Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.

ISO 9001:2015

ÉTLAP- NORMÁL ÉTREND

48. hét

2026. november 23-tól 2026. november 29-ig

Nap	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 23	Citromos tea Marha párizsi 3 szelet, margarin Jégretek, tk kenyér	Tej	Pirított tésztaleves Rakott kelkáposzta tejföllel sütve	Mandarin	Citromos tea Csülökkrém, kígyóuborka Félbarna kenyér
Kedd 24	Citromos tea Majonézes tojássaláta Mini baguette	Tej	Tejfölös gombaleves Zöldbabfőzelék pince pörkölttel	Őszibarack befőtt	Citromos tea Pritaminos felvágott 3 szelet Margarin, újhagyma, félbarna kenyér
Szerda 25	Citromos tea Eidami sajtkrém, paradicsom 1 db Korpás zsemle	Tej	Tárkonyos csirkeragu leves Egyben sült fasírt burgonyapürével	Kivi	Citromos tea Csirkemell sonka 3 szelet, margarin Kefir, félbarna kenyér
Csütörtök 26	Citromos tea Sült lecsókolbász, mustár Tk kifli	Tej	Zöldséges karfiolleves Csirkemell füstölt sajtmártásban Párolt petrezselymes rizzsel	Narancs	Citromos tea Csabai felvágott 3 szelet, margarin Póréhagyma, félbarna kenyér
Péntek 27	Citromos tea Mákos búrkifli Natúr joghurt	Kakaó	Csontleves gombával, csirkemájjal Székelykáposzta Csokoládé parány	Mandarin	Citromos tea Sertés párizsi 3 szelet, tömlős sajt Hónapos retek, félbarna kenyér
Szombat 28	Citromos tea Löncs felvágott 3 szelet, margarin Zöldpaprika ½, félbarna kenyér	Tej	Szegedi gulyásleves Tökfőzelék rántott párizsival	Zabrudi	Citromos tea Ausztria szalámi 6 szelet, kockasajt Félbarna kenyér
Vasárnap 29	Citromos tea Sertés rakott nyelv 3 szelet Margarin, lilahagyma Félbarna kenyér	Tej	Karfiolkrémleves levesgyönggyel Pásztortarhonya Céklával	Kakaós csiga	Citromos tea Kapros túrókrém Paradicsom 1 db Félbarna kenyér

Készítette: Árky Tamás Konyhafőnök
Kiss Mariann Dietetikus

Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT KAMARAERDEI ÚTI IDŐSEK OTTHONA Budapest XI., Kamaraerdei út 16.

Készítette: Árky Tamás
Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.

ISO 9001:2015

48. hét — ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND I. — 2026. november 23-tól 2026. november 29-ig

