



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



ÉTLAP- NORMÁL ÉTREND

46. hét

2026. november 9-től 2026. november 15-ig

Nap	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 9	Citromos tea Krém túró Briós	Karamellás tej	Bojtárleves Cukkinis-csirkés penne reszelt sajttal Túró rudi	Mandarin	Citromos tea Ausztriai szalámi 6 szelet, margarin Jégretek, félbarna kenyér
Kedd 10	Citromos tea Hagymás-gombás rántotta Sajtos stangli	Tej	Bableves csipetkével Rántott karaj zelleres burgonyapürével Csemege uborkával	Kivi	Citromos tea Trappista sajt 3 szelet, margarin Póréhagyma, félbarna kenyér
Szerda 11	Citromos tea Orosz hússaláta Mini baguette	Tej	Libaerőleves cénametéllel Sült kacsacomb párolt lilakáposztával Hagymás törtburgonyával, gyümölcsle	Meglepetés sütemény	Citromos tea Csabai felvágott 3 szelet, margarin Paradicsom 1 db, félbarna kenyér
Csütörtök 12	Citromos tea Főtt krinolin, torma Korpás zsemle	Tej	Citromos kertileves Csirkemáj Budapest módra párolt rizzsel	Sült sütötök	Citromos tea Zalakrém, kígyóborka Félbarna kenyér
Péntek 13	Citromos tea Hamé pástétom Paradicsom 1 db, rozskenyér	Tej	Fokhagyma krémleves levesgyönggyel Bakonyi pulykatokány galuskával Kapucíner szelet	Narancs	Citromos tea Paprikás szalámi 6 szelet, margarin Zöldpaprika ½, félbarna kenyér
Szombat 14	Citromos tea Sertés párizsi 3 szelet, kockasajt Kígyóborka, félbarna kenyér	Tej	Faluházi csontleves Disznótoros főtt burgonyával Csalamádéval	Körtebefőtt	Citromos tea, kakaó Gyümölcsjoghurt Diós búrkifli
Vasárnap 15	Citromos tea Olasz felvágott 3 szelet Margarin, pirításpaprika ½ Félbarna kenyér	Tej	Csángó gulyásleves Zöldborsófőzelék pulykapörkölttel	Kakaó krémmel töltött ostya	Citromos tea Sertés rakott nyelv 3 szelet Margarin, gyöngyhagyma Félbarna kenyér

Készítette: Árky Tamás Konyhafőnök
Kiss Mariann Dietetikus
Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



46. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND I.

