



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



ÉTLAP- NORMÁL ÉTREND

36. hét

2026. augusztus 31-től 2026. szeptember 6-ig

Nap	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 31	Citromos tea Krém túró Diós búrkifli	Vaníliás tej	Faluházi csontleves csigatésztával Hentes tokány steak burgonyával Tejszelet	Szőlő	Citromos tea Disznósajt 2 szelet, margarin Jégretek, félbarna kenyér
Kedd 1	Citromos tea Póréhagymás túrókrém Zöldpaprika ½, tk kifli	Tej	Korhelyleves füstölt tarjával Sonkás-sajtos sült tészta	Körte	Citromos tea Hamé pástétom, kígyóborka Félbarna kenyér
Szerda 2	Citromos tea Téliszalámi 10 szelet Pannónia sajt 2 szelet, margarin Paradicsom 1 db, félbarna kenyér	Tej	Zöldséges zellerleves Babfőzelék sült császárszalonnával	Szilva	Citromos tea Turista felvágott 3 szelet, margarin Natúr joghurt Félbarna kenyér
Csütörtök 3	Citromos tea Csülökrém, kígyóborka Mini baguette	Tejes- kávé	Karfiolkrémleves levesgyönggyel Fasírt hagymás törtburgonyával Kovászos uborkával	Szőlő	Citromos tea Házi sajtkrém, pritaminpaprika ½ Félbarna kenyér
Péntek 4	Citromos tea Főtt virsli, ketchup Lenmagos zsemle	Tej	Őszibarack leves Juhtúrós-szalonnás galuska Gyümölcsle	Szilva	Citromos tea Pulykasonka 3 szelet, tömlős sajt Félbarna kenyér
Szombat 5	Citromos tea Zala felvágott 3 szelet, kockasajt Póréhagyma, félbarna kenyér	Tej	Legényfogó leves Tökfőzelék Kakukkfűves sült csirkecomb filével	Csokoládé parány	Citromos tea Sertés párizsi 3 szelet, margarin Kápia paprika ½, félbarna kenyér
Vasárnap 6	Citromos tea, tej Löncs felvágott 3 szelet, margarin Félbarna kenyér	Kefir	Daragaluska leves Lecsós csirkemáj tarhonyával	Kakaós csiga	Citromos tea Tepertőkrém, lilahagyma Félbarna kenyér

Készítette: Árky Tamás Konyhafőnök
Kiss Mariann Dietetikus
Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!

Jóváhagyta: Czágány Éva Vezető ápoló

Czágány Éva





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



36. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND I.

