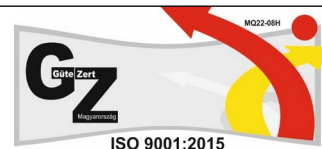




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 24. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. június 8. – június 12.

### 06.08.

### HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Filmvetítés ➤ Az arany ember I. - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Énekeljünk együtt – magyar népdalokat, nótákat! - Orsi	„A” épület terasz
10:30	Énekeljünk együtt – magyar népdalokat, nótákat! – Enci, Nonó	„A” épület terasz
13:00	Kisharang zenekar - Orsi	„A” épület foglalkoztató
14:00	Boccia – Orsi	„A” épület foglalkoztató
14:00	Filmvetítés ➤ Az arany ember II. - Évi	„C” épület könyvtár

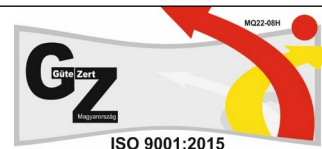
### 06.09.

### KEDD

9:00 - 9:30	Felolvasás 📖 Lesz ez még így se! - Orsi	„A” épület I. emelet étkező
10:00	Összevont Orion / Főnix / Kikelet és Hattyú Klubfoglalkozás – Ajcsi, Bence, Józsi, Orsi	„A” épület terasz
10:00	Klubfoglalkozás a „Felhő” csoportnak - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Társasjáték – Enci, Nonó	„A” épület terasz
13:00	Holdvilág Klubfoglalkozás (páratlan oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó / udvar Kert
13:30	Margaréta klubfoglalkozás - Enci, Nonó	„A” épület foglalkoztató
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„C” épület könyvtár
14:00	Szerencsekerék - Évi	



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 06.10.

## SZERDA

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
9:30	Kisbuszos kirándulás – Szépkorúak sportfesztiválja -Enci, Nonó, Orsi	„A”+”B” védett részlegek
10:00	Bingó - Erika	„C” épület könyvtár
10:00	Szerencsekerék – Józsi	„A” épület foglalkoztató
13:00	Természetbarátok órája - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Mandragóra foglalkozás– Enci, Nonó	„B” épület emeleti folyosó
14:00	A Városliget története - Évi	„C” épület könyvtár

## 06.11

## CSÜTÖRTÖK

9:30	Kisbuszos kirándulás – „Mátrika” (Matrica) Múzeum - Bence, Ajcsi	„A” épület
10:00	Egy kicsi mozgás mindenkinek kell - Orsi	„A” épület terasz
10:00	Játékos agytorna - Évi	„C” könyvtár
10:30	Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó, Gabi	„B” épület foglalkoztató
13:00	Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó / udvar
13:00	Egyéni foglalkozások	„A” terasz
14:00	Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna	

## 06.12.

## PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
10:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó
10:30	Zene bingó – Enci, Nonó,	„A” terasz
10:00	A kézművesség világnapja – Ajcsi, Bence, Jocó	„A” épület terasz
10:00	Társasjáték – Erika, Évi	„C” épület könyvtár
14:00	Egyéni beszélgetések- Nonó	„B” épület terasz

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**