Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.

ISO 9001:2015

ÉTLAP- NORMÁL ÉTREND

47. hét

2026. november 16-tól 2026. november 22-ig

Nap	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 16	Citromos tea Májkrém, kígyóuborka Tk kifli	Tej	Nyírségi burgonyagaluska leves Mézes-mustáros csirkeragu Párolt rizzsel	Narancs	Citromos tea Sertés rakott nyelv 3 szelet Margarin, újhagyma, félbarna kenyér
Kedd 17	Citromos tea Főtt virsli, torma Lenmagos zsemle	Tejeskávé	Bakonyi betyárleves Darás metélt barackízzel	Kivi	Citromos tea Löncs felvágott 3 szelet, margarin Paradicsom 1 db, félbarna kenyér
Szerda 18	Citromos tea Kakaós csiga Gyümölcsjoghurt	Karamellás tej	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal Sült dagadó petrezselymes burgonyával Pepperóni paprika, tejszelet	Mandarin	Citromos tea Turista felvágott 3 szelet, margarin Pritaminpaprika ½, félbarna kenyér
Csütörtök 19	Citromos tea Szalonnás-póréhagymás rántotta Mini baguette	Tej	Csirkegulyás Mákos guba vanília öntettel	Almabefőtt	Citromos tea Sonkakrém, paradicsom 1 db Félbarna kenyér
Péntek 20	Citromos tea Zala felvágott 3 szelet, margarin Jégretek, tk kenyér	Tej	Tárkonyos pulykaraguleves Dunántúli hagymás bab Sült tarjával	Kakaós krémmel töltött ostya	Citromos tea Tejbedara kakaó szórással Puffancs
Szombat 21	Citromos tea Tepertő, póréhagyma Félbarna kenyér	Tej	Őszibarack krémleves Kelkáposztafőzelék pulykapörkölttel	Fahéjas csiga	Citromos tea Csabai felvágott 3 szelet, margarin Kígyóuborka, félbarna kenyér
Vasárnap 22	Citromos tea Pritaminos felvágott 3 szelet Trappista sajt 2 szelet, margarin Paradicsom 1 db, félbarna kenyér	Tej	Sárgaborsóleves Bolognai ragu zöldséges orsótésztával Reszelt sajttal	Gyümölcslé	Citromos tea Disznósajt 2 szelet Margarin, lilahagyma Félbarna kenyér

Készítette: Árky Tamás Konyhafőnök
Kiss Mariann Dietetikus

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!

FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT KAMARAERDEI ÚTI IDŐSEK OTTHONA XI., Kamaraerdei út 16.

Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.

ISO 9001:2015

47. hét — ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND I. — 2026. november 16-tól 2026. november 22-ig

