



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



ÉTLAP- NORMÁL ÉTREND

44. hét

2026. október 26-tól 2026. november 1-ig

Nap	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 26	Citromos tea Fahéjas csiga Krémtúró	Kakaó	Csirkeaprólék leves cénametételtel Kelkáposztafőzelék rántott párizsival	Szilva	Citromos tea Olasz felvágott 3 szelet, margarin Kígyóborka, félbarna kenyér
Kedd 27	Citromos tea Magyaros sajtkrém Paradicsom 1 db, tk kenyér	Tej	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal Pásztortarhonya céklával Túró rudi	Gyümölcsle	Citromos tea Gépsonka 3 szelet, margarin Jégrettek, félbarna kenyér
Szerda 28	Citromos tea Disznósajt 2 szelet, margarin Lilahagyma, korpás zsemle	Tej	Rózsakert leves Csülkös pacalpörkölt főtt burgonyával Csalamádéval	Körte	Citromos tea Kenőmájas, paradicsom 1 db Félbarna kenyér
Csütörtök 29	Citromos tea Sült cserkészkolbász, torna Rozskenyér	Tej	Húsgaluska leves Szilvalekváros gombóc Fahéjas porcukorral, alma	Almabefőtt	Citromos tea Körözött, pritaminpaprika ½ Félbarna kenyér
Péntek 30	Citromos tea Szalonnás-hagymás rántotta Mini baguette	Tejes- kávé	Francia hagymakrémleves levesgyönggyel Zöldborsós sertéstokány steak burgonyával Paprikába töltött káposztával ½	Mandarin	Citromos tea Tepertő, lilahagyma Félbarna kenyér
Szombat 31	Citromos tea, tej Turista felvágott 3 szelet Margarin, zöldpaprika ½ Félbarna kenyér	Kefir	Csókakői kolbászleves Tökfőzelék csirkepörkölttel	Csokoládé parány	Citromos tea Pulykasonka felvágott 3 szelet Margarin, kígyóborka Félbarna kenyér
Vasárnap 1	Citromos tea Csabai felvágott krém Póréhagyma, félbarna kenyér	Tej	Tárkonyos pulykaragu leves Káposztás kocka	Kivi	Citromos tea Csülök sonka 3 szelet, margarin Hónapos retek, félbarna kenyér

Készítette: Árky Tamás Konyhafőnök
Kiss Mariann Dietetikus
Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



44. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND I.

