



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



41. hét

ÉTLAP- NORMÁL ÉTREND

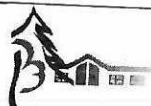
2026. október 5-től 2026. október 11-ig

Nap	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 5	Citromos tea Csülök sonka 3 szelet Margarin, újhagyma Lenmagos zsemle	Tej	Őszibarack leves Rakott zöldbab tejföllel sütve	Kivi	Citromos tea Sonkás sajtkrém Jégretek Félbarna kenyér
Kedd 6	Citromos tea Miniméz, minijam, margarin Natúr joghurt, kalács	Karamellás tej	Zelleres burgonyakréMLEVES Sertés paprikás galuskával Ecetes gyöngyhagymával	Mandarin	Citromos tea Pulykasonka felvágott 3 szelet Margarin, félbarna kenyér
Szerda 7	Citromos tea Főtt cserkészkolbász, mustár Tk kifli	Tej	Csontleves kiskocka tésztával Lencsefőzelék sült császárszalonnával	Körte	Citromos tea Párizsi felvágott 3 szelet, margarin Jégretek, félbarna kenyér
Csütörtök 8	Citromos tea Füstölt sajtkrém Paradicsom 1 db Sajtos stangli	Tej	Kertészleves Stroganoff sertésragu bulgurral	Almás pite	Citromos tea Pritaminos felvágott 3 szelet Margarin, kígyóborka Félbarna kenyér
Péntek 9	Citromos tea Kolbászos-hagymás rántotta Tk kenyér	Tej	Magyaros karfiolleves Harcapörkölt túrós csuszával	Kivi	Citromos tea Gépsonka 3 szelet, kockasajt 1 db Félbarna kenyér
Szombat 10	Citromos tea Sertés rakott nyelv 3 szelet Margarin, kígyóborka Félbarna kenyér	Tej	SpárgakréMLEVES levesgyönggyel Sült pulykamell meggy mártással Főtt burgonyával	Narancs	Citromos tea Vadász felvágott 3 szelet, margarin Savanyúkáposzta Félbarna kenyér
Vasárnap 11	Citromos tea Körözött, paradicsom 1 db Félbarna kenyér	Tej	Legényfogó leves Parajfőzelék sült krinolinnal	Dörmi	Citromos tea Csabai felvágott 3 szelet, margarin Lilahagyma, félbarna kenyér

Készítette: Árky Tamás Konyhafőnök
Kiss Mariann Dietetikus
Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!



Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



41. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND I.

