



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



ÉTLAP- NORMÁL ÉTREND

43. hét

2026. október 19-től 2026. október 25-ig

Nap	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 19	Citromos tea Paprikás szalámi 6 szelet Kockasajt, póréhagyma Korpás zsemle	Tej	Sajtkrémleves levesgyönggyel Rizseshús céklával Túró rudi	Körtebefőtt	Citromos tea Citromos-kapros tonhalkrém Félbarna kenyér
Kedd 20	Citromos tea Gépsonka 3 szelet, margarin Kápia paprika ½, mini baguette	Tej	Zöldborsóleves daragaluskával Székely húsgombóc tejföllel	Citromos nápolyi	Citromos tea Hamé pástétom, kígyóborka Félbarna kenyér
Szerda 21	Citromos tea Tojáskrém, paradicsom 1 db Rozskenyér	Tej	Rablóhúsleves Túrós csusza szalonna pörccel Alma	Almabefőtt	Citromos tea Marha párizsi 3 szelet, tömlős sajt Félbarna kenyér
Csütörtök 22	Citromos tea Főtt virsli, mustár Tk kifli	Tej	Csurgatott tojásleves Rántott csirkemell mexikói rizzsel Ezersziget öntet	Körte	Citromos tea Csabaikrém, újhagyma Félbarna kenyér
Péntek 23	Citromos tea Almás croissant Krém túró	Tejes- kávé	Kacsaerőleves kiskocka tésztával Fejtett babfőzelék Sült császárszalonnával	Szilva	Citromos tea Bécsi felvágott 3 szelet, margarin Natúr joghurt, zöldpaprika ½ Félbarna kenyér
Szombat 24	Citromos tea Disznósajt 2 szelet, margarin Lilahagyma, félbarna kenyér	Tej	Alföldi sertésgulyás Kamaraerdei brassói aprópecsenye Főtt burgonyával, csemege uborkával	Gyümölcsle	Citromos tea Pritaminos felvágott 3 szelet Margarin, félbarna kenyér
Vasárnap 25	Citromos tea Zala felvágott 3 szelet, margarin Kefir, félbarna kenyér	Tej	Paradicsomleves betűtésztával Pulykapörkölt szarvacskával Csalamádéval	Tejszelet	Citromos tea Tejszínhabos puding Kakaós csiga

Készítette: Árky Tamás Konyhafőnök
Kiss Mariann Dietetikus
Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!



Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Czagány É



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



43. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND I.

