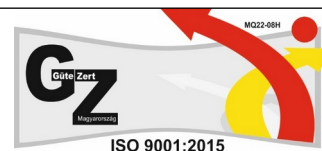




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 27. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. június 29. – július 3 „A” ÉPÜLET

06.29.

HÉTFŐ

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

8:00-tól

Holdvilág Klubfoglalkozások- Orsi

„A” I. védett folyosó / udvar

10:00

Relaxáljunk közösen! – Erzsike

„A” épület foglalkoztató

10:30

Tudáspróba Kvíz - Ajcsi

„A” épület foglalkoztató

13:30

Boccia – Bence, Józsi

„A” épület foglalkoztató

06.30.

KEDD

8:00-tól

Holdvilág Klubfoglalkozások- Orsi

„A” I. védett folyosó / udvar

09:30

Összevont Orion / Főnix / Kikelet és Hattyú  
Klubfoglalkozás – Ajcsi, Bence, Józsi

„A” épület foglalkoztató

13:30

Önismereti társasjáték - Erzsike

„A” épület foglalkoztató

07.01.

SZERDA

8:00-tól

Holdvilág Klubfoglalkozások- Orsi

„A” I. védett folyosó / udvar

10:00

„Egy kicsi mozgás...” - Józsi

„A” épület foglalkoztató

13:00

Kívánságkosár - Ajcsi

„A” épület foglalkoztató

07.02.

CSÜTÖRTÖK

8:00-tól

Holdvilág Klubfoglalkozások- Orsi

„A” I. védett folyosó / udvar

10:00

Szerencsekerék - Józsi

„A” épület III. emelet

10:00

Közös kreatív foglalkozás – Gabi, Enci, Nonó

„A” épület terasz

13:30

Filmvetítés

„A” épület foglalkoztató

07.03.

PÉNTEK

9:00-tól

Holdvilág Klubfoglalkozások- Orsi

„A” I. védett folyosó / udvar

09:15-09:45

Ülőtorna - Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

10:00

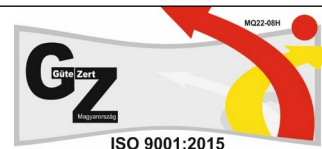
A világ ábécéi - Bence

„A” épület foglalkoztató

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 25. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. június 29. – július 03. „B” ÉPÜLET

06.29.

HÉTFŐ

10:30 Activity - Enci, Nonó

„A” épület terasz

06.30.

KEDD

10:30 Boccia – Enci, Nonó

„A” „B” foglalkoztató

13:30 Séta a kertben (Margaréta) - Enci, Nonó

Kert

07.01.

SZERDA

10:30 Egyéni beszélgetések- Nonó

„B” épület

13:30 Filmvetítés – Enci, Nonó

„B” épület

07.02.

CSÜTÖRTÖK

10:00 Közös kreatív foglalkozás – Enci, Nonó, Gabi

„A” épület terasz

13:00 Mandragóra foglalkozás – Enci, Nonó

„B” épület emelet

07.03.

PÉNTEK

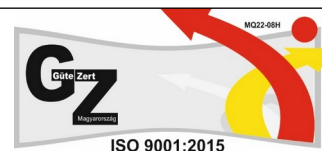
10:30 Boccia – Enci, Nonó

„B” foglalkoztató

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 27. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. június 29. – július 3. „C” ÉPÜLET

06.29.

HÉTFŐ

09:15-09:45  
10:00

Ülőtorna – Gyógytornász  
Online kvíz - Évi

„C” épület tornaterem  
„C” épület könyvtár

06.30.

KEDD

10:00  
14:00

Klubfoglalkozás a „Felhő” csoportnak - Évi  
Természetfilm vetítés ➤ Ausztrália csodái - Évi

„C” épület könyvtár  
„C” épület könyvtár

07.01.

SZERDA

09:15-09:45  
10:00  
14:00

Ülőtorna – Gyógytornász  
Játékos agytorna - Évi  
A vidámpark aranykora és bukása - Évi

„C” épület tornaterem  
„C” épület könyvtár  
„C” épület könyvtár

07.02.

CSÜTÖRTÖK

10:00

Relaxáljunk közösen! – Erzsike

„C” épület könyvtár

07.03.

PÉNTEK

09:15-09:45  
10:00

Ülőtorna – Gyógytornász  
Társasjáték – Évi

„C” épület tornaterem  
„C” épület könyvtár

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**