2026. november 9-től 2026. november 15-ig

Nap		Normál "D"	Epekímélő - zsírszegény	Tejmentes
Hétfő 9	Reggeli	Tea, krémtúró, briós	Tea, natúr joghurt, briós	Tea, csülök sonka, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Karamellás tej	Karamellás tej	Növényi tej
	Ebéd	Bojtárleves, cukkinis-csirkés ragu, penne tészta, reszelt sajt, túró rudi	Bojtárleves, cukkinis-csirkés ragu, penne tészta, reszelt sajt, túró rudi	Bojtárleves, cukkinis-csirkés ragu TM, penne tészta, étcsokoládé
	Uzsonna	Mandarin pucolva	Mandarin	Mandarin
	Vacsora	Tea, ausztria szalámi, margarin, jégretek, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, ausztria szalámi, margarin, jégretek, félbarna kenyér
Kedd 10	Reggeli	Tea, hagymás-gombás rántotta, félbarna kenyér	Tea, főtt tojás 2 db, margarin, sajtos stangli	Tea, hagymás-gombás rántotta, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Bableves, pulykasült, zelleres burgonyapüré, cékla	Kertészleves diétás, pulykasült, zelleres burgonyapüré, cékla	Bableves csipetkével, rántott karaj, zelleres burgonyapüré TM, csemege uborka
	Uzsonna	Kivi pép	Banán	Kivi
	Vacsora	Tea, trappista sajt, margarin, póréhagyma, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, póréhagyma, félbarna kenyér
Szerda 11	Reggeli	Tea, orosz hússaláta, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, mini baguette	Tea, gépsonka, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Libaerőleves, sült kacsacomb, párolt lilakáposzta, hagymás törtburgonya, gyümölcsle	Zöldségleves, sült kacsacomb bőr nélkül, törtburgonya, párolt zöldség, gyümölcsle	Libaerőleves, sült kacsacomb, párolt lilakáposzta, hagymás törtburgonya, gyümölcsle
	Uzsonna	Meglepetés sütemény	Meglepetés sütemény	Meglepetés sütemény
	Vacsora	Tea, csabai felvágott, margarin, paradicsom szelet, félbarna kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, csabai felvágott, margarin, paradicsom, félbarna kenyér
Csütörtök 12	Reggeli	Tea, főtt krinolin, mustár, félbarna kenyér	Tea, főtt krinolin, mustár, korpás zsemle	Tea, főtt krinolin, torma, korpás zsemle
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Citromos kertileves, csirkemáj Budapest módra, párolt rizs	Citromos kertileves diétás, rakott spárga	Citromos kertileves, csirkemáj Budapest módra, párolt rizs
	Uzsonna	Süttőtök püré	Sült süttők	Sült süttők
	Vacsora	Tea, zalakrém, kígyóuborka, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, zalakrém, kígyóuborka, félbarna kenyér
Péntek 13	Reggeli	Tea, hamé pástétom, paradicsom szelet, rozskenyér	Tea, pulykasonka, margarin, rozskenyér	Tea, hamé pástétom, paradicsom, rozskenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, bakonyi pulykatokány, galuska, kapuciner szelet	Brokkoli krémleves, pulykatokány, galuska, dörmí	Brokkoli krémleves TM, pulykatokány TM, galuska, zabrudi
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Narancs
	Vacsora	Tea, paprikás szalámi, margarin, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, paprikás szalámi, margarin, zöldpaprika 1/2, félbarna kenyér
Szombat 14	Reggeli	Tea, sertés párizsi, kockasajt, kígyóuborka, félbarna kenyér	Tea, sertés párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, sertés párizsi, margarin, kígyóuborka, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Faluházi csontleves, sült csirkecomb filé diétás, főtt burgonya, cékla	Faluházi csontleves, sült csirkecomb filé diétás, főtt burgonya, cékla	Faluházi csontleves, disznótoros, főtt burgonya, csalamádé
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Körtebefőtt
	Vacsora	Tea, kakaó, gyümölcsjoghurt, gofri 2 db	Tea, kakaó, gyümölcsjoghurt, gofri 2 db	Tea, turista felvágott, margarin, félbarna kenyér
Vasárnap 15	Reggeli	Tea, olasz felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, csillagpapr. 1/2, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Csángó gulyásleves, pulykapörkölt, zöldborsófőzelék	Hamis gulyás diétás, pulykapörkölt diétás, zöldborsópüréfőzelék	Hamis gulyás diétás, pulykapörkölt, zöldborsófőzelék TM
	Uzsonna	Gesztenye rúd	Kakaós ostya	Gesztenye rúd
	Vacsora	Tea, rakott nyelv, margarin, félbarna kenyér	Tea, rakott nyelv, margarin, félbarna kenyér	Tea, bécsi felvágott, margarin, gyöngyhagyma, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus Árkó Tamás Konyhafőnök

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elelvez@kamerdo.hu

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Czagány Éva



oldalszám: 1/1
Dátum: 2026.10.08.

Nap		Pépes (spec pépes)	Tejmentes pépes	Sertéshús mentes
Hétfő 9	Reggeli	Tea, krémtúró, briós	Tea, csülökrém, félbarna kenyér	Tea, krémtúró, briós
	Tízórai	Karamellás tej	Növényi tej	Karamellás tej
	Ebéd	Bojtárleves, cukkinis-csirkés ragu, rizspép, reszelt sajt, túró rudi	Bojtárleves, cukkinis-csirkés ragu TM, rizspép, étcsokoládé	Karalábéleves, cukkinis-csirkés ragu, penne tészta, reszelt sajt, túró rudi
	Uzsonna	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Mandarin
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, csirkemell sonka, margarin, jégretek, félbarna kenyér
Kedd 10	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, hagymás-gombás tojásrántotta, sajtos stangli
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Kertészleves, pulykasült, zelleres burgonyapüré, cékla	Kertészleves, pulykasült, zelleres burgonyapüré TM, cékla	Kertészleves diétás, pulykasült, zelleres burgonyapüré, csemege uborka
	Uzsonna	Banán pép	Banán pép	Kivi
	Vacsora	Tea, sült csirkés-zöldséges rizskása reszelt sajttal	Tea, sült csirkés-zöldséges rizskása	Tea, trappista sajt, margarin, póréhagyma, félbarna kenyér
Szerda 11	Reggeli	Tea, kefir, darált gépsonka, félbarna kenyér	Tea, sonkakrém, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, mini baguette
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Zöldségleves, sült kacsacomb, törtburgonya, párolt zöldség, gyümölcsle	Zöldségleves, sült kacsacomb, törtburgonya, párolt zöldség, gyümölcsle	Libaerőleves, sült kacsacomb, párolt lilakáposzta, hagymás törtburgonya, gyümölcsle
	Uzsonna	Meglepetés sütemény	Meglepetés sütemény	Meglepetés sütemény
	Vacsora	Tea, tejbedara kakaó szórással	Tea, tejbedara kakaó szórással TM	Tea, tejbedara kakaó szórással
Csütörtök 12	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált krinolin, félbarna kenyér	Tea, krínolinkrém, félbarna kenyér	Tea, tömlős sajt, korpás zsemle
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Citromos kertileves, rakott spárga	Citromos kertileves, rakott spárga TM	Citromos kertileves, rakott spárga
	Uzsonna	Sütőtök püré	Sütőtök püré	Sült sütőtök
	Vacsora	Tea, őszibarackos-fahéjas zabkása	Tea, őszibarackos-fahéjas zabkása TM	Tea, halpástétom, kígyóuborka, félbarna kenyér
Péntek 13	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált pulykasonka, félbarna kenyér	Tea, pulyksonkakrém, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, paradicsom, rozskenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Brokkoli krémleves, pulykatokány, bulgarpép, dörmi	Brokkoli krémleves TM, pulykatokány TM, bulgarpép, zabrudi	Fokhagyma krémleves, pulykatokány, galuska, kapucíner
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Narancs
	Vacsora	Tea, sült húsos-zöldséges rizskása	Tea, sült húsos-zöldséges rizskása	Tea, baromfi párizsi, margarin, zöldpaprika 1/2, félbarna kenyér
Szombat 14	Reggeli	Tea, kefir, darált párizsi, félbarna kenyér	Tea, párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, kockasajt 2 db, kígyóuborka, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Faluházi csontleves, sült csirkecomb filé, főtt burgonya, cékla	Faluházi csontleves, sült csirkecomb filé, főtt burgonya, cékla	Zellerleves, sült csirkecomb filé diétás, főtt burgonya, csal.
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Körtebefőtt
	Vacsora	Tea, kakaó, gyümölcsjoghurt, gofri 2 db	Tea, turistakrém, félbarna kenyér	Tea, kakaó, gyümölcsjoghurt, diós búrkifli
Vasárnap 15	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált olasz felvágott, félbarna kenyér	Tea, olaszkrém, félbarna kenyér	Tea, zöldségkrém, zöldpaprika 1/2, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Hamis gulyás, pulykapörkölt, zöldborsópürefőzelék	Hamis gulyás, pulykapörkölt, zöldborsópürefőzelék TM	Hamis gulyás diétás, pulykapörkölt, zöldborsófőzelék
	Uzsonna	Gesztenye rúd	Gesztenye rúd	Kakaós otya
	Vacsora	Tea, kakaós zabkása	Tea, kakaós zabkása TM	Tea, kakaós zabkása

		Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Üti Idősek Otthona 1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.			
46. hét		ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND III.			2026. november 9-től 2026. november 15-ig
Nap		Diabetikus étrend	Diabetikus-pépes	Diabetikus, tejmentes	Vesekímélő, diabetikus étrend
Hétfő 9	Reggeli	Tea, csülök sonka, margarin, zsemle	Tea, csülökrém, félbarna kenyér	Tea, csülök sonka, margarin, zsemle	Tea, csülök sonka 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Natúr joghurt, zsemle	Natúr joghurt, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Karalábéleves, cukkinis-csirkés ragu, penne tészta 1/2, reszelt sajt, étcsokoládé, mandarin	Bojtárleves, cukkinis-csirkés ragu, rizspép 1/2, reszelt sajt, étcsokoládé, gyümölcsle	Karalábéleves, cukkinis-csirkés ragu TM, penne tészta 1/2, étcsokoládé, mandarin	Karalábéleves, cukkinis-csirkés ragu TM, penne tészta 1/2, étcsokoládé, mandarin
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, ausztriai szalámi, margarin, jégcretek, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, csirkemell sonka, margarin, jégcretek, zsemle	Tea, csirkemell sonka 2 sz, margarin, jégcretek, zsemle
Kedd 10	Utóvacsora	Csirkemell sonka, zsemle	Májkrém, félbarna kenyér	Májkrém, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Reggeli	Tea, hagymás-gombás rántotta, zsemle	Tea, tejföl 2dl, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, hagymás-gombás rántotta, zsemle	Tea, tojáskrém, 1/2, zsemle
	Tízórai	Mini májas, zsemle	Mini májas, félbarna kenyér	Mini májas, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Kertészleves diétás, rántott karaj, zelleres burgonyapüré 1/2, csemege uborka, kivi	Kertészleves, pulykasült, zelleres burgonyapüré 1/2, cékla, kivi pép	Kertészleves diétás, pulykasült, zelleres burgonyapüré TM 1/2, csemege uborka, kivi	Kertészleves diétás, pulykasült, zelleres burgonyapüré TM 1/2, csemege uborka, kivi
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
Szerda 11	Vacsora	Tea, trappista sajt, margarin, póréhagyma, zsemle	Tea, sült csirkés-zöldséges rizskása reszelt sajtal	Tea, pulykamell sonka, margarin, póréhagyma, zsemle	Tea, pulykamell sonka 2 sz, margarin, póréhagyma, zsemle
	Utóvacsora	Pulykamell sonka, zsemle	Diab.méz, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle
	Reggeli	Tea, gépsonka, margarin, zsemle	Tea, kefir, darált gépsonka, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, zsemle	Tea, gépsonka 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Kefir, zsemle	Zöldségrekm, félbarna kenyér	Zöldségrekm, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Libaerőleves, sült kacsacomb, párolt lilakáposzta diab, hagymás törtburgonya 1/2, gyümölcsle, meglepetés süti	Zöldségleves, sült kacsacomb, párolt zöldség, törtburgonya 1/2, gyümölcsle, meglepetés süti	Libaerőleves, sült kacsacomb, párolt lilakáposzta diab, törtburgonya 1/2, gyümölcsle, meglepetés süti	Zöldségleves, sült kacsacomb, párolt zöldség, törtburgonya 1/2, gyümölcsle, meglepetés sütemény
Csütörtök 12	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, csabai felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, tejbédara kakaó szórással diab	Tea, csabai felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, csabai felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Utóvacsora	Diab.jam, zsemle	Csabaikrém, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Reggeli	Tea, főtt krinolin, torna, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált krinolin, félbarna kenyér	Tea, főtt krinolin, mustár, zsemle	Tea, főtt krinolin 1/2, zsemle
	Tízórai	Tömlős sajt, zsemle	Tömlős sajt, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