Nap		Normál "D"	Epekímélő - zsírszegény	Tejmentes
Hétfő 16	Reggeli	Tea, májkrém, kígyóuborka, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, tk kifli	Tea, májkrém, kígyóuborka, tk kifli
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Nyírségi burgonyagaluska leves, mézes-mustáros csirkeragu, párolt rizs	Nyírségi burgonyagaluska leves diétás, zöldséges csirkeragu, párolt rizs	Nyírségi burgonyagaluska leves TM, zöldséges csirkeragu TM, párolt rizs
	Uzsonna	Őszibarack befőtt	Őszibarack befőtt	Narancs
	Vacsora	Tea, rakott nyelv, margarin, félbarna kenyér	Tea, rakott nyelv, margarin, félbarna kenyér	tea, csülök sonka, margarin, újhagyma, félbarna kenyér
Kedd 17	Reggeli	Tea, főtt virsli, mustár, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, torma, lenmagos zsemle
	Tízórai	Tejeskávé	Tejeskávé	Növényi tej
	Ebéd	Bakonyi betyárleves, darafelfújt barackízzel	Csirkeragu leves diétás, darafelfújt barackízzel	Bakonyi betyárleves, darásmetélt barackízzel
	Uzsonna	Banán pép	Banán	Kivi
	Vacsora	Tea, löncs felvágott, margarin, paradicsom szelet, félbarna kenyé	Tea, pulykamell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, löncs felvágott, margarin, paradicsom, félbarna kenyér
Szerda 18	Reggeli	Tea, gofri 2 db, gyümölcsjoghurt	Tea, kakaós csiga, gyümölcsjoghurt	Tea, olasz felvágott, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Karamellás tej	Karamellás tej	Növényi tej
	Ebéd	Sütőtök krémleves, sült csirkecomb filé diétás, petrezselymes burgonya, cékla, tejszelet	Sütőtök krémleves, sült csirkecomb filé diétás, petrezselymes burgonya, cékla, tejszelet	Sütőtök krémleves TM, sült dagadó, petrezselymes burgonya, pepperóni paprika, étcsokoládé
	Uzsonna	Mandarin pucolva	Mandarin	Mandarin
	Vacsora	Tea, turista felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, turista felvágott, margarin, pritaminpaprika 1/2, félbarna keny
Csütörtök 19	Reggeli	Tea, szalonnás-póréhagymás rántotta, félbarna kenyér	Tea, főtt tojás 2 db, margarin, mini baguette	Tea, szalonnás-póréhagymás rántotta, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Csirkegulyás, mákos guba vanília öntettel	Csirkegulyás, gyümölcsrizs	Csirkegulyás, gyümölcsrizs TM
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Almabefőtt
	Vacsora	Tea, sonkakrém, paradicsom szelet, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, sonkakrém, paradicsom, félbarna kenyér
Péntek 20	Reggeli	Tea, zala felvágott, margarin, jégretek, tk kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, tk kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, jégretek, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Tárkonyos pulykaragu leves, rakott brokkoli	Tárkonyos pulykaragu leves diétás, rakott brokkoli	Tárkonyos pulykaragu leves TM, sült tarja, dunántúli hagymás bab
	Uzsonna	Dörmi	Kakaós ostya	Zabrudi
	Vacsora	Tea, tejbedara kakaó szórással, puffancs	Tea, tejbedara kakaó szórással, puffancs	Tea, sertés párizsi, margarin, félbarna kenyér
Szombat 21	Reggeli	Tea, baromfi párizsi, margarin, póréhagyma, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, tepertő, póréhagyma, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Őszibarack krémleves, pulykapörkölt, kelkáposztafőzelék	Őszibarack krémleves, pulykapörkölt, zöldbabpüréfőzelék	Őszibarack krémleves TM, pulykapörkölt, kelkáposztafőzelék
	Uzsonna	Gesztenye rúd	Fahéjas csiga	Gesztenye rúd
	Vacsora	Tea, csabai felvágott, margarin, kígyóuborka, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, csabai felvágott, margarin, kígyóuborka, félbarna kenyér
Vasárnap 22	Reggeli	Tea, pritamminoa felvágott, trappista sajt, margarin, paradicsom s	Tea, olasz felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, pritaminos felvágott, margarin, paradicsom, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Sárgaborsóleves, bolognai ragu, orsótészta, reszelt sajt	Zöldségleves, spárgás-csirkés ragu, orsótészta, reszelt sajt	Sárgaborsóleves, bolognai ragu, orsótészta
	Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcslé
	Vacsora	Tea, disznósajt, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér	Tea, sertés párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, disznósajt, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus — Árky Tamás Konyhafőnök

Jóváhagyta: Czagány Éva vezető ápoló

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann
Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT IDŐSEK OTTHONA Budapest, Kamaraerdei út 16.

Dátum: 2026.10.22.

Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.

ISO 9001:2015

47. hét — ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND II. — 2026. november 16.-2026. november 22.