2026. október 19-től 2026. október 25-ig

Nap		Normál "D"	Epekimélő - zsírszegény	Tejmentes
Hétfő 19	Reggeli	Tea, paprikás szalámi, kockasajt, póréhagyma, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, korpás zsemle	Tea, paprikás szalámi, margarin, póréhagyma, korpás zsemle
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Sajtkrémleves, rizseshús, cékla, túró rudi	Zöldségleves, bulguros csirke, cékla, túró rudi	Zöldségleves, rizseshús, cékla, étcsokoládé
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Körtebefőtt
	Vacsora	Tea, citromos-kapros tonhalkrém, félbarna kenyér	Tea, citromos-kapros tonhalkrém, félbarna kenyér	Tea, citromos-kapros tonhalkrém, félbarna kenyér
Kedd 20	Reggeli	Tea, gépsonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, mini baguette	Tea, gépsonka, margarin, kávia paprika 1/2, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Zöldborsóleves, székely húsgombóc darabolt	Zöldborsópüréleves, rakott sárgarépa pulykahússal	Zöldborsóleves, székely húsgombóc TM
	Uzsonna	Zabrudí	Citromos nápolyi	Zabrudí
	Vacsora	Tea, hamé pástétom, kígyóuborka, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, hamé pástétom, kígyóuborka, félbarna kenyér
Szerda 21	Reggeli	Tea, tojáskrém, paradicsom szelet, rozskenyér	Tea, főtt tojás 2 db, margarin, rozskenyér	Tea, tojáskrém, paradicsom, rozskenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Csirkeragu leves diétás, túrófelfújt, kivi pép	Csirkeragu leves diétás, túrófelfújt, alma	Rablóhúsleves, darafelfújt TM, minijam, alma
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Almabefőtt
	Vacsora	Tea, marha párizsi, tömlős sajt, félbarna kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, félbarna kenyér
Csütörtök 22	Reggeli	Tea, főtt virsli, mustár, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, tk kifli	Tea, főtt virsli, mustár, tk kifli
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Csurgatott tojásleves, majorannás csirkeragu, párolt rizs	Kertészleves diétás, majorannás csirkeragu, párolt rizs	Csurgatott tojásleves, rántott csirkemell, mexikói rizs, cékla
	Uzsonna	Őszibarack befőtt	Őszibarack befőtt	Körte
	Vacsora	Tea, csabaikrém, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, csabaikrém, újhagyma, félbarna kenyér
Péntek 23	Reggeli	Tea, gofri 2 db, krémtúró	Tea, gofri 2 db, krémtúró	Tea, csülök sonka, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Tejeskávé	Tejeskávé	Növényi tej
	Ebéd	Kacsasertőleves, sült csirkecomb filé diétás, fejtett babfőzelék	Burgonyaleves, sült csirkecomb filé diétás, zöldbabpüréfőzelék	Kacsasertőleves, sült császárszalonna, zöldbabfőzelék TM
	Uzsonna	Dörmi	Dörmi	Szilva
	Vacsora	Tea, bécsi felvágott, margarin, natúr joghurt, félbarna kenyér	Tea, bécsi felvágott, margarin, natúr joghurt, félbarna kenyér	Tea, bécsi felvágott, margarin, zöldpaprika 1/2, félbarna kenyér
Szombat 24	Reggeli	Tea, disznósajt, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, disznósajt, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Alföldi sertésgulyás, kamaraerdei brassói aprópecsenye, főtt burgonya, cékla	Hamis gulyás diétás, brassói csirke, főtt burgonya, cékla	Alföldi sertésgulyás, kamaraerdei brassói aprópecsenye, főtt burgonya, csemege uborka
	Uzsonna	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Gyümölcsle
	Vacsora	Tea, pritaminos felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, pritaminos felvágott, margarin, félbarna kenyér
Vasárnap 25	Reggeli	Tea, zala felvágott, margarin, kefir, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, kefir, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Paradicsomleves, pulykapörkölt, szarvacska tészta	Bratkolt krémleves, pulykapörkölt diétás, szarvacska tészta	Paradicsomleves, pulykapörkölt, szarvacska tészta, csal.
	Uzsonna	Tejszelet	Tejszelet	Zabrudí
	Vacsora	Tea, tejbedara kakaó szórással	Tea, tejbedara kakaó szórással	Tea, lencs felvágott, margarin, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus / Arky Tamás Konyhafőnök

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elemmez@kamerdo.hu

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Czagány Éva

oldalszám: 1/1

Dátum: 2026.09.25.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



43. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND II.

2026. október 19.-2026. október 25.