2026. október 5-től 2026. október 11-ig

Nap		Normál "D"	Epekímélő - zsírszegény	Tejmentes
Hétfő 5	Reggeli	Tea, csülök sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, csülök sonka, margarin, újhagyma, lenmagos zsemle
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Ősziarack leves, rakott zöldbab	Ősziarack leves, rakott brokkoli	Ősziarack leves TM, rakott zöldbab TM
	Uzsonna	Kivi pép	Körtebefőtt	Kivi
	Vacsora	Tea, sonkás sajtkrém, jégretek, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, jégretek, félbarna kenyér
Kedd 6	Reggeli	Tea, miniméz, minijam, margarin, natúr joghurt, kalács	Tea, miniméz, minijam, margarin, natúr joghurt, kalács	Tea, turista felvágott, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Karamellás tej	Karamellás tej	Növényi tej
	Ebéd	Zelleres burgonyakrémleves, sertés paprikás, galuska, cékla	Zelleres burgonyakrémleves, csirkepörkölt, galuska, cékla	Zelleres burgonyakrémleves TM, csirkepörkölt, galuska, gyöngyhagyma
	Uzsonna	Mandarin pucolva	Mandarin	Mandarin
	Vacsora	Tea, pulykasonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, félbarna kenyér
Szerda 7	Reggeli	Tea, főtt virsli, mustár, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, tk kifli	Tea, főtt cserkészkolbász, mustár, tk kifli
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Csontleves, halrúd, finomfőzelék	Csontleves, halrúd, finomfőzelékpüré	Csontleves, sült császárszalonna, finomfőzelék TM
	Uzsonna	Tejszelet	Tejszelet	Körte
	Vacsora	Tea, párizsi felvágott, margarin, jégretek, félbarna kenyér	Tea, párizsi felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, párizsi felvágott, margarin, jégretek, félbarna kenyér
Csütörtök 8	Reggeli	Tea, füstölt sajtkrém, paradicsom szelet, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, sajtos stangli	Tea, zala felvágott, margarin, paradicsom, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Kertészleves, stroganoff sertésragu, bulgur	Kertészleves diétás, pulykaragu, bulgur	Kertészleves, pulykaragu, bulgur
	Uzsonna	Zabrud	Almás pite	Zabrud
	Vacsora	Tea, pitaminos felvágott, margarin, kigyóborka, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, pitaminos felvágott, margarin, kigyóborka, félbarna kenyér
Péntek 9	Reggeli	Tea, kolbászos-hagymás rántotta, tk kenyér	Tea, főtt tojás 2 db, margarin, tk kenyér	Tea, kolbászos-hagymás rántotta, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Magyaros karfiollevés, zöldséges harcsaragu, párolt rizs	Hamis gulyás diétás, zöldséges harcsaragu, párolt rizs	Magyaros karfiollevés, harcsapörkölt, csusza tészta
	Uzsonna	Banán pép	Banán	Kivi
	Vacsora	Tea, gépsonka, kockasajt, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, félbarna kenyér
Szombat 10	Reggeli	Tea, rakott nyelv, margarin, kigyóborka, félbarna kenyér	Tea, rakott nyelv, margarin, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, kigyóborka, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Spárgakrémleves, sült pulykamell, almamártás, főtt burgonya	Spárgakrémleves, sült pulykamell, almamártás, főtt burgonya	Spárgakrémleves TM, sült pulykamell, almamártás TM, főtt burgonya
	Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Narancs
	Vacsora	Tea, vadász felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, vadász felvágott, margarin, savanyúkáposzta, félbarna kenyér
Vasárnap 11	Reggeli	Tea, körözött, paradicsom szelet, félbarna kenyér	Tea, túrókrém, félbarna kenyér	Tea, löncs felvágott, margarin, paradicsom, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Legényfogyó leves, sült krinolin, parajfőzelék	Legényfogyó leves csirke, sült krinolin, parajfőzelék diétás	Legényfogyó leves csirke TM, sült krinolin, parajfőzelék TM
	Uzsonna	Dörmi	Dörmi	Zabrud
	Vacsora	Tea, csabai felvágott, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér	Tea, bécsi felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, csabai felvágott, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus

Arky Tamás Konyhafőnök

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elmez@kamerdo.hu

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Czagány Éva



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



41. hét

ETLAP - DIÉTÁS ÉTREND II.