Nap		Pépes (spec pépes)	Tejmentes pépes	Sertéshús mentes
Hétfő 16	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált csirkemell sonka, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonkakrém, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, kígyóuborka, tk kifli
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Nyírségi burgonyagaluska leves, zöldséges csirkeragu, rizspép	Nyírségi burgonyagaluska leves TM, zöldséges csirkeragu TM, rizspép	Nyírségi burgonyagaluska leves, mézes-mustáros csirkeragu, párolt rizs
	Uzsonna	Őszibarack befőtt	Őszibarack befőtt	Narancs
	Vacsora	Tea, almás-fahéjas zabkása	Tea, almás-fahéjas zabkása TM	Tea, almás-fahéjas zabkása
Kedd 17	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált virsli, félbarna kenyér	Tea, virslikrém, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, torma, lenmagos zsemle
	Tízórai	Tejeskávé	Növényi tej	Tejeskávé
	Ebéd	Csirkeragu leves, darafelfújt barackízzel	Csirkeragu leves, darafelfújt TM barackízzel	Csirkeragu leves diétás, darás metélt barackízzel
	Uzsonna	Banán pép	Banán pép	Kivi
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, pulykamell sonka, margarin, paradicsom, félbarna kenyér
Szerda 18	Reggeli	Tea, gofri 2 db, gyümölcsjoghurt	Tea, olaszkrém, félbarna kenyér	Tea, kakaós csiga, gyümölcsjoghurt
	Tízórai	Karamellás tej	Növényi tej	Karamellás tej
	Ebéd	Sütőtök krémleves, sült csirkecomb filé, petrezselymes burgonya, cékla, tejszelet	Sütőtök krémleves TM, sült csirkecomb filé, petrezselymes burgonya, cékla, étcsokoládé	Sütőtök krémleves, sült csirkecomb filé diétás, petrezselymes burgonya, pepperóni paprika, tejszelet
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Mandarin
	Vacsora	Tea, házi kekszes puding	Tea, házi kekszes puding TM	Tea, halpástétom, pritaminpaprika 1/2, félbarna kenyér
Csütörtök 19	Reggeli	Tea, kefir, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, tojásrántotta, mini baguette
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Csirkegulyás, gyümölcsrizs	Csirkegulyás, gyümölcsrizs TM	Csirkegulyás, mákos guba vanília öntettel
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Almabefőtt
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, tömlős sajt, paradicsom, félbarna kenyér
Péntek 20	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált zala felvágott, félbarna kenyér	Tea, zalakrém, félbarna kenyér	Tea, kockasajt 2 db, jégretek, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves, rakott brokkoli	Tárkonyos pulykaraguleves TM, rakott brokkoli TM	Tárkonyos pulykaraguleves, rakott brokkoli
	Uzsonna	Dörmi	Zabrudi	Kakaós ostya
	Vacsora	Tea, tejbedara kakaó szórással, puffancs	Tea, tejbedara kakaó szórással TM	Tea, tejbedara kakaó szórással, puffancs
Szombat 21	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, póréhagyma, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Őszibarack krémleves, pulykapörkölt, zöldbabpüréfőzelék	Őszibarack krémleves TM, pulykapörkölt, kelkáposztafőzelék	Őszibarack krémleves, pulykapörkölt, kelkáposztafőzelék
	Uzsonna	Gesztenye rúd	Gesztenye rúd	Fahéjas csiga
	Vacsora	Tea, sült csirkés-zöldséges rizskása	Tea, sült csirkés-zöldséges rizskása	Tea, pulykasonka, margarin, kígyóuborka, félbarna kenyér
Vasárnap 22	Reggeli	Tea, kefir, darált olasz felvágott, félbarna kenyér	Tea, pritaminos felvágott krém, félbarna kenyér	Tea, trappista sajt 3 szelet, margarin, paradicsom, félbarna k.
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Zöldségleves, spárgás-csirkés ragu, törtburgonya, reszelt sajt	Zöldségleves, spárgás-csirkés ragu TM, törtburgonya	Zöldségleves, bolognai ragu, orsótészta, reszelt sajt
	Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcslé
	Vacsora	Tea, körtés zabkása	Tea, körtés zabkása TM	Tea, zöldségkrém, lilahagyma, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus — Árky Tamás Konyhafőnök

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT KAMARAERDEI ÚTI IDŐSEK OTTHONA Budapest, XI., Kamaraerdei út 16.