Nap		Pépes (spec pépes)	Tejmentes pépes	Sertéshús mentes
Hétfő 19	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált csirkemell sonka, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonkakrém, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, póréhagyma, korpás zsemle
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Zöldségleves, bulguros csirke, cékla, túró rudi	Zöldségleves, bulguros csirke, cékla, étcsokoládé	Sajtkrémleves, bulguros csirke, cékla, túró rudi
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Körtebefőtt
	Vacsora	Tea, almás-fahéjas zabkása	Tea, almás-fahéjas zabkása TM	Tea, citromos-kapros tonjalkrém, félbarna kenyér
Kedd 20	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált gépsonka, félbarna kenyér	Tea, sonkakrém, félbarna kenyér	Tea, kockasajt 2 db, kápia paprika 1/2, mini baguette
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Zöldborsópüréleves, rakott sárgarépa pulykahúsból	Zöldborsópüréleves, rakott sárgarépa pulykahúsból TM	Zöldborsóleves, rakott sárgarépa pulykahúsból
	Uzsonna	Gesztenye rúd	Gesztenye rúd	Citromos nápolyi
	Vacsora	Tea, sült karfiolos rizskása reszelt sajttal	Tea, sült karfiolos rizskása	Tea, baromfi párizsi, margarin, kígyóborka, félbarna kenyér
Szerda 21	Reggeli	Tea, kefir, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, tojáskrém, paradicsom, rozskenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Csirkeragu leves, túrófelfújt, gyümölcsle	Csirkeragu leves, darafelfújt TM, minijam, kivi pép	Csirkeragu leves diétás, túrós csusza, alma
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Almabefőtt
	Vacsora	Tea, sült húsos-zöldséges rizskása	Tea, sült húsos-zöldséges rizskása	Tea, tömlős sajt, félbarna kenyér
Csütörtök 22	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált főtt virsli, félbarna kenyér	Tea, virslikrém, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, tk kifli
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Csurgatott tojásleves, majorannás csirkeragu, rizspép	Csurgatott tojásleves, majorannás csirkeragu, rizspép	Csurgatott tojásleves, rántott csirkemell, mexikói rizs, ezersziget öntet
	Uzsonna	Őszibarack befőtt	Őszibarack befőtt	Körte
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, pulykamell sonkakrém, újhagyma, félbarna kenyér
Péntek 23	Reggeli	Tea, gofri 2 db, krémtúró	Tea, csülökrém, félbarna kenyér	Tea, almás croissant, krémtúró
	Tízórai	Tejeskávé	Növényi tej	Tejeskávé
	Ebéd	Burgonyaleves, sült csirkecomb filé, zöldbabbpüréfőzelék	Burgonyaleves TM, sült csirkecomb filé, zöldbabbpüréfőzelék TM	Kacsauerőleves, sült csirkecomb filé diétás, zöldbabbfőzelék
	Uzsonna	Dörmi	Zabrud	Szilva
	Vacsora	Tea, natúr joghurt, darált bécsi felvágott, félbarna kenyér	Tea, bécsikrém, félbarna kenyér	Tea, zöldségkrém, natúr joghurt, zöldpaprika 1/2, félbarna kenyér
Szombat 24	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált pulykasonka, félbarna kenyér	Tea, pulykasonkakrém, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Hamis gulyás, brassói csirke, főtt burgonya, cékla	Hamis gulyás, brassói csirke, főtt burgonya, cékla	Hamis gulyás diétás, brassói csirke, főtt burgonya, csem.ub
	Uzsonna	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Gyümölcsle
	Vacsora	Tea, körtés-fahéjas zabkása	Tea, körtés-fahéjas zabkása TM	Tea, körtés-fahéjas zabkása
Vasárnap 25	Reggeli	Tea, kefir, darált zala felvágott, félbarna kenyér	Tea, zalakrém, félbarna kenyér	Tea, halpástétom, kefir, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Brokkoli krémleves, pulykapörkölt, burgonyapüré	Brokkoli krémleves TM, pulykapörkölt, burgonyapüré TM	Paradicsomleves, pulykapörkölt, szarvacska, csalamádé
	Uzsonna	Tejszelet	Zabrud	Tejszelet
	Vacsora	Tea, tejbedara kakaó szórással	Tea, tejbedara kakaó szórással TM	Tea, tejszínhabos puding, kakaós csiga

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus Arký Tamás Konyhafőnök

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elmez@kamerdo.hu

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



43. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND III.