Nap		Normál "D"	Epekímélő - zsírszegény	Tejmentes
Hétfő 23	Reggeli	Tea, marha párizsi, margarin, jégretek, tk kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, tk kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, jégretek, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Pirított tésztaleves, rakott kelkáposzta	Hamis gulyás diétás, rakott cukkini	Pirított tésztaleves, rakott cukkini TM
	Uzsonna	Mandarin pucolva	Mandarin	Mandarin
	Vacsora	Tea, csülökkrém, kígyóuborka, félbarna kenyér	Tea, zöldségkrém, félbarna kenyér	Tea, csülökkrém, kígyóuborka, félbarna kenyér
Kedd 24	Reggeli	Tea, majonézes tojássaláta, félbarna kenyér	Tea, főtt tojás 2 db, margarin, mini baguette	Tea, főtt tojás 2 db, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Burgonyaleves, csirkemell pörkölt, zöldbabfőzelék	Burgonyaleves, csirkemell pörkölt, zöldbabpüréfőzelék	Burgonyaleves TM, pincepörkölt, zöldbabfőzelék TM
	Uzsonna	Őszibarack befőtt	Őszibarack befőtt	Őszibarack befőtt
	Vacsora	Tea, pritaminos felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, pritaminos felvágott, margarin, újhagyma, félbarna kenyér
Szerda 25	Reggeli	Tea, eidami sajtkrém, paradicsom szelet, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, korpás zsemle	Tea, baromfi párizsi, margarin, paradicsom, korpás zsemle
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Tárkonyos csirkeragu leves, fasírt, burgonyapüré	Tárkonyos csirkeragu leves, fasírt, burgonyapüré	Tárkonyos csirkeragu leves TM, fasírt, burgonyapüré TM
	Uzsonna	Kivi pép	Banán	Kivi
	Vacsora	Tea, csirkemell sonka, margarin, kefir, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, kefir, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, félbarna kenyér
Csütörtök 26	Reggeli	Tea, főtt krinolin, mustár, félbarna kenyér	Tea, főtt krinolin, mustár, tk kifli	Tea, sült lecsókolbász, mustár, tk kifli
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Zöldséges karfiolleves, csirkemell füstölt sajtmártásban, petr.rizs	Zöldségleves, csirkeragu, petrezselymes rizs	Zöldséges karfiolleves, csirkeragu TM, petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Narancs
	Vacsora	Tea, csabai felvágott, margarin, póréhagyma, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, csabai felvágott, margarin, póréhagyma, félbarna kenyér
Péntek 27	Reggeli	Tea, gofri 2 db, natúr joghurt	Tea, gofri 2 db, natúr joghurt	Tea, turista felvágott, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Kakaó	Kakaó	Növényi tej
	Ebéd	Csontleves, székelykáposzta, tejszelet	Kertészleves diétás, csőbensült brokkolis csirke, bulgur, parány	Csontleves, székelykáposzta TM, zabrudi
	Uzsonna	Mandarin pucolva	Mandarin	Mandarin
	Vacsora	Tea, sertés párizsi, tömlős sajt, félbarna kenyér	Tea, sertés párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, sertés párizsi, margarin, hónapos retek, félbarna kenyér
Szombat 28	Reggeli	Tea, löncs felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, löncs felvágott, margarin, zöldpaprika 1/2, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Szegedi gulyásleves, sült párizsi, tökfőzelék	Szegedi gulyásleves, sült párizsi, tökfőzelék diétás	Szegedi gulyásleves, rántott párizsi, tökfőzelék TM
	Uzsonna	Zabrudi	Zabrudi	Zabrudi
	Vacsora	Tea, ausztria szalámi, kockasajt, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, ausztria szalámi, margarin, félbarna kenyér
Vasárnap 29	Reggeli	Tea, rakott nyelv, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér	Tea, rakott nyelv, margarin, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Karfiolkrémleves, pásztortarhonya, cékla	Spárgakrémleves, bulguros csirke, cékla	Spárgakrémleves TM, pásztortarhonya, cékla
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Körtebefőtt
	Vacsora	Tea, kapros túrókrém, paradicsom szelet, félbarna kenyér	Tea, kapros túrókrém, félbarna kenyér	Tea, bécsi felvágott, margarin, paradicsom, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus — Árky Tamás Konyhafőnök

Jóváhagyta: Czágány Éva Vezető ápoló

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann
Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT KAMARAERDEI ÚTI OTTHONA Kamaraerdei út 16.

oldalszám: 1/1
Dátum: 2026.10.28.

Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.

ISO 9001:2015

48. hét — ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND II. — 2026. november 23.-2026. november 29.

Nap		Pépes (spec pépes)	Tejmentes pépes	Sertéshús mentes
Hétfő 23	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált marha párizsi, félbarna kenyér	Tea, marha párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, halpástétom, jégretek, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Hamis gulyás, rakott cukkini	Hamis gulyás, rakott cukkini TM	Pirított tésztaleves, rakott cukkini
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Mandarin
	Vacsora	Tea, tejbedara fahéj szórással	Tea, tejbedara fahéj szórással TM	Tea, zöldségkrém, kígyóuborka, félbarna kenyér
Kedd 24	Reggeli	Tea, natúr joghurt, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, majonézes tojássaláta, mini baguette
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Burgonyaleves, csirkemell pörkölt, zöldbabpüréfőzelék	Burgonyaleves TM, csirkemell pörkölt, zöldbabpüréfőzelék TM	Tejfölös gombaleves, csirkemell pörkölt, zöldbabfőzelék
	Uzsonna	Őszibarack befőtt	Őszibarack befőtt	Őszibarack befőtt
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, pulykamell sonka, margarin, újhagyma, félbarna kenyér
Szerda 25	Reggeli	Tea, kefir, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, eidami sajtkrém, paradicsom, korpás zsemle
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Tárkonyos csirkeragu leves, fasírt, burgonyapüré	Tárkonyos csirkeragu leves TM, fasírt, burgonyapüré TM	Tárkonyos csirkeragu leves, sült csirkemell, burgonyapüré
	Uzsonna	Banán pép	Banán pép	Kivi
	Vacsora	Tea, sült karfiolos zabkása reszelt sajttal	Tea, sült karfiolos zabkása reszelt főtt tojással	Tea, csirkemell sonka, margarin, kefir, félbarna kenyér
Csütörtök 26	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált krinolin, félbarna kenyér	Tea, krinolinkrém, félbarna kenyér	Tea, főtt tojás 2 db, margarin, tk kifli
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Zöldségleves, csirkeragu, rizspép	Zöldségleves, csirkeragu TM, rizspép	Zöldséges karfiolleves, csirkemell füstölt sajtmártásban, petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Narancs
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, pulykasonka, margarin, póréhagyma, félbarna kenyér
Péntek 27	Reggeli	Tea, gofri 2 db, natúr joghurt	Tea, turistakrém, félbarna kenyér	Tea, mákos búrkifli, natúr joghurt
	Tízórai	Kakaó	Növényi tej	Kakaó
	Ebéd	Kertészleves, csőbensült brokkolis csirke, bulgurpép, tejszelet	Kertészleves, csőbensült brokkolis csirke TM, bulgurpép, zabrudi	Kertészleves diétás, csőbensült brokkolis csirke, bulgur, csokiparány
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Mandarin
	Vacsora	Tea, tejföl 2dl, darált párizsi, félbarna kenyér	Tea, párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, trappista sajt, margarin, hónapos retek, félbarna kenyér
Szombat 28	Reggeli	Tea, kefir, darált gépsonka, félbarna kenyér	Tea, sonkakrém, félbarna kenyér	Tea, tömlős sajt, zöldpaprika 1/2, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Szegedi gulyás, sült párizsi, tökfőzelék	Szegedi gulyás, sült párizsi, tökfőzelék TM	Szegedi gulyás, tükörtojás, tökfőzelék
	Uzsonna	Dörmi	Zabrudi	Zabrudi
	Vacsora	Tea, őszibarackos zabkása	Tea, őszibarackos zabkása TM	Tea, kockasajt 2 db, félbarna kenyér
Vasárnap 29	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált rakott nyelv, félbarna kenyér	Tea, olaszkrém, félbarna kenyér	Tea, halpástétom, lilahagyma, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Spárgakrémleves, bulguros csirke, cékla	Spárgakrémleves TM, bulguros csirke, cékla	Karfiolkrémleves, bulguros csirke, cékla
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Kakaós csiga
	Vacsora	Tea, lágy kapros túrókrém, darált bécsi felvágott, félbarna keny	Tea, bécsikrém, félbarna kenyér	Tea, kapros túrókrém, paradicsom, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus — Árky Tamás Konyhafőnök

