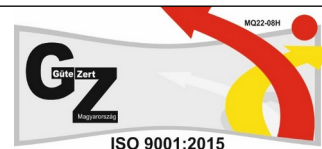




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



28. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. július 6. – július 10.

„A” ÉPÜLET

07.06.

HÉTFŐ

9:00- 11:30

TURI-MURI

„D” épület

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

9:00

Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi

„A” I. védett folyosó / udvar

10:00

Relaxáljunk közösen! – Erzsike

„A” épület foglalkoztató

10:30

Fele sem igaz – Józsi, Ajcsi

„A” épület foglalkoztató

13:00

Kisharang zenekar - Orsi

„A” épület foglalkoztató

14:00

Boccia – Bence

„A” épület foglalkoztató

07.07.

KEDD

9:00- 11:30

TURI-MURI

„D” épület

9:00 - 9:30

Felolvasás  Lesz ez még így se! - Orsi

„A” épület I. emelet étkező

10:00

**Összevont Orion / Főnix / Kikelet és Hattyú
Klubfoglalkozás – Ajcsi, Bence, Józsi, Orsi**

„A” épület terasz

13:30

Önismereti társasjáték - Erzsike

„A” épület foglalkoztató

07.08.

SZERDA

10:00

Egy kicsi mozgás mindenkinek kell - Orsi

„A” épület terasz

13:00

Énekeljünk együtt – operetteket, kuplékat ! - Orsi

„A” épület foglalkoztató

07.09.

CSÜTÖRTÖK

9:00

Holdvilág Klubfoglalkozás (páratlan oldal) - Orsi

„A” I. védett folyosó / udvar

10:00

Mesés Agytorna - Józsi

„A” épület III. emelet

10:00

Kapcsoltam - Bence

„A” épület terasz

13:00

Könyvbarátok délutánja - Orsi

„A” épület foglalkoztató

07.10.

PÉNTEK

09:15-09:45

Ülőtorna - Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

10:00

Activity – Bence, Ajcsi

„A” épület terasz

10:30

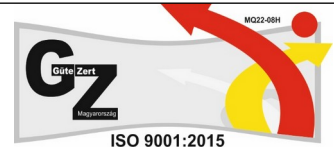
Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi

„A” I. védett társalgó

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



27. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. július 6. – július 10.

„B” ÉPÜLET

07.06.

HÉTFŐ

9:00- 11:30

TURI-MURI

„D” épület

07.07.

KEDD

9:00-
11:30

TURI-MURI

„D” épület

13:30

Margaréta klubfoglalkozás – Levegőzés - Enci, Nonó

Kert

07.08.

SZERDA

10:30

Boccia – Enci, Nonó

„B” épület foglalkoztató

13:30

Filmvetítés – Enci, Nonó

„B” épület foglalkoztató

07.09.

CSÜTÖRTÖK

10:30

Kreatív foglalkozás – Enci, Gabi

„B” épület foglalkoztató

14:00

Mandragóra foglalkozás/ egyéni beszélgetések - Enci

„B” épület emelet

07.10.

PÉNTEK

10:30

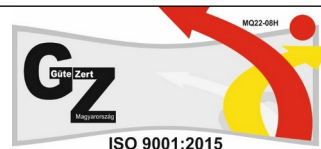
Boccia – Enci

„B” ép. foglalkoztató

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



28. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő)

2026. július 6. – június 10.

„C” ÉPÜLET

07.06.

HÉTFŐ

9:00 - 11:30

TURI-MURI

„D” épület

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00

Filmvetítés ➤ Mindenem a tied I. - Erika

„C” épület könyvtár

14:00

Filmvetítés ➤ Mindenem a tied II. - Évi

„C” épület könyvtár

07.07.

KEDD

9:00 - 11:30

TURI-MURI

„D” épület

10:00

Klubfoglalkozás a „Felhő” csoportnak - Erika

„C” épület könyvtár

14:00

Szerencsekerék - Évi

„C” épület könyvtár

07.08.

SZERDA

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00

Világjárás ➤ Görögország - Erika

„C” épület könyvtár

14:00

Egy óra Szandival - Évi

„C” épület könyvtár

07.09.

CSÜTÖRTÖK

10:00

Relaxáljunk közösen! – Erzsike

„C” épület könyvtár

14:00

Boccia – Erika, Évi

„C” épület tornaterem

07.10.

PÉNTEK

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00

Nótázzunk! – Erika, Évi

„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.