2026. október 19-től 2026. október 25-ig

Nap	Diabetikus étrend	Diabetikus-pépes	Diabetikus, teimentes	Vesekímélő, diabetikus étrend
Hétfő 19	Reggeli Tea, paprikás szalámi, margarin, poréahagyma, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált csirkemell sonka, félbarna kenyér	Tea, paprikás szalámi, margarin, poréahagyma, zsemle	Tea, csirkemell sonka 2 sz, margarin, poréahagyma, zsemle
	Tízórai Kockasajt, zsemle	Kockasajt, félbarna kenyér	Csirkemell sonka, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd Zöldségleves, bulguros csirke, cékla, étcsokoládé, körtebefőtt diab	Zöldségleves, bulguros csirke, cékla, étcsokoládé, körtebefőtt diab	Zöldségleves, bulguros csirke, cékla, étcsokoládé, körtebefőtt diab	Zöldségleves, bulguros csirke, cékla, étcsokoládé, körtebefőtt diab
	Uzsonna Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora Tea, citromos-kapros tonhalkrém, zsemle	Tea, almás-fahéjas zabkása diab	Tea, citromos-kapros tonhalkrém, zsemle	Tea, citromos-kapros tonhalkrém 1/2, zsemle
Kedd 20	Utóvacsora Diab.jam, zsemle	Diab.jam, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Reggeli Tea, gépsonka, margarin, kápia paprika 1/2, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált gépsonka, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, kápia paprika 1/2, zsemle	Tea, gépsonka 2 sz, margarin, kápia paprika 1/2, zsemle
	Tízórai Zöldségszörp, zsemle	Zöldségszörp, félbarna kenyér	Zöldségszörp, zsemle	Zöldségszörp, zsemle
	Ebéd Zöldborsóleves, székely húsgombóc, zabrud	Zöldborsópüréleves, rakott sárgarépa, zabrud	Zöldborsóleves, székely húsgombóc TM, zabrud	Zöldborsóleves, rakott sárgarépa TM, zabrud
	Uzsonna Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
Szerda 21	Vacsora Tea, hamé pástétom, kígyóborka, zsemle	Tea, sült karfiolos rizskása reszelt sajttal	Tea, hamé pástétom, kígyóborka, zsemle	Tea, baromfi párizsi 2 sz, margarin, kígyóborka, zsemle
	Utóvacsora Baromfi párizsi, zsemle	Hamé pástétom, félbarna kenyér	Baromfi párizsi, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Reggeli Tea, tojáskrém, paradicsom, zsemle	Tea, kefir, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, tojáskrém, paradicsom, zsemle	Tea, tojáskrém 1/2, zsemle
	Tízórai Kefir, zsemle	Májkrém, félbarna kenyér	Májkrém, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd Rablöhúsleves, túrós csusza 1/2, kivi, almabefőtt diab	Csirkeraagu leves, túrófelfűjt diab, kivi pép, almabefőtt diab	Rablöhúsleves, darafelfűjt TM diab, diab.jam, kivi, almabefőtt diab	Csirkeraagu leves, darafelfűjt TM diab, diab.jam, kivi, almabefőtt diab
Csütörtök 22	Uzsonna Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora Tea, marha párizsi, margarin, zsemle	Tea, sült húsos-zöldséges rizskása	Tea, marha párizsi, margarin, zsemle	Tea, marha párizsi 2 sz, margarin, zsemle
	Utóvacsora Tömlős sajt, zsemle	Tömlős sajt, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Reggeli Tea, főtt virsli, mustár, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált főtt virsli, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, zsemle	Tea, főtt virsli 1 db, zsemle
	Tízórai Natúr joghurt, zsemle	Halpástétom, félbarna kenyér	Halpástétom, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
Péntek 23	Ebéd Kertészleves diétás, majorannás csirkeraagu, párolt rizs 1/2, őszibarack befőtt diab	Kertészleves, majorannás csirkeraagu, rizspép 1/2, őszibarack befőtt diab	Kertészleves diétás, majorannás csirkeraagu, párolt rizs 1/2, őszibarack befőtt diab	Kertészleves diétás, majorannás csirkeraagu, párolt rizs 1/2, őszibarack befőtt diab
