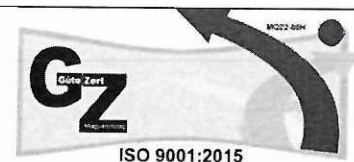




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



ÉTLAP- NORMÁL ÉTREND

45. hét

2026. november 2-től 2026. november 8-ig

Nap	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 2	Citromos tea Ausztria szalámi 6 szelet, margarin Kígyóuborka, lenmagos zsemle	Tej	Zelleres karfiollevés Rakott burgonya tejföllel sütvé Csemege uborkával	Gyümölcsle	Citromos tea Sertés rakott nyelv 3 szelet, margarin Paradicsom 1 db, félbarna kenyér
Kedd 3	Citromos tea Erdélyi szalonna, lilahagyma Tk kenyér	Tej	Orjaleves lúdgége tésztával Vadas marharagu spagetti tésztával	Tejszelet	Citromos tea Krinolinkrém, savanyúkáposzta Félbarna kenyér
Szerda 4	Citromos tea Mogyorókrém, margarin Tejszínhabos puding, briós	Kakaó	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék sült tarjával	Dörmi	Citromos tea Turista felvágott 3 szelet, margarin Pritaminpaprika 1/2, félbarna kenyér
Csütörtök 5	Citromos tea Főtt debreceni, mustár Tk kifli	Tej	Póréhagyma krémleves levesgyönggyel Magvas rántott csirkemell kukoricás rizzsel Tzatzikivel	Szilva	Citromos tea Szendvicskrém, zöldpaprika 1/2 Félbarna kenyér
Péntek 6	Citromos tea Tojáskrém, paradicsom 1 db Rozskenyér	Tej	Hamis gulyásleves Marhapörkölt tarhonyával Paprikába töltött káposzta 1/2	Körte	Citromos tea Marha párizsi 3 szelet, tömlős sajt Félbarna kenyér
Szombat 7	Citromos tea Pritaminos túrókrém, jégrettek Félbarna kenyér	Tej	Erdei gyümölcsleves Paprikás burgonya sült lecsókolbásszal	Szilva	Citromos tea Hamé pástétom, kígyóuborka Félbarna kenyér
Vasárnap 8	Citromos tea, tej Löncs felvágott 3 szelet, margarin Félbarna kenyér	Kefir	Rablóhúsleves cénametéllel Mákos metélt	Meggybefőtt	Citromos tea Tepertőkrém, póréhagyma Félbarna kenyér

Készítette: Árky Tamás Konyhafőnök
Kiss Mariann Dietetikus
Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!



Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Czagány Éva



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



45. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND I.