2026. augusztus 31-től 2026. szeptember 6-ig

Nap		Normál "D"	Epekímélő - zsírszegény	Tejmentes
Hétfő 31	Reggeli	Tea, krémtúró, gofri 2 db	Tea, natúr joghurt, gofri 2 db	Tea, csabai felvágott, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Vaníliás tej	Vaníliás tej	Növényi tej
	Ebéd	Faluházi csontleves, hentes tokány, főtt burgonya, tejszelet	Faluházi csontleves, zöldséges csirkeragu, főtt burgonya, tejszelet	Faluházi leves, hentes tokány, steak burgonya, zabrudi
	Uzsonna	Őszibarack befőtt	Őszibarack befőtt	Szőlő
	Vacsora	Tea, disznósajt, margarin, jégretek, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, disznósajt, margarin, jégretek, félbarna kenyér
Kedd 1	Reggeli	Tea, pórégagymás túrókrém, félbarna kenyér	Tea, túrókrém, tk kifli	Tea, pitaminos felvágott, margarin, zöldpaprika 1/2, tk kifli
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Korhelyleves, sonkás-sajtos tészta	Csirkeragu leves diétás, sonkás-sajtos sült tészta	Csirkeragu leves diétás, őszibarackos tejberizs TM
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Körte
	Vacsora	Tea, hamé pástétom, kígyóborka, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, hamé pástétom, kígyóborka, félbarna kenyér
Szerda 2	Reggeli	Tea, téliszalámi, pannónia sajt, margarin, paradicsom, félbarna k	Tea, csirkemell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, téliszalámi, margarin, paradicsom, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Zöldséges zellerleves, halrúd, zöldborsófőzelék	Zöldséges zellerleves, halrúd, zöldborsópüréfőzelék	Zöldséges zellerleves TM, sült császárszalonna, zöldborsófőzelék TM
	Uzsonna	Dörmi	Dörmi	Szilva
	Vacsora	Tea, turista felvágott, margarin, natúr joghurt, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, natúr joghurt, félbarna kenyér	Tea, turista felvágott, margarin, félbarna kenyér
Csütörtök 3	Reggeli	Tea, csülökrém, kígyóborka, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, mini baguette	Tea, csülökrém, kígyóborka, félbarna kenyér
	Tízórai	Tejeskávé	Tejeskávé	Növényi tej
	Ebéd	Karfiolkremleves, fasírt, hagymás törtburgonya, cékla	Brokkoli krémleves, fasírt, törtburgonya, cékla	Bokkoli krémleves TM, fasírt, hagymás törtburgonya, kovászos uborka
	Uzsonna	Banán pép	Banán	Szőlő
	Vacsora	Tea, házi sajtkrém, félbarna kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, pitaminpaprika 1/2, félbarna kenyér
Péntek 4	Reggeli	Tea, főtt virsli, ketchup, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, ketchup, lenmagos zsemle
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Őszibarack leves, juhtúrós-szalonnás galuska, gyümölcslé	Őszibarack leves, rakott cukkini, gyümölcslé	Őszibarack leves TM, rakott cukkini TM, gyümölcslé
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Szilva
	Vacsora	Tea, pulykasonka, tömlős sajt, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, félbarna kenyér
Szombat 5	Reggeli	Tea, zala felvágott, kockasajt, pórégagyma, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, pórégagyma, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Legényfogó leves, kakukkfűves sült csirkecomb filé, tökfőzelék	Legényfogó leves csirke, kakukkfűves sült csirkecomb filé, tökfőzelék diétás	Legényfogó leves csirke TM, kakukkfűves sült csirkecomb filé, tökfőzelék TM
	Uzsonna	Zabrudi	Csokoládé parány	Zabrudi
	Vacsora	Tea, párizsi felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, párizsi felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, párizsi felvágott, margarin, kápia paprika 1/2, félbarna kenyér
Vasárnap 6	Reggeli	Tea, tej, löncs felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, tej, rakott nyelv, margarin, félbarna kenyér	Tea, löncs felvágott, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Kefir	Kefir	Növényi tej
	Ebéd	Daragaluska leves, zöldfűszeres csirketokány, burgonyapüré	Daragaluska leves, zöldfűszeres csirketokány, tarhonya	Daragaluska leves, lecsós csirkemáj, tarhonya
	Uzsonna	Gesztenye rúd	Gesztenye rúd	Gesztenye rúd
	Vacsora	Tea, tepertőkrém, lilahagyma, félbarna kenyér	Tea, zöldségkrém, félbarna kenyér	Tea, tepertőkrém, lilahagyma, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus Árkó Tamás Konyhafőnök

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

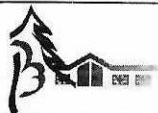
Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

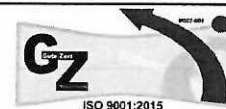
Jóváhagyta: Czuczár Éva Vezető ápoló



oldalszám: 1/1
Dátum: 2026.07.29.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



36. hét

ETLAP - DIÉTÁS ÉTREND II.