	Uzsonna Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora Tea, csabakrém, újhagyma, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, csabakrém, újhagyma, zsemle	Tea, csabakrém 1/2, újhagyma, zsemle
	Utóvacsora Pulykamell sonka, zsemle	Csabakrém, félbarna kenyér	Pulykamell sonka, zsemle	Pulykamell sonka 2 sz, zsemle
	Reggeli Tea, csülök sonka, margarin, zsemle	Tea, csülökkrem, félbarna kenyér	Tea, csülök sonka, margarin, zsemle	Tea, csülök sonka 2 sz, margarin, zsemle
Szombat 24	Tízórai Mini májas, zsemle	Mini májas, félbarna kenyér	Mini májas, zsemle	Zöldségszörp, zsemle
	Ebéd Burgonyaleves, sült császárszalonna, zöldbabfőzelék diab, zabrud	Burgonyaleves, sült csirkerecomb filé, zöldbabpüréfőzelék, zabrud	Burgonyaleves TM, sült csirkerecomb filé diétás, zöldbabfőzelék TM, zabrud	Burgonyaleves TM, sült csirkerecomb filé diétás, zöldbabfőzelék TM, zabrud
	Uzsonna Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora Tea, bécsi felvágott, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált bécsi felvágott, félbarna kenyér	Tea, bécsi felvágott, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle	Tea, bécsi felvágott 2 sz, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle
	Utóvacsora Natúr joghurt, zsemle	Zöldségszörp, félbarna kenyér	Zöldségszörp, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
Vasárnap 25	Reggeli Tea, disznósajt, margarin, lilahagyma, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált pulykasonka, félbarna kenyér	Tea, disznósajt, margarin, lilahagyma, zsemle	Tea, pulykasonka 2 sz, margarin, lilahagyma, zsemle
	Tízórai Pulykasonka, zsemle	Kefir, félbarna kenyér	Pulykasonka, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd Alföldi sertésgulyás, kamaraerdei brassói, főtt burgonya 1/2, cékla, gyümölcsle	Hamis gulyás, brassói csirke, főtt burgonya 1/2, cékla, gyümölcsle	Alföldi sertésgulyás, brassói csirke, főtt burgonya 1/2, cékla, gyümölcsle	Hamis gulyás, brassói csirke, főtt burgonya 1/2, cékla, gyümölcsle
	Uzsonna Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora Tea, pitaminos felvágott, margarin, zsemle	Tea, körtés-fahéjas zabkása diab	Tea, pitaminos felvágott, margarin, zsemle	Tea, pitaminos felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Utóvacsora Olasz felvágott, zsemle	Olaszkrém, félbarna kenyér	Olasz felvágott, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Reggeli Tea, zala felvágott, margarin, zsemle	Tea, kefir, darált zala felvágott, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle	Tea, zala felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai Halpástétom, zsemle	Halpástétom, félbarna kenyér	Halpástétom, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd Paradicsomleves diab, pulykapörkölt, szarvacska tészta 1/2, csalamádé, zabrud	Brokkoli krémleves, pulykapörkölt, burgonyapüré 1/2, zabrud	Paradicsomleves diab, pulykapörkölt diétás, szarvacska tészta 1/2, csalamádé, zabrud	Brokkoli krémleves TM, pulykapörkölt diétás, szarvacska tészta 1/2, csalamádé, zabrud
	Uzsonna Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora Tea, löncs felvágott, margarin, zsemle	Tea, tejbedara kakao ízű zabkása diab	Tea, löncs felvágott, margarin, zsemle	Tea, löncs felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Utóvacsora Kefir, zsemle	Löncskrém, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elelmez@kammerdo.hu

3x étkezés (reggeli+ebéd+vacsora); 5x étkezés (reggeli+tízórai+ebéd+uzsonna+vacsora); 6x étkezés (reggeli+tízórai+ebéd+uzsonna+vacsora+utóvacsora)

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló