



23. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. június 1. – június 5.

06.01.

HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

9:00 – 11:30 TURI-MURI

9:00 Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi

10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike

10:00 CSALÁDI KONCERT

10:30 Játékos agytorna - Ajcsi

10:30 Ország-város – Enci, Nonó

13:00 Kisharang zenekar - Orsi

14:00 Boccia – Józsi

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„D” épület

„A” I. védett folyosó / udvar

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„A” épület terasz

„B” épület terasz

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

06.02.

KEDD

9:00 – 11:30 TURI-MURI

9:00 Holdvilág Klubfoglalkozás (páratlan oldal) - Orsi

10:00 Összevont Klubfoglalkozás – Ajcsi, Bence, Józsi

10:00 Klubfoglalkozás a „Felhő” csoportnak - Erika

10:30 Egyéni foglalkozások – Enci, Nonó

13:30 Margaréta klubfoglalkozás - Enci, Nonó

13:30 Önismereti társasjáték - Erzsike

„D” épület

„A” I. védett folyosó / udvar

„A” épület terasz

„C” épület könyvtár

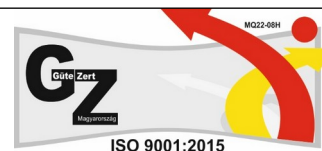
„B” épület I-II. emelet

„B” épület emeleti ebédlő

„A” épület foglalkoztató



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



06.03.

SZERDA

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
9:00 - 9:30	Felolvasás  Lesz ez még így se! - Orsi	„A” épület I. emelet étkező
10:00	Egy kicsi mozgás mindenkinek kell – Orsi, Jocó	„A” épület terasz
10:00	Kreatív tere-fere - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Activity - Enci, Nonó	„B” épület terasz
13:00	Galapagos 4. Természetfilm - Ajcsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Mandragóra klubfoglalkozás – Enci, Nonó	„B” épület terasz
14:00	Természetfilm – Évi	„C” épület könyvtár

06.04.

CSÜTÖRTÖK

9:00

KIHÍVÁS NAPJA

**„A” épület
terasz**

13:30	Egyéni foglalkozások – Enci, Nonó	„B” épület terasz
14:00	Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna	„C” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna	

06.05.

PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
10:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó
10:30	„B” épület foglalkoztató dekorálás – Enci, Nonó	„B” épület foglalkoztató
10:00	Társasjáték - Bence	„A” épület terasz
10:00	Kerti játékok – Évi, Erika	„C” épület udvar

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.