2026. október 26-tól 2026. november 1-ig

Nap		Normál "D"	Epekímélő - zsírszegény	Tejmentes
Hétfő 26	Reggeli	Tea, gofri 2 db, krémtúró	Tea, gofri 2 db, natúr joghurt	Tea, marha párizsi, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Kakaó	Kakaó	Növényi tej
	Ebéd	Csirkeragu leves diétás, sült párizsi, kelkáposztafőzelék	Csirkeragu leves diétás, sült párizsi, parajfőzelék diétás	Csirkeaprólék leves, rántott párizsi, kelkáposztafőzelék
	Uzsonna	Banán pép	Banán	Szilva
	Vacsora	Tea, olasz felvágott, margarin, kígyóborka, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, kígyóborka, félbarna kenyér
Kedd 27	Reggeli	Tea, magyaros sajtkrém, paradicsom szelet, tk kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, tk kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, paradicsom, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Süttők krémleves, pásztortarhonya, cékla, túró rudi	Süttők krémleves, csirkeragu, tarhonya, túró rudi	Süttők krémleves TM, pásztortarhonya, cékla, étcsokoládé
	Uzsonna	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Gyümölcsle
	Vacsora	Tea, gépsonka, margarin, jégretek, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, jégretek, félbarna kenyér
Szerda 28	Reggeli	Tea, disznósajt, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, korpás zsemle	Tea, disznósajt, margarin, lilahagyma, korpás zsemle
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Rózsakert leves, rakott cukkini	Zöldségleves, rakott cukkini	Rózsakert leves, csülkös pacalpörkölt, főtt burgonya, csalamádé
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Körte
	Vacsora	Tea, kenőmájás, paradicsom szelet, félbarna kenyér	Tea, zöldségkrém, félbarna kenyér	Tea, kenőmájás, paradicsom, félbarna kenyér
Csütörtök 29	Reggeli	Tea, főtt krinolin, mustár, rozskenyér	Tea, főtt krinolin, mustár, rozskenyér	Tea, sült cserkészkolbász, torna, rozskenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Húsgaluska leves, kakaós-körtés tejpité, őszibarack befőtt	Legényfogó leves csirke, kakaós-körtés tejpité, alma	Húsgaluska leves, szilvalekváros gombóc, alma
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Almabefőtt
	Vacsora	Tea, körözött, félbarna kenyér	Tea, körözött, félbarna kenyér	Tea, vadász felvágott, margarin, pritaminpaprika 1/2, félbarna kenyér
Péntek 30	Reggeli	Tea, szalonnás-hagymás rántotta, félbarna kenyér	Tea, főtt tojás 2 db, margarin, mini baguette	Tea, szalonnás-hagymás rántotta, félbarna kenyér
	Tízórai	Tejeskávé	Tejeskávé	Növényi tej
	Ebéd	Francia hagymakrémleves, zöldborsós sertéstokány, törtburgonya	Zellerkrémleves, spárgás-csirkés ragu, törtburgonya	Zellerkrémleves TM, zöldborsós sertéstokány, steak burgonya, paprikába töltött káposzta 1/2
	Uzsonna	Mandarin pucolva	Mandarin	Mandarin
	Vacsora	Tea, pulykamell sonka, margarin, lilahagyma félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, tepertő, lilahagyma, félbarna kenyér
Szombat 31	Reggeli	Tea, tej, turista felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, tej, párizsi felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, turista felvágott, margarin, zöldpaprika 1/2, félbarna kenyér
	Tízórai	Kefir	Kefir	Növényi tej
	Ebéd	Csókakói kolbászleves, csirkepörkölt, tökfőzelék	Burgonyaleves, csirkepörkölt, tökfőzelék diétás	Burgonyaleves TM, csirkepörkölt, tökfőzelék TM
	Uzsonna	Zabrudí	Csokoládé parány	Zabrudí
	Vacsora	Tea, pulykasonka, margarin, kígyóborka, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, kígyóborka, félbarna kenyér
Vasárnap 1	Reggeli	Tea, csabai krém, póréhagyma, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, csabai krém, póréhagyma, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Tárkonyos pulykaragu leves, gyümölcsrizs	Tárkonyos pulykaragu leves diétás, gyümölcsrizs	Tárkonyos pulykaragu leves TM, káposztás kocka
	Uzsonna	Kivi pép	Banán	Kivi
	Vacsora	Tea, csülök sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, rakott nyelv, margarin, félbarna kenyér	Tea, csülök sonka, margarin, hónapós retek, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus

Árky Tamás Konyhafőnök

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

oldalszám: 1/1
Dátum: 2026.09.30.





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona

1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



ISO 9001:2015

44. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND II.

2026. október 26.-2026. november 1.