2026. augusztus 31-től 2026. szeptember 6-ig

Nap		Pépes (spec pépes)	Tejmentes pépes	Sertéshús mentes
Hétfő 31	Reggeli	Tea, krémtúró, gofri 2 db	Tea, csabai felvágott krém, félbarna kenyér	Tea, krémtúró, diós búrkifli
	Tízórai	Vaníliás tej	Növényi tej	Vaníliás tej
	Ebéd	Faluházi csontleves, zöldséges csirkeragu, főtt burgonya, tejszelet	Faluházi csontleves, zöldséges csirkeragu TM, főtt burgonya, zabrudi	Kertészleves, zöldséges csirkeragu, steak burgonya, tejszelet
	Uzsonna	Őszibarack befőtt	Őszibarack befőtt	Szőlő
	Vacsora	Tea, kefir, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, jégretek, félbarna kenyér
Kedd 1	Reggeli	Tea, lágy túrókrém, darált pritamínos felvágott, félbarna kenyér	Tea, pritamínos felvágott krém, félbarna kenyér	Tea, póréhagymás túrókrém, zöldpaprika 1/2, tk kifli
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Csirkeragu leves, őszibarackos tejberizs	Csirkeragu leves, őszibarackos tejberizs TM	Csirkeragu leves diétás, őszibarackos tejberizs
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Körte
	Vacsora	Tea, sült karfiolos zabkása reszelt sajttal	Tea, sült karfiolos zabkása reszelt főtt tojással	Tea, trappista sajt, margarin, kígyóuborka, félbarna kenyér
Szerda 2	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált csirkemell sonka, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonkakrém, félbarna kenyér	Tea, pannónia sajt, margarin, paradicsom, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Zöldséges zellerleves, halrúd, zöldborsópüréfőzelék	Zöldséges zellerleves TM, halrúd, zöldborsópüréfőzelék TM	Zöldséges zellerleves, halrúd, zöldborsófőzelék
	Uzsonna	Dörmi	Gesztenye rúd	Szilva
	Vacsora	Tea, tejbedara fahéj szórással	Tea, tejbedara fahéj szórással TM	Tea, tejbedara fahéj szórással
Csütörtök 3	Reggeli	Tea, kefir, darált pulykamell sonka, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonkakrém, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonkakrém, kígyóuborka, mini baguette
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Brokkoli krémleves, fasírt, törtburgonya, cékla	Brokkoli krémleves TM, fasírt, törtburgonya, cékla	Karfiolkrémleves, grill csirkemell, hagymás törtburgonya, kov.ubi
	Uzsonna	Banán pép	Banán pép	Szőlő
	Vacsora	Tea, körtés-fahéjas zabkása	Tea, körtés-fahéjas zabkása TM	Tea, házi sajtkrém, pritamínpaprika 1/2, félbarna kenyér
Péntek 4	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált virsli, félbarna kenyér	Tea, virslikrém, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, ketchup, lenmagos zsemle
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Őszibarack leves, rakott cukkini, gyümölcsle	Őszibarack leves TM, rakott cukkini TM, gyümölcsle	Őszibarack leves, rakott cukkini, gyümölcsle
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Szilva
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, pulykaszonka, margarin, félbarna kenyér
Szombat 5	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált zala felvágott, félbarna kenyér	Tea, zalakrém, félbarna kenyér	Tea, kockasajt 2 db, póréhagyma, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Legényfogó leves csirke, kakukkfűves sült csirkecomb filé, tökfőzelék	Legényfogó leves csirke TM, kakukkfűves sült csirkecomb filé, tökfőzelék TM	Legényfogó leves csirke, kakukkfűves sült csirkecomb filé, tökfőzelék
	Uzsonna	Zabrudi	Zabrudi	Csokoládé parány
	Vacsora	Tea, házi kekszes puding	Tea, házi kekszes puding TM	Tea, halpástétom, kápia paprika 1/2, félbarna kenyér
Vasárnap 6	Reggeli	Tea, kefir, darált rakott nyelv, félbarna kenyér	Tea, löncskrém, félbarna kenyér	Tea, tej, zöldségkrém, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Kefir
	Ebéd	Daragaluska leves, zöldfűszeres csirkecsont, burgonyapüré	Daragaluska leves, zöldf. csirkecsont TM, burgonyapüré TM	Daragaluska leves, zöldfűszeres csirkecsont, tarhonya
	Uzsonna	Gesztenye rúd	Gesztenye rúd	Kakao csiga
	Vacsora	Tea, sült húsos-zöldséges zabkása	Tea, sült húsos-zöldséges zabkása	Tea, tömlős sajt, lilhagyma, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus 14 Árky Tamás Konyhafőnök 17

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elomez@kamerdo.hu



Ellátó: Czagány Éva Vezető ápoló



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti

Idősek Otthona

1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



36. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND III.

