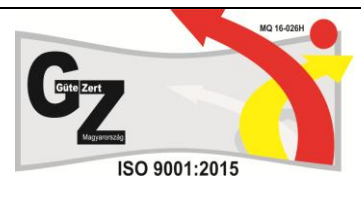




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



HETI PROGRAMTERV (Rupphegy) 2026. július 06. – július 10.

06. Hétfő

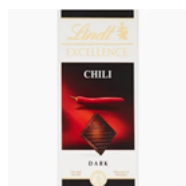
09:15 óra	Csoportos gyógytorna		udvar
10:00 óra	Agytorna-fejlesztő foglalkozás alma csoport		Foglalkoztató/udvar
11:00 óra	„Tanuljunk együtt”- írás, olvasás, számolás		4. emelet
11:00 óra	Beszélgetés foglalkozás / aktuális hírek érdekességek/		3. emelet
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron		lakószoba/udvar
14:00 óra	Kártya klub		2. emelet

07. Kedd

09:15 óra	Csoportos gyógytorna		udvar
10:00 óra	Fejlesztő foglalkozás virág csoport		Foglalkoztató/udvar
11:00 óra	Daloljunk együtt- vidám délelőtt		4. emelet/udvar
10:30 óra	Boccia labdajáték		2. emelet
14:00 óra	Klasszikus és Komolyzenei kívánságkosár		3. emelet
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron		Lakószoba/udvar

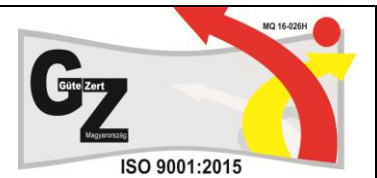
08. Szerda

09:15 óra	Csoportos gyógytorna		udvar
09-12 óra	Előre egyeztetett időpont alapján Intézményi elhelyezéssel kapcsolatos érdeklődők fogadása, Intézmény bemutatása		Folyamatosan
10:00 óra	CSOKOLÁDÉ NAP KÜLÖNLEGES CSOKOLÁDÉK KÖSTOLÁSA		3. emelet
14:00 óra	Dalkör		3. emelet
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron		Lakószoba/udvar





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



09. Csütörtök

09:15 óra Csoportos gyógytorna

udvar

10:00 óra **ÉRKEZIK!!!**

UDVAR

BAGAMÉRI, AKI A FAGYLALTJÁT MAGA MÉRI

14:00 óra Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

Lakószoba/udvar



10. Péntek

09:15 óra Csoportos gyógytorna

udvar

10:00 óra Könyvtár szobáról-szobára

Lakószobák

11:00 óra Nótaszó „Kívánságkosár”

3. emelet/udvar

11:00 óra Kreatív foglalkozás

Foglalkoztató

Felhívjuk a figyelmét arra, hogy a rendezvényen hang- és fényképfelvétel készülhet, melyet az intézmény az intézményi élet bemutatása és az idősellátás dokumentálása érdekében felhasznál. A rendezvényen való részvételével ehhez hozzájárulását adja.

A programok változtatásának jogát fenntartjuk!

Szeretettel várjuk Önöket: ÁGI, ÉVI, ANDI