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann
Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

Dátum: 2026.10.22.

Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.

47. hét — ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND III. — 2026. november 16-tól 2026. november 22-ig

Nap		Diabetikus étrend	Diabetikus-pépes	Diabetikus, tejmentes	Vesekímélő, diabetikus étrend
Hétfő 16	Reggeli	Tea, májkrém, kígyóuborka, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált csirkemell sonka, félbarna kenyér	Tea, májkrém, kígyóuborka, zsemle	Tea, csirkemell sonka 2 sz, margarin, kígyóuborka, zsemle
	Tízórai	Csirkemell sonka, zsemle	Májkrém, félbarna kenyér	Csirkemell sonka, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Nyírségi burgonyagaluska leves, zöldséges csirkeragu, párolt rizs 1/2, narancs	Nyírségi burgonyagaluska leves, zöldséges csirkeragu, rizspép 1/2, őszibarack befőtt diab	Nyírségi burgonyagaluska leves TM, zöldséges csirkeragu TM, párolt rizs 1/2, narancs	Nyírségi burgonyagaluska leves TM, zöldséges csirkeragu TM, párolt rizs 1/2, narancs
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, rakott nyelv, margarin, újhagyma, félbarna kenyér	Tea, almás-fahéjas zabkása diab	Tea, csülök sonka, margarin, újhagyma, zsemle	Tea, csülök sonka 2 sz, margarin, újhagyma, zsemle
	Utóvacsora	Csülök sonka, zsemle	Csülökkrém, félbarna kenyér	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, zsemle
Kedd 17	Reggeli	Tea, főtt virsli, torma, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált virsli, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, zsemle	Tea, főtt virsli 1 db, zsemle
	Tízórai	Natúr joghurt, zsemle	Hamé pástétom, félbarna kenyér	Hamé pástétom, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Bakonyi betyárleves, darafelfújt diab, diab.jam, kivi	Csirkeragu leves, darafelfújt diab, diab.jam, kivi pép	Csirkeragu leves diétás, darafelfújt TM diab, diab.jam, kivi	Csirkeragu leves diétás, darafelfújt TM diab, diab.jam, kivi
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, löncs felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, löncs felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, pulykamell sonka 2 sz, margarin, zsemle
	Utóvacsora	Pulykamell sonka, zsemle	Löncskrém, félbarna kenyér	Pulykamell sonka, zsemle	Löncs felvágott 2 sz, zsemle
Szerda 18	Reggeli	Tea, olasz felvágott, margarin, zsemle	Tea, olaszkrém, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, zsemle	Tea, olasz felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Ebéd	Sütőtök krémleves, sült dagadó, petrezselymes burgonya 1/2, pepperóni paprika, étcsokoládé, mandarin	Sütőtök krémleves, sült csirkecomb filé, petrezselymes burgonya 1/2, cékla, étcsokoládé, körtebefőtt diab	Sütőtök krémleves TM, sült csirkecomb filé diétás, petrezselymes burgonya 1/2, cékla, étcsokoládé, mandarin	Sütőtök krémleves TM, sült csirkecomb filé diétás, petrezselymes burgonya 1/2, cékla, étcsokoládé, mandarin
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, turista felvágott, margarin, pritaminpaprika 1/2, zsemle	Tea, házi kekszes puding diab	Tea, turista felvágott, margarin, pritaminpaprika 1/2, zsemle	Tea, marha párizsi 2 sz, margarin, pritaminpaprika 1/2,
	Utóvacsora	Halpástétom, zsemle	Marha párizsikrém, félbarna kenyér	Halpástétom, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
Csütörtök 19	Reggeli	Tea, szalonnás-póréhagymás rántotta, zsemle	Tea, kefir, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, tojásrántotta, zsemle	Tea, főtt tojás 1 db, margarin, zsemle