2026. augusztus 31-től 2026. szeptember 6-ig

Nap		Cukorbeteg étrend	Cukros-pépes	Cukros, tejmentes	Vesekímélő, cukorbeteg étrend
Hétfő 31	Reggeli	Tea, csabai felvágott, margarin, zsemle	Tea, csabai felvágott krém, félbarna kenyér	Tea, csabai felvágott, margarin, zsemle	Tea, csabai felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Natúr joghurt, zsemle	Natúr joghurt, félbarna kenyér	Májkrem, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Faluházi csontleves, hentes tokány, steak burgonya 1/2, zabrudí, őszibarack befőtt diab	Faluházi csontleves, zöldséges csirkeragu, főtt burgonya 1/2, zabrudí, őszibarack befőtt diab	Faluházi csontleves, zöldséges csirkeragu TM, főtt burgonya 1/2, zabrudí, őszibarack befőtt diab	Kertészleves, zöldséges csirkeragu TM, főtt burgonya 1/2, zabrudí, őszibarack befőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, disznósajt, margarin, jégretek, zsemle	Tea, kefir, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, jégretek, zsemle	Tea, baromfi párizsi 2 sz, margarin, jégretek, zsemle
Kedd 1	Utóvacsora	Baromfi párizsi, zsemle	Diab.jam, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Reggeli	Tea, pórégagymás túrókrém, zöldpaprika 1/2, zsemle	Tea, lágy túrókrém, darált pitaminos felvágott, félbarna kenyér	Tea, pitaminos felvágott, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle	Tea, pitaminos felvágott 2 sz, margarin, zöldpaprika 1/2,
	Tízórai	Pitaminos felvágott, zsemle	Diab.jam, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Ebéd	Körhelyleves, őszibarackos tejberizs diab, körtebefőtt diab	Csirkeragu leves, őszibarackos tejberizs diab, körtebefőtt diab	Csirkeragu leves, őszibarackos tejberizs TM diab, körtebefőtt diab	Csirkeragu leves, őszibarackos tejberizs TM diab, körtebefőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
Szerda 2	Vacsora	Tea, hamé pástétom, kígyóborka, zsemle	Tea, sült karfiolos zabkása reszelt sajttal	Tea, hamé pástétom, kígyóborka, zsemle	Tea, olasz felvágott 2 sz, margarin, kígyóborka, zsemle
	Utóvacsora	Olasz felvágott, zsemle	Hamé pástétom, félbarna kenyér	Olasz felvágott, zsemle	Kefir, zsemle
	Reggeli	Tea, téliszalámi, pannónia sajt, marg., paradicsom, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált csirkemell sonka, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, csirkemell sonka 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Csirkemell sonka, zsemle	Májkrem, félbarna kenyér	Májkrem, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Zöldséges zellerleves, sült császárszalonna, zöldborsófőzelék diab, étcsokoládé	Zöldséges zellerleves, halrúd, zöldborsófőzelék, étcsokoládé	Zöldséges zellerleves TM, halrúd, zöldborsófőzelék TM, étcsokoládé	Zöldséges zellerleves TM, halrúd, zöldborsófőzelék TM, étcsokoládé
Csütörtök 3	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, turista felvágott, margarin, zsemle	Tea, tejbedara fahéj szórással diab	Tea, gépsonka, margarin, zsemle	Tea, gépsonka 2 sz, margarin, zsemle
	Utóvacsora	Gépsonka, zsemle	Sonkakrem, félbarna kenyér	Turista felvágott, zsemle	Diab.méz, zsemle
	Reggeli	Tea, csülökrém, kígyóborka, zsemle	Tea, kefir, darált pulykamell sonka, félbarna kenyér	Tea, csülökrém, kígyóborka, zsemle	Tea, csülökrém 1/2, kígyóborka, zsemle
	Tízórai	Pulykamell sonka, zsemle	Csülökrém, félbarna kenyér	Pulykamell sonka, zsemle	Kefir, zsemle
Péntek 4	Ebéd	Karfiolkrémleves, fasírt, hagymás törtburgonya 1/2, kovászos uborka, gyümölcslé	Brokkoli krémleves, fasírt, törtburgonya 1/2, cékla, gyümölcslé	Brokkoli krémleves TM, fasírt, törtburgonya 1/2, kovászos uborka, gyümölcslé	Brokkoli krémleves TM, fasírt, törtburgonya 1/2, kovászos uborka, gyümölcslé