2026. november 2-től 2026. november 8-ig

Nap		Normál "D"	Epekimélő - zsírszegény	Tejmentes
Hétfő 2	Reggeli	Tea, ausztria szalámi, margarin, kigyóuborka, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, ausztria szalámi, margarin, kigyóuborka, lenmagos zsemle
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Zelleres karfiolleves, rakott brokkoli	Zellerleves, rakott brokkoli	Zellerleves TM, rakott brokkoli TM
	Uzsonna	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Gyümölcsle
	Vacsora	Tea, rakott nyelv, margarin, paradicsom szelet, félbarna kenyér	Tea, rakott nyelv, margarin, félbarna kenyér	Tea, bécsi felvágott, margarin, paradicsom, félbarna kenyér
Kedd 3	Reggeli	Tea, baromfi párizsi, margarin, lilahagyma, tk kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, tk kenyér	Tea, erdélyi szalonna, lilahagyma, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Orjaleves, vadas marharagu, törtburgonya	Kertészleves diétás, zöldséges marharagu, spagetti tészta	Orjaleves, zöldséges marharagu TM, spagetti tészta
	Uzsonna	Tejszelet	Tejszelet	Étsokoládé
	Vacsora	Tea, krinolinkrém, félbarna kenyér	Tea, zöldségkrém, félbarna kenyér	Tea, krinolinkrém, savanyúkáposzta, félbarna kenyér
Szerda 4	Reggeli	Tea, mogyorókrém, margarin, tejszínhabos puding, briós	Tea, margarin, natúr joghurt, briós	Tea, csabai felvágott, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Kakaó	Kakaó	Növényi tej
	Ebéd	Lebbencsleves, sült tarja, zöldbabfőzelék	Lebbencsleves diétás, pulykasült, zöldbabpüréfőzelék	Lebbencsleves, sült tarja, zöldbabfőzelék TM
	Uzsonna	Dörmi	Dörmi	Zabrud
	Vacsora	Tea, turista felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, turista felvágott, margarin, pitaminpaprika 1/2, félbarna kenyér
Csütörtök 5	Reggeli	Tea, főtt virsli, mustár, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, tk kifli	Tea, főtt debreceni, mustár, tk kifli
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Póréhagyma krémleves, natúr csirkemell, párolt rizs, cukkini mártás	Sárgarépa krémleves, natúr csirkemell, párolt rizs, cukkini mártás	Sárgarépa krémleves TM, magvas rántott csirkemell, kukoricas rizs
	Uzsonna	Banán pép	Banán	Szilva
	Vacsora	Tea, szendvicskrém, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, szendvicskrém, zöldpaprika 1/2, félbarna kenyér
Péntek 6	Reggeli	Tea, tojáskrém, paradicsom szelet, rozskenyér	Tea, főtt tojás 2 db, margarin, rozskenyér	Tea, tojáskrém, paradicsom, rozskenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Hamis gulyás, marhapörkölt, főtt burgonya, cékla	Hamis gulyás diétás, marharagu, tarhonya, cékla	Hamis gulyás, marhapörkölt, tarhonya, paprikába töltött káp 1/2
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Körte
	Vacsora	Tea, marha párizsi, tömlős sajt, félbarna kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, félbarna kenyér
Szombat 7	Reggeli	Tea, túrókrém, jégretek, félbarna kenyér	Tea, túrókrém, félbarna kenyér	Tea, pitaminos felvágott, margarin, jégretek, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Őszibarack leves, sült csirkecomb filé diétás, paprikás burgonya diétás	Őszibarack leves, sült csirkecomb filé diétás, paprikás burgonya diétás	Őszibarack leves TM, sült lecsókolbász, paprikás burgonya
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Szilva
	Vacsora	Tea, hamé pástétom, kigyóuborka, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, hamé pástétom, kigyóuborka, félbarna kenyér
Vasárnap 8	Reggeli	Tea, tej, löncs felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, tej, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, löncs felvágott, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Kefir		Növényi tej
	Ebéd	Rablóhúsleves, spárgás-csirkés ragu, bulgur	Zöldségleves, spárgás-csirkés ragu, bulgur	Rablóhúsleves, mákos metélt
	Uzsonna	Gesztenye rúd	Gesztenye rúd	Meggybefőtt
	Vacsora	Tea, tepertókrém, póréhagyma, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, tepertókrém, póréhagyma, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus / Arky Tamás Konyhafőnök

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elemez@kamerdo.hu

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Czagány Éva

oldalszám: 1/1

Dátum: 2026.10.07.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



45. hét

ETLAP - DIÉTÁS ÉTREND II.

2026. november 2.-2026. november 8.

Nap		Pépes (spec pépes)	Tejmentes pépes	Sertéshús mentes
Hétfő 2	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált csirkemell sonka, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonkakrém, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, kigyóuborka, lenmagos zsemle
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Zellerleves, rakott brokkoli	Zellerleves TM, rakott brokkoli TM	Zelleres karfiolleves, rakott brokkoli
	Uzsonna	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Gyümölcsle
	Vacsora	Tea, házi kekszes puding	Tea, házi kekszes puding TM	Tea, házi kekszes puding
Kedd 3	Reggeli	Tea, kefir, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, lilahagyma, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Kertészleves, zöldséges marharagu, törtburgonya	Kertészleves, zöldséges marharagu TM, törtburgonya	Kertészleves diétás, vadas marharagu, spagetti tészta
	Uzsonna	Tejszelet	Etcokoládé	Tejszelet
	Vacsora	Tea, tejbedara fahéj szórással	Tea, tejbedara fahéj szórással TM	Tea, zöldségkrém, savanyúkáposzta, félbarna kenyér
Szerda 4	Reggeli	Tea,ogyorókrém, tejszínhabos puding, briós	Tea, csabai felvágott krém, félbarna kenyér	Tea,ogyorókrém, margarin, tejszínhabos puding, briós
	Tízórai	Kakaó	Növényi tej	Kakaó
	Ebéd	Lebbencsleves diétás, pulykasült, zöldbabpüréfőzelék	Lebbencsleves diétás, pulykasült, zöldbabpüréfőzelék TM	Lebbencsleves diétás, pulykasült, zöldbabfőzelék
	Uzsonna	Dörmi	Zabrudli	Dörmi
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, pulykamell sonka, margarin, prit.pap, félbarna kenyér
Csütörtök 5	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált főtt virsli, félbarna kenyér	Tea, virslikrém, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, tk kifli
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Sárgarépa krémleves, natúr csirkemell, rizspép, cukkini mártás	Sárgarépa krémleves TM, natúr csirkemell, rizspép, cukkini mártás TM	Póréhagyma krémleves, magvas rántott csirkemell, kukoricás rizs, tzatziki
	Uzsonna	Banán pép	Banán pép	Szilva
	Vacsora	Tea, sült húsos-zöldséges zabkása	Tea, sült húsos-zöldséges zabkása	Tea, kockasajt 2 db, zöldpaprika 1/2, félbarna kenyér
Péntek 6	Reggeli	Tea, natúr joghurt, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, tojáskrém, paradicsom, rozskenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Hamis gulyás, marharagu, főtt burgonya, cékla	Hamis gulyás, marharagu, főtt burgonya, cékla	Hamis gulyás, marhapörkölt, tarhonya, papr.töltött káp
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Körte
	Vacsora	Tea, almás-fahéjas tejberizs	Tea, almás-fahéjas tejberizs TM	Tea, tömlös sajt, félbarna kenyér
Szombat 7	Reggeli	Tea, lágy túrókrém, darált piraminos felvágott, félbarna kenyér	Tea, piraminos felvágott krém, félbarna kenyér	Tea, piraminos túrókrém, jégretek, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Őszibarack leves, sült csirkecomb filé, paprikás burgonya diétás	Őszibarack leves TM, sült csirkecomb filé, paprikás burgonya diétás	Erdei gyümölcsleves, sült cs.comb filé diétás, paprikás burgonya
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Szilva
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, pulykaszonka, margarin, kigyóuborka, félbarna kenyér
Vasárnap 8	Reggeli	Tea, kefir, darált zala felvágott, félbarna kenyér	Tea, zalakrém, félbarna kenyér	Tea, tej, halpástétom, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Kefir
	Ebéd	Zöldségleves, spárgás-csirkés ragu, bulgurpép	Zöldségleves, spárgás-csirkés ragu TM, bulgurpép	Zöldségleves, spárgás-csirkés ragu, bulgur
	Uzsonna	Gesztenye rúd	Gesztenye rúd	Meggybefőtt
	Vacsora	Tea, körtés-fahéjas zabkása	Tea, körtés-fahéjas zabkása TM	Tea, körtés-fahéjas zabkása

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus

Árkó Tamás Konyhafőnök

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elmez@kamerdo.hu



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



45. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND III.

2026. november 2-től 2026. november 8-ig

Nap		Diabetikus étrend	Diabetikus-pépes	Diabetikus, teimentes	Vesekímélő, diabetikus étrend
Hétfő 2	Reggeli	Tea, ausztria szalámi, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált csirkemell sonka, félbarna kenyér	Tea, ausztria szalámi, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, csirkemell sonka 2 sz, margarin, kigyóborka, zsemle
	Tízórai	Csirkemell sonka, zsemle	Diab.jam, félbarna kenyér	Csirkemell sonka, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Ebéd	Zelleres karfiollevés, rakott burgonya, csemege uborka, gyümölcsle	Zellerleves, rakott brokkoli, gyümölcsle	Zellerleves TM, rakott brokkoli TM, gyümölcsle	Zellerleves TM, rakott brokkoli TM, gyümölcsle
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, rakott nyelv, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, házi kekszes puding diab	Tea, bécsi felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, bécsi felvágott 2 sz, margarin, zsemle
Kedd 3	Utóvacsora	Hamé pástétom, zsemle	Hamé pástétom, félbarna kenyér	Hamé pástétom, zsemle	Natúr jogurt, zsemle
	Reggeli	Tea, erdélyi szalonna, lilahagyma, zsemle	Tea, kefir, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, lilahagyma, zsemle	Tea, baromfi párizsi 2 sz, margarin, lilahagyma, zsemle
	Tízórai	Baromfi párizsi, zsemle	Májkrém, félbarna kenyér	Májkrém, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Orjaleves, zöldséges marharagu, spagetti tészta 1/2, étcsokoládé	Kertészleves, zöldséges marharagu, törtburgonya 1/2, étcsokoládé	Orjaleves, zöldséges marharagu TM, spagetti tészta 1/2, étcsokoládé	Kertészleves, zöldséges marharagu TM, spagetti tészta 1/2, étcsokoládé
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
Szerda 4	Vacsora	Tea, krinolinkrém, savanyúkáposzta, zsemle	Tea, tejbedara fahéi szórással diab	Tea, krinolinkrém, savanyúkáposzta, zsemle	Tea, krinolinkrém 1/2, zsemle
	Utóvacsora	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, félbarna kenyér	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, zsemle
	Reggeli	Tea, csabai felvágott, margarin, zsemle	Tea, csabai krém, félbarna kenyér	Tea, csabai felvágott, margarin, zsemle	Tea, csabai felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Natúr jogurt, zsemle	Natúr joghurt, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Natúr jogurt, zsemle
	Ebéd	Lebbencsleves, sült tarja, zöldbabfőzelék diab, zabrudi	Lebbencsleves diétás, pulykasült, zöldbabpüréfőzelék, zabrudi	Lebbencsleves diétás, pulykasült, zöldbabfőzelék TM, zabrudi	Lebbencsleves diétás, pulykasült, zöldbabfőzelék TM, zabrudi
Csütörtök 5	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, turista felvágott, margarin, prit.papr, 1/2, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, turista felvágott, margarin, prit.papr, 1/2, zsemle	Tea, pulykamell sonka 2 sz, margarin, prit.papr, 1/2, zsemle
	Utóvacsora	Pulykamell sonka, zsemle	Diab.jam, félbarna kenyér	Pulykamell sonka, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Reggeli	Tea, főtt debreceni, mustár, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált főtt virsli, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, zsemle	Tea, főtt virsli 1 db, zsemle
	Tízórai	Mini májas, zsemle	Mini májas, félbarna kenyér	Mini májas, zsemle	Kefir, zsemle
Péntek 6	Ebéd	Póréhagyma krémleves, natúr csirkemell, párolt rizs 1/2, cukkini mártás, kivi	Sárgarépa krémleves, natúr csirkemell, rizspép 1/2, cukkini mártás, kivi pép	Sárgarépa krémleves TM, natúr csirkemell, párolt rizs 1/2, cukkini mártás TM, kivi	Sárgarépa krémleves TM, natúr csirkemell, párolt rizs 1/2, cukkini mártás TM, kivi