2026. október 5-től 2026. október 11-ig

Nap		Pépes (spec pépes)	Tejmentes pépes	Sertéshús mentes
Hétfő 5	Reggeli	Tea, kefir, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, újhagyma, lenmagos zsemle
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Ősziarack leves, rakott brokkoli	Ősziarack leves TM, rakott zöldbab TM	Ősziarack leves, rakott brokkoli
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Kivi
	Vacsora	Tea, sült húsos-zöldséges rizskása	Tea, sült húsos-zöldséges rizskása	Tea, tömlős sajt, jégcretek, félbarna kenyér
Kedd 6	Reggeli	Tea, miniméz, minijam, margarin, natúr joghurt, kalács	Tea, turista felvágott krém, félbarna kenyér	Tea, miniméz, minijam, margarin, natúr joghurt, kalács
	Tízórai	Karamellás tej	Növényi tej	Karamellás tej
	Ebéd	Zelleres burgonyakrémleves, csirkepörkölt, rizspép, cékla	Zelleres burgonyakrémleves TM, csirkepörkölt, rizspép, cékla	Zelleres burgonyakrémleves, csirkepörkölt, galuska, gyöngyh.
	Uzsonna	Ősziarack befőtt	Ősziarack befőtt	Mandarin
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, pulykasonka, margarin, félbarna kenyér
Szerda 7	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált főtt virsli, félbarna kenyér	Tea, virslikrém, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, tk kifli
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Csontleves, halrúd, finomfőzelékpüré	Csontleves, halrúd, finomfőzelékpüré TM	Zellerleves, halrúd, finomfőzelék
	Uzsonna	Tejszelet	Étcsokoládé	Körte
	Vacsora	Tea, ősziarackos tejberizs	Tea, ősziarackos tejberizs TM	Tea, ősziarackos tejberizs
Csütörtök 8	Reggeli	Tea, kefir, darált zala felvágott, félbarna kenyér	Tea, zalakrém, félbarna kenyér	Tea, füstölt sajtkrém, paradicsom, sajtos stangi
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Kertészleves, pulykaragu, bulgarpép	Kertészleves, pulykaragu, bulgarpép	Kertészleves, pulykaragu, bulgur
	Uzsonna	Gesztenye rúd	Gesztenye rúd	Almás pite
	Vacsora	Tea, tejbedara kakaó szórással	Tea, tejbedara kakaó szórással TM	Tea, csirkemell sonka, margarin, kígyóuborka, félbarna kenyér
Péntek 9	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, tojásrántotta, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Hamis gulyás, zöldséges harcsaragu, rizspép	Hamis gulyás, zöldséges harcsaragu TM, rizspép	Magyaros karfiolleves, harcsapörkölt, túrós csusza
	Uzsonna	Banán pép	Banán pép	Kivi
	Vacsora	Tea, sült karfiolos zabkása reszelt sajttal	Tea, sült karfiolos zabkása	Tea, trappista sajt, margarin, félbarna kenyér
Szombat 10	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált rakott nyelv, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonkakrém, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, kígyóuborka, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Spárgakrémleves, sült pulykamell, almamártás, főtt burgonya	Spárgakrémleves TM, sült pulykamell, almamártás TM, főtt burgonya	Spárgakrémleves, sült pulykamell, meggymártás, főtt burgonya
	Uzsonna	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Narancs
	Vacsora	Tea, sült csirkés-zöldséges rizskása	Tea, sült csirkés-zöldséges rizskása	Tea, halpástétom, savanyúkáposzta, félbarna kenyér
Vasárnap 11	Reggeli	Tea, lágy túrókrém, darált löncs felvágott, félbarna kenyér	Tea, löncskrém, félbarna kenyér	Tea, körözött, paradicsom, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Legényfogó leves csirke, sült krinolin, parajfőzelék diétás	Legényfogó leves csirke TM, sült krinolin, parajfőzelék TM	Legényfogó leves csirke, főtt tojás, parajfőzelék
	Uzsonna	Dörmi	Zabrud	Dörmi
	Vacsora	Tea, kakaós zabkása	Tea, kakaós zabkása TM	Tea, kockasajt 2 db, lilahagyma, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus

Árky Tamás Konyhafőnök

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elmez@kamerdo.hu

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti

Idősek Otthona

1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



ISO 9001:2015

41. hét

2026. október 5-től 2026. október 11-ig

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND III.

