



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



ÉTLAP- NORMÁL ÉTREND

23. hét

2026. június 1-től 2026. június 7-ig

| Nap | Reggeli | Tízórai | Ebéd | Uzsonna | Vacsora |
|----------------|---|------------------|---|---------------------|---|
| Hétfő 1 | Citromos tea, vaníliás tej Miniméz, minijam, margarin Puffancs | Natúr joghurt | Csurgatott tojásleves Kamaraerdei brassói aprópecsenye Steak burgonyával, csemege uborkával | Eper | Citromos tea Hamé pástétom, paradicsom 1 db Félbarna kenyér |
| Kedd 2 | Citromos tea Főtt krinolin, ketchup Korpás zsemle | Tej | Jókai bableves Kakukkfűves sült csirkecomb Párolt zöldséggel | Cseresznye | Citromos tea Vadász felvágott 3 szelet, margarin Zöldpaprika 1/2, félbarna kenyér |
| Szerda 3 | Citromos tea Füstölt sajtos sajtkrém Paradicsom 1 db, tk kenyér | Tej | Hagymakrémleves levesgyönggyel Marhapörkölt szarvacska tésztával Céklával | Túró rudi | Citromos tea Tejbedara kakaó szórással Gofri 2 db |
| Csütörtök 4 | Citromos tea Házi sült májpástétom Zöldpaprika 1/2, rozskenyér | Tej | Hideg meggyleves Rántott csirkemell zöldséges bulgurral Ezersziget mártással | Eper | Citromos tea Húsos zsír (pulyka) Lilahagyma, félbarna kenyér |
| Péntek 5 | Citromos tea, tej Marha párizsi 3 szelet Margarin, kígyóborka Sajtos stangli | Kefir | Mórahalmi gazdagleves Piskótakocka étcsokoládé öntettel | Gyümölcsle | Citromos tea Gépsonka 3 szelet, margarin Káposztával töltött paprika 1/2 Félbarna kenyér |
| Szombat 6 | Citromos tea Csabai felvágott 3 szelet, margarin Paradicsom 1 db, félbarna kenyér | Tej | Tavaszi karfiolleves Harcsapaprikás tarhonyával Pepperóni paprikával | Kapucíner szelet | Citromos tea Baromfi párizsi 3 szelet Kockasajt 1 db, félbarna kenyér |
| Vasárnap 7 | Citromos tea Gyümölcsjoghurt Kakaós csiga | Tej | Kertészleves Burgonyafőzelék sertéspörkölttel | Dörmi | Citromos tea Tepertőkrém, újhagyma Félbarna kenyér |

Készítette: Árky Tamás Konyhafőnök
Kiss Mariann Dietetikus

Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!

Jóváhagyta: Szagány Éva Vezető ápoló





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



23. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND I.