Nap		Pépes (spec pépes)	Tejmentes pépes	Sertéshús mentes
Hétfő 26	Reggeli	Tea, gofri 2 db, krémtúró	Tea, marha párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, fahéjas csiga, krémtúró
	Tízórai	Kakaó	Növényi tej	Kakaó
	Ebéd	Csirkeragu leves, sült párizsi, parajfőzelék diétás	Csirkeragu leves, sült párizsi, kelkáposztafőzelék	Csirkeaprólék leves, főtt tojás, parajfőzelék diétás
	Uzsonna	Banán pép	Banán pép	Szilva
	Vacsora	Tea, sült karfiolos zabkása reszelt sajttal	Tea, sült karfiolos zabkása reszelt főtt tojással	Tea, trappista sajt, margarin, kigyóborka, félbarna kenyér
Kedd 27	Reggeli	Tea, kefir, darált zala felvágott, félbarna kenyér	Tea, zalakrém, félbarna kenyér	Tea, magyaros sajtkrém, paradicsom, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Sütőtök krémleves, csirkeragu, burgonyapüré, túró rudi	Sütőtök krémleves TM, csirkeragu TM, burgonyapüré TM, étcsokoládé	Sütőtök krémleves, csirkeragu, tarhonya, túró rudi
	Uzsonna	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Gyümölcsle
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, halpástétom, jégretek, félbarna kenyér
Szerda 28	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált csirkemell sonka, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonkakrém, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, lilahagyma, korpás zsemle
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Zöldségleves, rakott cukkini	Zöldségleves, rakott cukkini TM	Zöldségleves, rakott cukkini
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Körte
	Vacsora	Tea, kakaós zabkása	Tea, kakaós zabkása TM	Tea, zöldségkrém, paradicsom, félbarna kenyér
Csütörtök 29	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált főtt krinolin, félbarna kenyér	Tea, krinolinkrém, félbarna kenyér	Tea, kockasajt 2 db, rozskenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Húsgaluska leves, kakaós-körtés tejpité, őszibarack befőtt	Húsgaluska leves, kakaós-körtés tejpité TM, őszibarack befőtt	Legényfogó leves csirke, szilvalekváros gombóc, alma
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Almabefőtt
	Vacsora	Tea, lágy körözött, darált vadász felvágott, félbarna kenyér	Tea, vadász felvágott krém, félbarna kenyér	Tea, körözött, pirításpaprika 1/2, félbarna kenyér
Péntek 30	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, tojásrántotta, mini baguette
	Tízórai	Tejeskávé	Növényi tej	Tejeskávé
	Ebéd	Zellerkrémleves, spárgás-csirkés ragu, törtburgonya	Zellerkrémleves TM, spárgás-csirkés ragu TM, törtburgonya	Francia hagymakrémleves, spárgás-csirkés ragu, steak burgonya
	Uzsonna	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Mandarin
	Vacsora	Tea, almás-fahéjas tejbedara	Tea, almás-fahéjas tejbedara TM	Tea, pulykamell sonka, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér
Szombat 31	Reggeli	Tea, kefir, darált párizsi, félbarna kenyér	Tea, párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, tej, minijam, miniméz, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Kefir
	Ebéd	Burgonyaleves, csirkepörkölt, tökfőzelék	Burgonyaleves TM, csirkepörkölt, tökfőzelék TM	Burgonyaleves, csirkepörkölt, tökfőzelék
	Uzsonna	Tejszelet	Zabrud	Csokoládé parány
	Vacsora	Tea, körtés zabkása	Tea, körtés zabkása TM	Tea, pulykasonka, margarin, kigyóborka, félbarna kenyér
Vasárnap 1	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsikrém, póréhagyma, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Tárkonyos pulykaragu leves, gyümölcsrizs	Tárkonyos pulykaragu leves TM, gyümölcsrizs TM	Tárkonyos pulykaragu leves, káposztás kocka
	Uzsonna	Banán pép	Banán pép	Kivi
	Vacsora	Tea, sült csirkés-zöldséges zabkása	Tea, sült csirkés-zöldséges zabkása	Tea, tömlős sajt, hónapos retek, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus 14 Árky Tamás Konyhafőnök

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: eljelmez@kamerdo.hu

oldalszám: 1/1

Dátum: 2026.09.30.

		Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti Idősek Otthona 1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.			
44. hét		ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND III.			2026. október 26-tól 2026. november 1-ig
Nap		Diabetikus étrend	Diabetikus-pépes	Diabetikus, tejmentes	Vesekímélő, diabetikus étrend
Hétfő 26	Reggeli	Tea, marha párizsi, margarin, zsemle	Tea, marha párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, zsemle	Tea, marha párizsi 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Natúr joghurt, zsemle	Natúr joghurt, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Csirkeaprólek leves, rántott párizsi, kelkáposztafőzelék, meggybefőtt diab	Csirkeragu leves, sült párizsi, parajfőzelék diétás, meggybefőtt diab	Csirkeaprólek leves, rántott párizsi, kelkáposztafőzelék, meggybefőtt diab	Zellerleves TM, sült párizsi, kelkáposztafőzelék, meggybefőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, olasz felvágott, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, sült karfiolos zabkása reszelt sajttal	Tea, olasz felvágott, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, olasz felvágott 2 sz, margarin, kigyóborka, zsemle
	Utóvacsora	Májkrém, zsemle	Májkrém, félbarna kenyér	Májkrém, zsemle	Diab.jam, zsemle
Kedd 27	Reggeli	Tea, magyaros sajtkrém, paradicsom, zsemle	Tea, kefir, darált zala felvágott, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, zala felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Zala felvágott, zsemle	Magyaros sajtkrém, félbarna kenyér	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, zsemle
	Ebéd	Sütőtök krémleves, csirkeragu, tarhonya 1/2, étcsokoládé, gyümölcsle	Sütőtök krémleves, csirkeragu, burgonyapüré 1/2, étcsokoládé, gyümölcsle	Sütőtök krémleves TM, csirkeragu TM, tarhonya 1/2, étcsokoládé, gyümölcsle	Sütőtök krémleves TM, csirkeragu TM, tarhonya 1/2, étcsokoládé, gyümölcsle
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, gépsonka, margarin, jégretek, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, gépsonka, margarin, jégretek, zsemle	Tea, gépsonka 2 sz, margarin, jégretek, zsemle
	Utóvacsora	Halpástétom, zsemle	Halpástétom, félbarna kenyér	Halpástétom, zsemle	Kefir, zsemle
Szerda 28	Reggeli	Tea, disznósajt, margarin, lilahagyma, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált csirkemell sonka, félbarna kenyér	Tea, disznósajt, margarin, lilahagyma, zsemle	Tea, csirkemell sonka 2 sz, margarin, lilahagyma, zsemle
	Tízórai	Csirkemell sonka, zsemle	Diab.méz, félbarna kenyér	Csirkemell sonka, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Rózsakert leves, csülök pacalpörkölt, főtt burgonya 1/2, csalamádé, körtebefőtt diab	Zöldségleves, rakott cukkini, körtebefőtt diab	Rózsakert leves, rakott cukkini TM, körtebefőtt diab	Zöldségleves, rakott cukkini TM, körtebefőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, kenőmájás, paradicsom, zsemle	Tea, kakaós zabkása diab	Tea, kenőmájás, paradicsom, zsemle	Tea, zöldségkrém, zsemle
	Utóvacsora	Zöldségkrém, zsemle	Kenőmájás, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle
Csütörtök 29	Reggeli	Tea, sült cserkészkolbász, torma, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált főtt krinolin, félbarna kenyér	Tea, sült krinolin, torma, zsemle	Tea, főtt krinolin 1/2, zsemle
	Tízórai	Kockasajt, zsemle	Kockasajt, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Húsgaluska leves, kakaós-körtés tejpité diab, alma, almabefőtt diab	Húsgaluska leves, kakaós-körtés tejpité diab, őszibarack befőtt diab, almabefőtt diab	Húsgaluska leves, kakaós-körtés tejpité TM diab, alma, almabefőtt diab	Húsgaluska leves, kakaós-körtés tejpité TM diab, alma, almabefőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, körözött, pritaminpaprika 1/2, zsemle	Tea, lágy körözött, darált vadász felvágott, félbarna kenyér	Tea, vadász felvágott, margarin, pritaminpaprika 1/2, zsemle	Tea, vadász felvágott 2 sz, margarin, pritaminpaprika 1/2, zsemle
	Utóvacsora	Vadász felvágott, zsemle	Hamé pástétom, félbarna kenyér	Hamé pástétom, zsemle	Diab.jam, zsemle
Péntek 30	Reggeli	Tea, szalonnás-hagymás rántotta, zsemle	Tea, tejföl 2dl, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, tojásrántotta, zsemle	Tea, főtt tojás 1 db, margarin, zsemle
	Tízórai	Mini májas, zsemle	Mini májas, félbarna kenyér	Mini májas, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Francia hagymakrémleves, zöldborsós sertéstokány, steak burgonya, paprikába töltött káposzta 1/2, mandarin	Zellerkrémleves, spárgás-csirkés ragu, törtburgonya 1/2, gyümölcsle	Zellerkrémleves TM, spárgás-csirkés ragu TM, törtburgonya 1/2, mandarin	Zellerkrémleves TM, spárgás-csirkés ragu TM, törtburgonya 1/2, mandarin
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, tepertő, lilahagyma, zsemle	Tea, almás-fahéjas tejbedara diab	Tea, pulykamell sonka, margarin, lilahagyma, zsemle	Tea, pulykamell sonka 2 sz, margarin, lilahagyma, zsemle
	Utóvacsora	Pulykamell sonka, zsemle	Pulykamell sonkakrém, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle
Szombat 31	Reggeli	Tea, turista felvágott, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle	Tea, kefir, darált párizsi, félbarna kenyér	Tea, turista felvágott, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle	Tea, párizsi felvágott 2 sz, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle
	Tízórai	Kefir, zsemle	Turista felvágott krém, félbarna kenyér	Párizsi felvágott, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Csókakói kolbászleves, csirkepörkölt, tökfőzelék diétás, zabrudi	Burgonyaleves, csirkepörkölt, tökfőzelék diétás, zabrudi	Burgonyaleves TM, csirkepörkölt, tökfőzelék TM, zabrudi	Burgonyaleves TM, csirkepörkölt, tökfőzelék TM, zabrudi
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, pulykasonka, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, körtés zabkása diab	Tea, pulykasonka, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, pulykasonka 2 sz, margarin, kigyóborka, zsemle
	Utóvacsora	Hamé pástétom, zsemle	Pulykasonkakrém, félbarna kenyér	Hamé pástétom, zsemle	Zöldségkrém, zsemle
Vasárnap 1	Reggeli	Tea, csabaikrém, póréhagyma, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, csabaikrém, póréhagyma, zsemle	Tea, csabaikrém, póréhagyma, zsemle
	Tízórai	Natúr joghurt, zsemle	Csabaikrém, félbarna kenyér	Baromfi párizsi, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Tárkonyos pulykaragu leves, káposztás kocka diab, kivi	Tárkonyos pulykaragu leves, gyümölcsrizs diab, kivi pép	Tárkonyos pulykaragu leves TM, káposztás kocka diab, kivi	Tárkonyos pulykaragu leves TM, káposztás kocka diab, kivi
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, csülök sonka, margarin, hónapos retek, zsemle	Tea, sült csirkés-zöldséges zabkása	Tea, csülök sonka, margarin, hónapos retek, zsemle	Tea, csülök sonka 2 sz, margarin, hónapos retek, zsemle
	Utóvacsora	Tömlős sajt, zsemle	Tömlős sajt, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus / Arky Tamás Konyhafőnök

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elelmez@kamarder.hu

3x étkezés (reggeli+ebéd+vacsora); 5x étkezés (reggeli+tízórai+ebéd+uzsonna+vacsora); 6x étkezés (reggeli+tízórai+ebéd+uzsonna+vacsora+utóvacsora)

Jóváhagyta: Czágány Erika Vezető ápoló

oldalszám: 1/1

Dátum: 2026.09.30.