Nap		Diabetikus étrend		Diabetikus-pépes		Diabetikus, tejmentes	
Hétfő 5	Reggeli	Tea, csülök sonka, margarin, újhagyma, zsemle	Tea, kefir, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, csülök sonka, margarin, újhagyma, zsemle	Tea, csülök sonka, margarin, újhagyma, zsemle	Tea, csülök sonka 2 sz, margarin, újhagyma, zsemle	Tea, csülök sonka 2 sz, margarin, újhagyma, zsemle
	Tízórai	Kefir, zsemle	Csülökrém, félbarna kenyér	Baromfi párizsi, zsemle	Baromfi párizsi, zsemle	Kefir, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Ősziarack leves diab, rakott zöldbab, kivi	Ősziarack leves diab, rakott brokkoli, kivi pép	Ősziarack leves diab TM, rakott zöldbab TM, kivi	Ősziarack leves diab TM, rakott zöldbab TM, kivi	Ősziarack leves diab TM, rakott zöldbab TM, kivi	Ősziarack leves diab TM, rakott zöldbab TM, kivi
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, sonkás sajtkrém, jégretek, zsemle	Tea, sült húsos-zöldséges rizskása	Tea, olasz felvágott, margarin, jégretek, zsemle	Tea, olasz felvágott, margarin, jégretek, zsemle	Tea, olasz felvágott 2 sz, margarin, jégretek, zsemle	Tea, olasz felvágott 2 sz, margarin, jégretek, zsemle
Kedd 6	Reggeli	Tea, turista felvágott, margarin, zsemle	Sonkás sajtkrém, félbarna kenyér	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, zsemle	Tea, turista felvágott 2 sz, margarin, zsemle	Tea, turista felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Natúr joghurt, zsemle	Tea, turista felvágott krém, félbarna kenyér	Tea, turista felvágott, margarin, zsemle	Tea, turista felvágott, margarin, zsemle	Natúr joghurt, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Zelleres burgonyakrémleves, sertéspaprikás, galuska 1/2, gyöngyhagyma, mandarin	Zelleres burgonyakrémleves, csirkepörkölt, rizspép 1/2, cékla, őszibarack befőtt diab	Zelleres burgonyakrémleves TM, csirkepörkölt, galuska 1/2, gyöngyhagyma, mandarin	Zelleres burgonyakrémleves TM, csirkepörkölt, galuska 1/2, gyöngyhagyma, mandarin	Zelleres burgonyakrémleves TM, csirkepörkölt, galuska 1/2, gyöngyhagyma, mandarin	Zelleres burgonyakrémleves TM, csirkepörkölt, galuska 1/2, gyöngyhagyma, mandarin
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, pulykasonka, margarin, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, pulykasonka, margarin, zsemle	Tea, pulykasonka, margarin, zsemle	Tea, pulykasonka 2 sz, margarin, zsemle	Tea, pulykasonka 2 sz, margarin, zsemle
Szerda 7	Reggeli	Májkrém, zsemle	Májkrém, félbarna kenyér	Májkrém, zsemle	Májkrém, zsemle	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Tízórai	Tea, főtt cserkészszalonna, mustár, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált főtt virsli, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, zsemle	Tea, főtt virsli, mustár, zsemle	Tea, főtt virsli 1 db, zsemle	Tea, főtt virsli 1 db, zsemle
	Ebéd	Csontleves, sült császárszalonna, finomfőzelék diab, étcsokoládé	Csontleves, halrúd, finomfőzelékpüré, étcsokoládé	Csontleves, halrúd, finomfőzelék TM, étcsokoládé	Csontleves, halrúd, finomfőzelék TM, étcsokoládé	Kefir, zsemle	Kefir, zsemle
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Zellerleves TM, halrúd, finomfőzelék TM, étcsokoládé	Zellerleves TM, halrúd, finomfőzelék TM, étcsokoládé
	Vacsora	Tea, párizsi felvágott, margarin, jégretek, zsemle	Tea, őszibarackos tejberizs diab	Alma	Alma	Alma	Alma
Csütörtök 8	Reggeli	Diab.méz, zsemle	Párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, párizsi felvágott, margarin, jégretek, zsemle	Tea, párizsi felvágott, margarin, jégretek, zsemle	Tea, párizsi felvágott 2 sz, margarin, jégretek, zsemle	Tea, párizsi felvágott 2 sz, margarin, jégretek, zsemle
	Tízórai	Tea, füstölt sajtkrém, paradicsom, zsemle	Tea, kefir, darált zala felvágott, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle
	Ebéd	Zala felvágott, zsemle	Zöldségkrém, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, zala felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, zala felvágott 2 sz, margarin, zsemle	Tea, zala felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Uzsonna	Kertészleves, stroganoff sertésragu, bulgur 1/2, zabrudi	Kertészleves, pulykaragu, bulgurpép 1/2, zabrudi	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, zsemle	Kefir, zsemle	Kefir, zsemle
	Vacsora	Alma	Kertészleves, pulykaragu, bulgur 1/2, zabrudi	Kertészleves, pulykaragu, bulgur 1/2, zabrudi	Kertészleves, pulykaragu, bulgur 1/2, zabrudi	Kertészleves, pulykaragu, bulgur 1/2, zabrudi	Kertészleves, pulykaragu, bulgur 1/2, zabrudi
Péntek 9	Reggeli	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Kertészleves, pulykaragu, bulgur 1/2, zabrudi	Kertészleves, pulykaragu, bulgur 1/2, zabrudi
	Tízórai	Tea, pitaminos felvágott, margarin, kigyóuborka, zsemle	Tea, tejbedara kakaó szórással diab	Alma	Alma	Alma	Alma
	Ebéd	Csirkeleves, rántotta, zsemle	Csirkeleves, rántotta, zsemle	Tea, pitaminos felvágott, margarin, kigyóuborka, zsemle	Tea, pitaminos felvágott, margarin, kigyóuborka, zsemle	Tea, pitaminos felvágott 2 sz, margarin, kigyóuborka, zsemle	Tea, pitaminos felvágott 2 sz, margarin, kigyóuborka, zsemle
	Uzsonna	Tea, kolbászos rántotta, zsemle	Csirkeleves, rántotta, zsemle	Csirkeleves, rántotta, zsemle	Csirkeleves, rántotta, zsemle	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Vacsora	Hamé pástétom, zsemle	Hamé pástétom, félbarna kenyér	Tea, tojásrántotta, zsemle	Tea, tojásrántotta, zsemle	Tea, tojásrántotta 1/2, zsemle	Tea, tojásrántotta 1/2, zsemle
Szombat 10	Reggeli	Magyaros karfiolleves, harcsapörkölt, túrós csusza 1/2, kivi	Hamis gulyás, zöldséges harcsaragu, rizspép 1/2, kivi pép	Hamis gulyás diétás, harcsapörkölt, csusza tészta 1/2, kivi	Hamis gulyás diétás, harcsapörkölt, csusza tészta 1/2, kivi	Natúr joghurt, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Tízórai	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Hamis gulyás, zöldséges harcsaragu TM, párolt rizs 1/2, kivi	Hamis gulyás, zöldséges harcsaragu TM, párolt rizs 1/2, kivi
	Ebéd	Tea, gépsonka, margarin, zsemle	Tea, sült karfiolos zabkása reszelt sajttal	Alma	Alma	Alma	Alma
	Uzsonna	Kockasajt, zsemle	Kockasajt, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, zsemle	Tea, gépsonka, margarin, zsemle	Tea, gépsonka 2 sz, margarin, zsemle	Tea, gépsonka 2 sz, margarin, zsemle
	Vacsora	Tea, rakott nyelv, margarin, kigyóuborka, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált rakott nyelv, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle
Vasárnap 11	Reggeli	Natúr joghurt, zsemle	Pulykamell sonkakrém, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, kigyóuborka, zsemle	Tea, pulykamell sonka, margarin, kigyóuborka, zsemle	Tea, pulykamell sonka 2 sz, margarin, kigyóuborka, zsemle	Tea, pulykamell sonka 2 sz, margarin, kigyóuborka, zsemle
	Tízórai	Spárgakrémleves, sült pulykamell, meggymártás diab, főtt burgonya 1/2, narancs	Spárgakrémleves, sült pulykamell, almamártás diab, főtt burgonya 1/2, gyümölcsle	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle	Natúr joghurt, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Spárgakrémleves TM, sült pulykamell, almamártás TM diab, főtt burgonya 1/2, narancs	Spárgakrémleves TM, sült pulykamell, almamártás TM diab, főtt burgonya 1/2, narancs
	Uzsonna	Tea, vadász felvágott, margarin, savanyúkáposzta, zsemle	Tea, sült csirkés-zöldséges rizskása	Tea, vadász felvágott, margarin, savanyúkáposzta, zsemle	Tea, vadász felvágott, margarin, savanyúkáposzta, zsemle	Alma	Alma
	Vacsora	Halpástétom, zsemle	Halpástétom, félbarna kenyér	Halpástétom, zsemle	Halpástétom, zsemle	Tea, marha párizsi 2 sz, margarin, zsemle	Tea, marha párizsi 2 sz, margarin, zsemle

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

3x étkezés (reggeli+ebéd+vacsora); 5x étkezés (reggeli+tízórai+ebéd+uzsonna+vacsora); 6x étkezés (reggeli+tízórai+ebéd+uzsonna+vacsora+utóvacsora)

Jóváhagyta: Czágány Éva Vezető ápoló