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann
Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.

ISO 9001:2015

48. hét — ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND III. — 2026. november 23-tól 2026. november 29-ig

Nap		Diabetikus étrend	Diabetikus-pépes	Diabetikus, tejmentes	Vesekímélő, diabetikus étrend
Hétfő 23	Reggeli	Tea, marha párizsi, margarin, jégretek, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált marha párizsi, félbarna kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, jégretek, zsemle	Tea, marha párizsi 2 sz, margarin, jégretek, zsemle
	Tízórai	Halpástétom, zsemle	Halpástétom, félbarna kenyér	Halpástétom, zsemle	Diab.méz, zsemle
	Ebéd	Pirított tésztaleves, rakott kelkáposzta, mandarin	Hamis gulyás, rakott cukkini, almabefőtt	Pirított tésztaleves, rakott cukkini TM, mandarin	Hamis gulyás, rakott cukkini TM, mandarin
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, csülökkrém, kígyóuborka, zsemle	Tea, tejbedara fahéj szórással diab	Tea, csülökkrém, kígyóuborka, zsemle	Tea, csülökkrém 1/2, kígyóuborka, zsemle
	Utóvacsora	Zöldségkrém, zsemle	Csülökkrém, félbarna kenyér	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, zsemle
Kedd 24	Reggeli	Tea, majonézes tojássaláta, zsemle	Tea, natúr joghurt, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, főtt tojás 2 db, margarin, zsemle	Tea, főtt tojás 1 db, margarin, zsemle
	Tízórai	Natúr joghurt, zsemle	Diab.méz, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Tejfölös gombaleves, pincepörölt, zöldbabfőzelék diab, őszibarack befőtt diab	Burgonyaleves, csirkemell pörkölt, zöldbabpüréfőzelék, őszibarack befőtt diab	Burgonyaleves TM, csirkemell pörkölt, zöldbabfőzelék TM, őszibarack befőtt diab	Burgonyaleves TM, csirkemell pörkölt, zöldbabfőzelék TM, őszibarack befőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, pritaminos felvágott, margarin, újhagyma, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, pritaminos felvágott, margarin, újhagyma, zsemle	Tea, pritaminos felvágott 2 sz, margarin, újhagyma, zsemle
	Utóvacsora	Pulykamell sonka, zsemle	Pritaminos felvágott krém, félbarna kenyér	Pulykamell sonka, zsemle	Diab.jam, zsemle
Szerda 25	Reggeli	Tea, eidami sajtkrém, paradicsom, zsemle	Tea, kefir, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, baromfi párizsi 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Baromfi párizsi, zsemle	Májkrém, félbarna kenyér	Májkrém, zsemle	Diab.méz, zsemle
	Ebéd	Tárkonyos csirkeragu leves, fasírt, burgonyapüré 1/2, kivi	Tárkonyos csirkeragu leves, fasírt, burgonyapüré 1/2, kivi pép	Tárkonyos csirkeragu leves TM, fasírt, burgonyapüré TM 1/2, kivi	Tárkonyos zöldségleves, fasírt, burgonyapüré TM 1/2, kivi
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, csirkemell sonka, margarin, zsemle	Tea, sült karfiolos zabkása reszelt sajttal	Tea, csirkemell sonka, margarin, zsemle	Tea, csirkemell sonka 2 sz, margarin, zsemle
	Utóvacsora	Kefir, zsemle	Csirkemell sonkakrém, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Kefir, zsemle
Csütörtök 26	Reggeli	Tea, sült lecsókolbász, mustár, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált krinolin, félbarna kenyér	Tea, főtt krinolin, mustár, zsemle	Tea, főtt krinolin 1/2, zsemle
	Tízórai	Mini májas, zsemle	Mini májas, félbarna kenyér	Mini májas, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Zöldséges karfiolleves, csirkemell füstölt sajtmártásban, petrezselymes rizs 1/2, narancs	Zöldségleves, csirkeragu, rizspép 1/2, gyümölcslé	Zöldséges karfiolleves, csirkeragu TM, petrezselymes rizs 1/2, narancs	Zöldséges karfiolleves, csirkeragu TM, petrezselymes rizs 1/2, narancs
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, csabai felvágott, margarin, póréhagyma, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, csabai felvágott, margarin, póréhagyma, zsemle	Tea, csabai felvágott 2 sz, margarin, póréhagyma, zsemle
	Utóvacsora	Pulykasonka, zsemle	Csabaikrém, félbarna kenyér	Pulykasonka, zsemle	Diab.jam, zsemle
Péntek 27	Reggeli	Tea, turista felvágott, margarin, zsemle	Tea, turistakrém, félbarna kenyér	Tea, turista felvágott, margarin, zsemle	Tea, turista felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Hamé pástétom, zsemle	Hamé pástétom, félbara kenyér	Hamé pástétom, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Csontleves, székelykáposzta, zabrudi, mandarin	Kertészleves, csőbensült brokkolis csirke, bulgurpép 1/2, zabrudi, almabefőtt diab	Csontleves, csőbensült brokkolis csirke TM, bulgur 1/2, zabrudi, mandarin	Kertészleves, csőbensült brokkolis csirke TM, bulgur 1/2, zabrudi, mandarin
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, sertés párizsi, margarin, hónapos retek, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált párizsi, félbarna kenyér	Tea, sertés párizsi, margarin, hónapos retek, zsemle	Tea, sertés párizsi 2 sz, margarin, hónapos retek, zsemle
	Utóvacsora	Tömlős sajt, zsemle	Tömlős sajt, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
Szombat 28	Reggeli	Tea, löncs felvágott, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle	Tea, kefir, darált gépsonka, félbarna kenyér	Tea, löncs felvágott, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle	Tea, gépsonka 2 sz, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle
	Tízórai	Kefir, zsemle	Löncskrém, félbarna kenyér	Gépsonka, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Szegedi gulyás, rántott párizsi, tökfőzelék diétás, zabrudi	Szegedi gulyás, sült párizsi, tökfőzelék diétás, zabrudi	Szegedi gulyás, sült párizsi, tökfőzelék TM, zabrudi	Szegedi gulyás, tükörtojás, tökfőzelék TM, zabrudi
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, ausztria szalámi, margarin, zsemle	Tea, őszibarackos zabkása diab	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle	Tea, zala felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Utóvacsora	Kockasajt, zsemle	Kockasajt, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle
Vasárnap 29	Reggeli	Tea, rakott nyelv, margarin, lilahagyma, zsemle	Tea, tejfl 2dl, darált rakott nyelv, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, lilahagyma, zsemle	Tea, olasz felvágott 2 sz, margarin, lilahagyma, zsemle
	Tízórai	Halpástétom, zsemle	Halpástétom, félbarna kenyér	Halpástétom, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Karfiolkrémleves, bulguros csirke, cékla, körebefőtt diab	Spárgakrémleves, bulguros csirke, cékla, körtebefőtt diab	Spárgakrémleves TM, bulguros csirke, cékla, körtebefőtt diab	Spárgakrémleves TM, bulguros csirke, cékla, körtebefőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, kapros túrókrém, paradicsom, zsemle	Tea, lágy kapros túrókrém, darált bécsi felvágott, félbarna	Tea, bécsi felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, bécsi felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Utóvacsora	Bécsi felvágott, zsemle	Zöldségkrém, félbarna kenyér	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, zsemle

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus — Árky Tamás Konyhafőnök

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann
Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

3x étkezés (reggeli+ebéd+vacsora); 5x étkezés (reggeli+tízórai+ebéd+uzsonna+vacsora); 6x étkezés (reggeli+tízórai+ebéd+uzsonna+vacsora+utóvacsora)

Dátum: 2026.10.28.