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, házi sajtkrém, pitaminpaprika 1/2, zsemle	Tea, körtés-fahéjas zabkása diab	Tea, marha párizsi, margarin, pitaminpaprika 1/2, zsemle	Tea, marha párizsi 2 sz, margarin, pitaminpaprika 1/2,
	Utóvacsora	Marha párizsi, zsemle	Marha párizsikrém, félbarna kenyér	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, zsemle
	Reggeli	Tea, főtt virsli, mustár, zsemle	Tea, tejföl 2cl, darált virsli, félbarna kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, zsemle	Tea, főtt virsli 1 db, zsemle
Szombat 5	Tízórai	Mini májas, zsemle	Mini májas, félbarna kenyér	Mini májas, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Őszibarack leves diab, rakott kukkini, gyümölcslé, almabefőtt diab	Őszibarack leves diab, rakott kukkini, gyümölcslé, almabefőtt diab	Őszibarack leves TM diab, rakott kukkini TM, gyümölcslé, almabefőtt diab	Őszibarack leves TM diab, rakott kukkini TM, gyümölcslé, almabefőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, pulykasonka, margarin, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, pulykasonka, margarin, zsemle	Tea, pulykasonka 2 sz, margarin, zsemle
	Utóvacsora	Tömlős sajt, zsemle	Tömlős sajt, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
Vasárnap 6	Reggeli	Tea, zala felvágott, margarin, pórégagyma, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált zala felvágott, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, pórégagyma, zsemle	Tea, zala felvágott 2 sz, margarin, pórégagyma, zsemle
	Tízórai	Kockasajt, zsemle	Kockasajt, félbarna kenyér	Hamé pástétom, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Legényfogó leves, kakukkfűves sült csirkecomb filé, tökfőzelék diétás, zabrudí	Legényfogó leves csirke, kakukkfűves sült csirkecomb filé, tökfőzelék diétás, zabrudí	Legényfogó leves csirke TM, kakukkfűves sült csirkecomb filé, tökfőzelék TM, zabrudí	Tárkonyos zöldségleves, kakukkfűves sült csirkecomb filé, tökfőzelék TM, zabrudí
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, párizsi felvágott, margarin, kápia paprika 1/2, zsemle	Tea, házi kekszes puding diab	Tea, párizsi felvágott, margarin, kápia paprika 1/2, zsemle	Tea, párizsi felvágott 2 sz, margarin, kápia paprika 1/2,
Vasárnap 6	Utóvacsora	Halpástétom, zsemle	Halpástétom, félbarna kenyér	Halpástétom, zsemle	Zöldségkrém, zsemle
	Reggeli	Tea, löncs felvágott, margarin, zsemle	Tea, kefir, darált rakott nyelv, félbarna kenyér	Tea, löncs felvágott, margarin, zsemle	Tea, löncs felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Rakott nyelv, zsemle	Löncskrém, félbarna kenyér	Májkrem, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Daragaluska leves, lecsós csirkemáj, tarhonya 1/2, étcsokoládé	Daragaluska leves, zöldfűszeres csirketokány, burgonyapüré 1/2, étcsokoládé	Daragaluska leves, zöldfűszeres csirketokány TM, tarhonya 1/2, étcsokoládé	Daragaluska leves, zöldfűszeres csirketokány TM, tarhonya 1/2, étcsokoládé
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
Vasárnap 6	Vacsora	Tea, tepertőkrém, lilahagyma, zsemle	Tea, sült húsos-zöldséges zabkása	Tea, zöldségkrém, lilahagyma, zsemle	Tea, zöldségkrém, lilahagyma, zsemle
	Utóvacsora	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus / Arky Tamás Konyhafőnök

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

3x étkezés (R+E+V); 5x étkezés (R+T+E+U+V); 6x étkezés (R+T+E+U+V+UV)

Jóváhagyta: Czágány Éva Vezető ápoló

oldalszám: 1/1

Dátum: 2026.07.29.