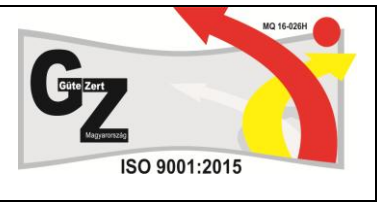





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.




HETI PROGRAMTERV (Rupphegy) 2026. június 01. – június 05.


01. Hétfő

09:15 óra	Csoportos gyógytorna		udvar
10:00 óra	Agytorna-fejlesztő foglalkozás alma csoport		Foglalkoztató/udvar
11:00 óra	„Tanuljunk együtt”- írás, olvasás, számolás		4. emelet
11:00 óra	Ismerős arcok nyomában- régi képek lakótársainkról		3. emelet
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron		lakószoba/udvar
14.00 óra	Mesedélután		4. emelet

02. Kedd

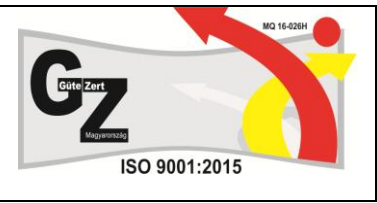
09:15 óra	Csoportos gyógytorna		udvar
10:00 óra	Fejlesztő foglalkozás virág csoport		Foglalkoztató/udvar
11:00 óra	Daloljunk együtt- vidám délelőtt		4. emelet/udvar
10:30 óra	Boccia labdajáték		2. emelet
14:00 óra	Klasszikus és Komolyzenei kívánságkosár		3. emelet
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron		Lakószoba/udvar

03. Szerda

09:15 óra	Csoportos gyógytorna		udvar
09-12 óra	Előre egyeztetett időpont alapján Intézményi elhelyezéssel kapcsolatos érdeklődők fogadása, Intézmény bemutatása		Folyamatosan
10:00 óra	Agytorna-fejlesztő foglalkozás alma csoport		Foglalkoztató
11:00 óra	Kreatív foglalkozás /színezés, festés/		4. emelet
11:00 óra	Szójáték, Activity, Ország-Város		3. emelet
14:00 óra	Dalkör		3. emelet
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron		Lakószoba/udvar



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



04. Csütörtök

09:15 óra Csoportos gyógytorna

udvar

10:00 óra Kihívás napja

Kamaraerdő

10:00 óra Fejlesztő foglalkozás virág csoport



Foglalkoztató/udvar

11:00 óra Játékidő - társas játék, "mit rejt a kendő"

4. emelet/udvar

14:00 óra Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

Lakószoba/udvar



05. Péntek

09:15 óra Csoportos gyógytorna

udvar

10:00 óra Könyvtár szobáról-szobára

Lakószobák

10:00 óra Nótaszó „Kívánságkosár”

3. emelet/udvar

10:00 óra Kreatív foglalkozás

Foglalkoztató

Felhívjuk a figyelmét arra, hogy a rendezvényen hang- és fényképfelvétel készülhet, melyet az intézmény az intézményi élet bemutatása és az idősellátás dokumentálása érdekében felhasznál. A rendezvényen való részvételével ehhez hozzájárulását adja.

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk!
Szeretettel várjuk Önöket: ÁGI, ÉVI, ANDI**