

„A” épület terasz

„A” épület foglalkoztató

07.15.

SZERDA

9:00

Felolvasás  Lesz ez még így se! - Orsi

10:45

ÜLŐTÁNC JUDITTAL – Ajcsi, Józsi

10:00

Holdvilág Klubfoglalkozás- páratlan oldal - Orsi

13:00

Természetbarátok órája - Orsi

„A” épület I. emeleti étkező

„A” épület terasz

„A” I. védett folyosó / udvar

„A” épület foglalkoztató

07.16.

CSÜTÖRTÖK

10:00

Ország Város - Józsi

10:00

Közös kreatív foglalkozás – Gabi, Ajándék, Bence

13:00

Filmvetítés » Poirot - Bence

„A” épület III. emelet

„A” épület terasz

„A” épület foglalkoztató

07.17.

PÉNTEK

9:00-től

Holdvilág Klubfoglalkozások- Orsi

09:15-09:45

Ülőtorna - Gyógytornász

10:00

Egy óra Hofi Gézával - Ajcsi

„A” I. védett folyosó / udvar

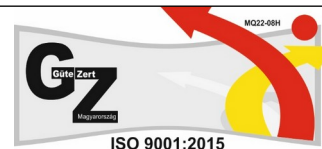
„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



29. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. július 13. – július 17. „B” ÉPÜLET

07.13.

HÉTFŐ

10:30

Játék a betűkkel - Enci, Nonó

„A” épület terasz

07.14.

KEDD

9:00

BOCCIA intézményi bajnokság - Enci, Nonó

„D” épület

13:30

Séta a kertben (Margaréta foglalkozás) - Enci, Nonó

Kert

07.15.

SZERDA

10:00

ÜLŐTÁNC Judittal - Enci

„A” épület terasz

13:30

Levegőzés (Mandragóra foglalkozás) – Enci

Kert

07.16.

CSÜTÖRTÖK

10:00

Közös kreatív foglalkozás – Enci, Gabi

„A” épület terasz

13:00

Egyéni beszélgetések – Enci

„B” épület emelet

07.17.

PÉNTEK

10:30

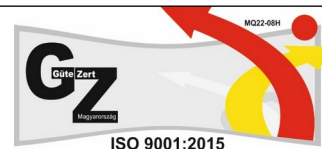
Boccia – Enci

„B” foglalkoztató

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



29. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. július 13. – július 17. „C” ÉPÜLET

07.13.

HÉTFŐ

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00

„Felhő” csoport klubfoglalkozás - Erika

„C” épület könyvtár

07.14.

KEDD

9:00

BOCCIA intézményi bajnokság - Erika

„D” épület

07.15.

SZERDA

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

09:45-10:30

ÜLŐTÁNC - Erika

„C” épület aula

07.16.

CSÜTÖRTÖK

10:00

Relaxáljunk közösen! – Erzsike

„C” épület könyvtár

14:00

Természetfilm vetítés – Erika

„C” épület könyvtár

07.17.

PÉNTEK

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00

Nótázzunk! – Erika

„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.