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, szendvicssalát, zöldséges paprika 1/2, zsemle	Tea, sült húsos-zöldséges zabkása	Tea, szendvicssalát, zöldséges paprika 1/2, zsemle	Tea, szendvicssalát 1/2, zöldséges paprika 1/2, zsemle
	Utóvacsora	Kockasajt, zsemle	Kockasajt, félbarna kenyér	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, zsemle
	Reggeli	Tea, tojáskrém, paradicsom, zsemle	Tea, natúr joghurt, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, tojáskrém, paradicsom, zsemle	Tea, tojáskrém 1/2, zsemle
Szombat 7	Tízórai	Natúr jogurt, zsemle	Májkrém, félbarna kenyér	Májkrém, zsemle	Natúr jogurt, zsemle
	Ebéd	Hamis gulyás, marhapörkölt, tarhonya 1/2, paprikába töltött káp. 1/2, körtebefőtt diab	Hamis gulyás, marharagu, főtt burgonya 1/2, cékla, körtebefőtt diab	Hamis gulyás diétás, marharagu, tarhonya 1/2, paprikába töltött káp. 1/2, körtebefőtt diab	Hamis gulyás diétás, marharagu, tarhonya 1/2, körtebefőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, marha párizsi, margarin, zsemle	Tea, almás-fahéjas tejberizs diab	Tea, marha párizsi, margarin, zsemle	Tea, marha párizsi 2 sz, margarin, zsemle
	Utóvacsora	Tömlős sajt, zsemle	Tömlős sajt, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
Vasárnap 8	Reggeli	Tea, pitaminos túrókrém, jégcretek, zsemle	Tea, lágy túrókrém, darált pitaminos felvágott, félbarna kenyér	Tea, pitaminos felvágott, margarin, jégcretek, zsemle	Tea, pitaminos felvágott 2 sz, margarin, jégcretek, zsemle
	Tízórai	Pitaminos felvágott, zsemle	Diab.méz, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle
	Ebéd	Erdi gyümölcsleves diab, sült lecsókolbász, paprikás burgonya 1/2, almabefőtt diab	Őszibarack leves diab, sült csirkecomb filé, paprikás burgonya 1/2, almabefőtt diab	Őszibarack leves TM diab, sült csirkecomb filé diétás, paprikás burgonya diétás 1/2, almabefőtt diab	Őszibarack leves TM diab, sült csirkecomb filé diétás, paprikás burgonya diétás 1/2, almabefőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, hamé pástétom, kigyóborka, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, hamé pástétom, kigyóborka, zsemle	Tea, pulykasonka 2 sz, kigyóborka, zsemle
	Utóvacsora	Pulykasonka, zsemle	Hamé pástétom, félbarna kenyér	Pulykasonka, zsemle	Kefir, zsemle
	Reggeli	Tea, löncs felvágott, margarin, zsemle	Tea, kefir, darált zala felvágott, félbarna kenyér	Tea, löncs felvágott, margarin, zsemle	Tea, zala felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Halpástétom, zsemle	Halpástétom, félbarna kenyér	Halpástétom, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Rablóhúsleves, spárgás-csirkés ragu, bulgur 1/2, meggybefőtt diab	Zöldségleves, spárgás-csirkés ragu, bulgurpép 1/2, meggybefőtt diab	Rablóhúsleves, spárgás-csirkés ragu TM, bulgur 1/2, meggybefőtt diab	Zöldségleves, spárgás-csirkés ragu TM, bulgur 1/2, meggybefőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, tepertőkrém, póréhagyma, zsemle	Tea, körtés-fahéjas zabkása diab	Tea, olasz felvágott, margarin, póréhagyma, zsemle	Tea, olasz felvágott 2 sz, margarin, póréhagyma, zsemle
	Utóvacsora	Olasz felvágott, zsemle	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

3x étkezés (reggeli+ebéd+vacsora); 5x étkezés (reggeli+tízórai+ebéd+uzsonna+vacsora); 6x étkezés (reggeli+tízórai+ebéd+uzsonna+vacsora+utóvacsora)

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

oldalszám: 1/1

Dátum: 2026.10.07.