Péntek 13	Ebéd	Citromos kertileves, csirkemáj Budapest módra, párolt rizs 1/2, meggybefőtt diab	Citromos kertileves, rakott spárga, meggybefőtt diab	Citromos kertileves, rakott spárga TM, meggybefőtt diab	Citromos kertileves, rakott spárga TM, meggybefőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, zalakrém, kigyóborka, félbarna kenyér	Tea, őszibarackos-fahéjas zabkása diab	Tea, zalakrém, kigyóborka, félbarna kenyér	Tea, zalakrém 1/2, kigyóborka, félbarna kenyér
	Utóvacsora	Halpástétom, zsemle	Halpástétom, félbarna kenyér	Halpástétom, zsemle	Diab.méz, zsemle
	Reggeli	Tea, hamé pástétom, paradicsom, zsemle	Tea, hamé pástétom, paradicsom, félbarna kenyér	Tea, hamé pástétom, paradicsom, zsemle	Tea, pulykasonka 2 sz, margarin, zsemle
Szombat 14	Tízórai	Pulykasonka, zsemle	Hamé pástétom, félbarna kenyér	Pulykasonka, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Fokhagyma krémleves, bakonyi pulykatokány, durum galuska 1/2, zabrudí, narancs	Brokkoli krémleves, pulykatokány, bulgurpép 1/2, zabrudí, almabefőtt diab	Brokkoli krémleves TM, pulykatokány TM, durum galuska 1/2, zabrudí, narancs	Brokkoli krémleves TM, pulykatokány TM, durum galuska 1/2, zabrudí, narancs
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, paprikás szalámi, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle	Tea, sült húsos-zöldséges rizskása	Tea, baromfi párizsi, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle	Tea, baromfi párizsi 2 sz, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle
	Utóvacsora	Baromfi párizsi, zsemle	Baromfikrém, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
Vasárnap 15	Reggeli	Tea, sertés párizsi, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, kefir, darált párizsi, félbarna kenyér	Tea, sertés párizsi, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, sertés párizsi 2 sz, margarin, kigyóborka, zsemle
	Tízórai	Kockasajt, zsemle	Kockasajt, félbarna kenyér	Hamé pástétom, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Faluházi csontleves, disznótoros, főtt burgonya 1/2, csalamádé, körtebefőtt diab	Faluházi csontleves, sült csirkecomb filé, főtt burgonya 1/2, cékla, körtebefőtt diab	Faluházi csontleves, sült csirkecomb filé diétás, főtt burgonya 1/2, csalamádé, körtebefőtt diab	Zellerleves TM, sült csirkecomb filé diétás, főtt burgonya 1/2, cékla, körtebefőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, turista felvágott, margarin, zsemle	Tea, turistakrém, félbarna kenyér	Tea, turista felvágott, margarin, zsemle	Tea, turista felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Utóvacsora	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle
	Reggeli	Tea, olasz felvágott, margarin, piraminpaprika 1/2, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált olasz felvágott, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, piraminpaprika 1/2, zsemle	Tea, olasz felvágott 2 sz, margarin, piraminpaprika 1/2, zsemle
	Tízórai	Natúr joghurt, zsemle	Zöldségrekm, félbarna kenyér	Zöldségrekm, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Csángó gulyásleves, pulykapörkölt, zöldborsófőzelék diab, étcsokoládé	Hamis gulyás, pulykapörkölt, zöldborsópüréfőzelék, étcsokoládé	Hamis gulyás diétás, pulykapörkölt, zöldborsófőzelék TM, étcsokoládé	Hamis gulyás diétás, pulykapörkölt, zöldborsófőzelék TM, étcsokoládé
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, rakott nyelv, margarin, gyöngyhagyma, zsemle	Tea, kakaós zabkása diab	Tea, bécsi felvágott, margarin, gyöngyhagyma, zsemle	Tea, bécsi felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Utóvacsora	Bécsi felvágott, zsemle	Bécsikrém, félbarna kenyér	Májkrém, zsemle	Zöldségrekm, zsemle

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus, Arky Tamás Konyhafőnök

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

3x étkezés (reggeli+ebéd+vacsora); 5x étkezés (reggeli+tízórai+ebéd+uzsonna+vacsora); 6x étkezés (reggeli+tízórai+ebéd+uzsonna+vacsora+utóvacsora)

Jóváhagyta: Gázgány Erika Vezető ápoló

BUKAREST, XI., Kamaraerdei

IDŐSEK OTTHONA

oldalszám: 1/1
Dátum: 2026.10.08.