	Tízórai	Kefir, zsemle	Májkrém, félbarna kenyér	Májkrém, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Csirkegulyás, gyümölcsrizs diab, meggybefőtt diab	Csirkegulyás, gyümölcsrizs diab, meggybefőtt diab	Csirkegulyás, gyümölcsrizs TM diab, meggybefőtt diab	Csirkegulyás, gyümölcsrizs TM diab, meggybefőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, sonkakrém, paradicsom, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, sonkakrém, paradicsom, zsemle	Tea, sonkakrém 1/2, zsemle
	Utóvacsora	Tömlős sajt, zsemle	Tömlős sajt, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
Péntek 20	Reggeli	Tea, zala felvágott, margarin, jégretek, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált zala felvágott, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, jégretek, zsemle	Tea, zala felvágott 2 sz, margarin, jégretek, zsemle
	Tízórai	Kockasajt, zsemle	Kockasajt, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle
	Ebéd	Tárkonyos pulykaragu leves, sült tarja, dunántúli hagymás bab, zabrudi	Tárkonyos pulykaraguleves, rakott brokkoli, zabrudi	Tárkonyos pulykaragu leves TM, rakott brokkoli TM, zabrudi	Tárkonyos zöldségleves, rakott brokkoli TM, zabrudi
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, sertés párizsi, margarin, zsemle	Tea, tejbedara kakaó szórással diab	Tea, sertés párizsi, margarin, zsemle	Tea, sertés párizsi 2 sz, margarin, zsemle
	Utóvacsora	Mini májas, zsemle	Párizsikrém, félbarna kenyér	Mini májas, zsemle	Kefir, zsemle
Szombat 21	Reggeli	Tea, tepertő, póréhagyma, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, póréhagyma, zsemle	Tea, baromfi párizsi 2 sz, margarin, póréhagyma, zsemle
	Tízórai	Natúr joghurt, zsemle	Halpástétom, félbarna kenyér	Halpástétom, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Őszibarack krémleves diab, pulykapörkölt, kelkáposztafőzelék, étcsokoládé	Őszibarack krémleves diab, pulykapörkölt, zöldbabpüréfőzelék, étcsokoládé	Őszibarack krémleves TM diab, pulykapörkölt, kelkáposztafőzelék, étcsokoládé	Őszibarack krémleves TM diab, pulykapörkölt, kelkáposztafőzelék, étcsokoládé
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, csabai felvágott, margarin, kígyóuborka, zsemle	Tea, sült csirkés-zöldséges rizskása	Tea, csabai felvágott, margarin, kígyóuborka, zsemle	Tea, csabai felvágott 2 sz, margarin, kígyóuborka, zsemle
	Utóvacsora	Pulykasonka, zsemle	Pulykasönkakrém, félbarna kenyér	Pulykasonka, zsemle	Zöldségkrém, zsemle
Vasárnap 22	Reggeli	Tea, pritaminos felvágott, trappista sajt, margarin,	Tea, kefir, darált olasz felvágott, félbarna kenyér	Tea, pritaminos felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, pritaminos felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Kefir, zsemle	Pritaminos felvágott krém, félbarna kenyér	Olasz felvágott, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Zöldségleves, spárgás-csirkés ragu, orsótészta 1/2, reszelt sajt, gyümölcslé	Zöldségleves, spárgás-csirkés ragu, törtburgonya 1/2, reszelt sajt, gyümölcslé	Zöldségleves, spárgás-csirkés ragu TM, orsótészta 1/2, gyümölcslé	Zöldségleves, spárgás-csirkés ragu TM, orsótészta 1/2, gyümölcslé
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, disznósajt, margarin, lilahagyma, zsemle	Tea, körtés zabkása diab	Tea, disznósajt, margarin, lilahagyma, zsemle	Tea, sertés párizsi 2 sz, margarin, lilahagyma, zsemle
	Utóvacsora	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, félbarna kenyér	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, zsemle

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus Árky Tamás Konyhafőnök

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann
Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

3x étkezés (reggeli+ebéd+vacsora); 5x étkezés (reggeli+tízórai+ebéd+uzsonna+vacsora); 6x étkezés (reggeli+tízórai+ebéd+uzsonna+vacsora+utóvacsora)

Dátum: 2026.10.22.