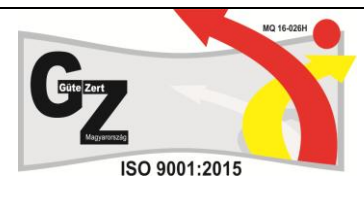




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



**HETI PROGRAMTERV (Rupphegy)
2026. július 13. – július 17.**

13. Hétfő

09:15 óra

Csoportos gyógytorna

udvar

**10:00
óra**

Limonádé Nap

**Kortyoljunk a Nyárból-frissítő
limonádék kóstolója**

UDVAR

14:00 óra

Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

lakószoba/udvar

14:00 óra

Kártya klub

2. emelet



14. Kedd

09:15 óra

Csoportos gyógytorna

udvar

**10:00
óra**

Boccia Bajnokság

Kamaraerdő

14:00 óra

Klasszikus és Komolyzenei kívánságkosár

3. emelet

14:00 óra

Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

Lakószoba/udvar

15. Szerda

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
09:12 óra	Előre egyeztetett időpont alapján Intézményi elhelyezéssel kapcsolatos érdeklődők fogadása, Intézmény bemutatása	Folyamatosan
10:00 óra	Agytorna-fejlesztő foglalkozás alma csoport	Foglalkoztató
11:00 óra	Kreatív foglalkozás /színezés, festés/	4. emelet
11:00 óra	Szójáték, Activity, Ország-Város	3. emelet
14:00 óra	Dalkör	3. emelet
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron	Lakószoba/udvar

16. Csütörtök

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
10:00 óra	Fejlesztő foglalkozás virág csoport	Foglalkoztató
11:00 óra	Hazajáró-Magyarország csodái	3. emelet
13:30 óra	Társasjáték-Dixit	Foglalkoztató
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron	Lakószoba/udvar

17. Péntek

09:15 óra	Csoportos gyógytorna	udvar
10:00 óra	Könyvtár szobáról-szobára	Lakószobák
10:00 óra	Nótaszó „Kívánságkosár”	3. emelet/udvar
11:00 óra	Kreatív foglalkozás	Foglalkoztató

Felhívjuk a figyelmét arra, hogy a rendezvényen hang- és fényképfelvétel készülhet, melyet az intézmény az intézményi élet bemutatása és az idősellátás dokumentálása érdekében felhasznál. A rendezvényen való részvételével ehhez hozzájárulását adja.

A programok változtatásának jogát fenntartjuk!
Szeretettel várjuk Önöket: ÁGI, ÉVI, ANDI