2026. június 1-től 2026. június 7-ig

| Nap | | Normál "D" | Epekímélő - zsírszegény | Tejmentes |
|----------------|---------|--|--|---|
| Hétfő 1 | Reggeli | Tea, vaníliás tej, miniméz, minijam, margarin, puffancs | Tea, vaníliás tej, miniméz, minijam, margarin, puffancs | Tea, turista felvágott, margarin, félbarna kenyér |
| | Tízórai | Natúr joghurt | Natúr joghurt | Növényi tej |
| | Ebéd | Csurgatott tojásleves, brassói aprópecsenye, törtburgonya, cékla | Spárgakrémleves, brassói csirke, törtburgonya, cékla | Csurgatott tojásleves, brassói aprópecsenye, steak burgonya, csemege uborka |
| | Uzsonna | Eper pép | Banán | Eper |
| | Vacsora | Tea, hamé pástétom, paradicsom szelet, félbarna kenyér | Tea, zöldségkrém, félbarna kenyér | Tea, hamé pástétom, paradicsom, félbarna kenyér |
| Kedd 2 | Reggeli | Tea, főtt krinolin, ketchup, félbarna kenyér | Tea, főtt krinolin, mustár, korpás zsemle | Tea, főtt krinolin, ketchup, korpás zsemle |
| | Tízórai | Tej | Tej | Növényi tej |
| | Ebéd | Hamis gulyás diétás, kakukkfűves sült csirkecomb, finomfőzelék | Hamis gulyás diétás, kakukkfűves sült csirkecomb, finomfőzelékpüré | Hamis gulyás diétás, kakukkfűves sült csirkecomb, párolt zöldség |
| | Vacsora | Tea, vadász felvágott, margarin, félbarna kenyér | Tea, csirkemell sonka, margarin, félbarna kenyér | Tea, vadász felvágott, margarin, zöldpaprika 1/2, félbarna kenyér |
| Szerda 3 | Reggeli | Tea, füstölt sajtos sajtkrém, paradicsom szelet, tk kenyér | Tea, zala felvágott, margarin, tk kenyér | Tea, zala felvágott, margarin, paradicsom, tk kenyér |
| | Tízórai | Tej | Tej | Növényi tej |
| | Ebéd | Hagymakrémleves, marhapörkölt, szarvacska tészta, cékla | Zellerkrémleves, marharagu, szarvacska tészta, cékla | Zellerkrémleves TM, marhapörkölt, szarvacska tészta, cékla |
| | Vacsora | Tea, tejbedara kakaó szórással, gofri 2 db | Tea, tejbedara kakaó szórással, gofri 2 db | Tea, pritaminos felvágott, margarin, félbarna kenyér |
| Csütörtök 4 | Reggeli | Tea, házi sült májpástétom, rozskenyér | Tea, olasz felvágott, margarin, rozskenyér | Tea, házi sült májpástétom, zöldpaprika 1/2, rozskenyér |
| | Tízórai | Tej | Tej | Növényi tej |
| | Ebéd | Őszibarack leves, natúr csirkemell, zöldséges bulgur, kaporm. | Őszibarack leves, natúr csirkemell, zöldséges bulgur, kapormártás | Meggyleves TM, natúr cs.mell, zöldséges bulgur, kaporm. TM |
| | Vacsora | Tea, pulykasonka, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér | Tea, pulykasonka, margarin, félbarna kenyér | Tea, húsos zsír, lilahagyma, félbarna kenyér |
| Péntek 5 | Reggeli | Tea, tej, marha párizsi, margarin, kígyóuborka, félbarna kenyér | Tea, tej, marha párizsi, margarin, sajtos stangli | Tea, marha párizsi, margarin, kígyóuborka, félbarna kenyér |
| | Tízórai | Kefir | Kefir | Növényi tej |
| | Ebéd | Mórahalmi leves, gyümölcsrizs | Mórahalmi leves, piskótakocka étcsokoládé öntettel | Mórahalmi leves TM, gyümölcsrizs TM |
| | Vacsora | Tea, gépsonka, margarin, félbarna kenyér | Tea, gépsonka, margarin, félbarna kenyér | Tea, gépsonka, margarin, paprikába töltött káp 1/2, félbarna ken |
| Szombat 6 | Reggeli | Tea, csabai felvágott, margarin, paradicsom szelet, félbarna ke | Tea, bécsi felvágott, margarin, félbarna kenyér | Tea, csabai felvágott, margarin, paradicsom, félbarna kenyér |
| | Tízórai | Tej | Tej | Növényi tej |
| | Ebéd | Tavaszi karfiolleves, harcsapaprikás, törtburgonya | Tavaszi zöldségleves, zöldséges harcsaragu, tarhonya | Tavaszi karfiolleves, zöldséges harcsaragu TM, tarhonya |
| | Vacsora | Tea, baromfi párizsi, kockasajt, félbarna kenyér | Tea, baromfi párizsi, margarin, félbarna kenyér | Tea, baromfi párizsi, margarin, félbarna kenyér |
| Vasárnap 7 | Reggeli | Tea, körtés köleskása | Tea, gyümölcsjoghurt, kakaós csiga | Tea, löncs felvágott, margarin, félbarna kenyér |
| | Tízórai | Tej | Tej | Növényi tej |
| | Ebéd | Kertészleves, sertéspörkölt, zöldborsófőzelék | Kertészleves diétás, pulykapörkölt, burgonyafőzelék | Kertészleves, sertéspörkölt, zöldborsófőzelék TM |
| | Vacsora | Tea, tepertőkrém, félbarna kenyér | Tea, párizsi felvágott, margarin, félbarna kenyér | Tea, tepertőkrém, újhagyma, félbarna kenyér |

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus, Arky Tamás Konyhafőnök

Jóváhagyta: Czuczány Éva Vezető ápoló

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

oldalszám: 1/1

Dátum: 2026.05.07.





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



23. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND II.

2026. június 1-től 2026. június 7-ig

| Nap | | Pépes (spec pépes) | Tejmentes pépes | Sertéshús mentes |
|----------------|---------|---|---|---|
| Hétfő 1 | Reggeli | Tea, vaníliás tej, miniméz, minijam, margarin, puffancs | Tea, turista felvágott krém, félbarna kenyér | Tea, vaníliás tej, miniméz, minijam, margarin, puffancs |
| | Tízórai | Natúr joghurt | Növényi tej | Natúr joghurt |
| | Ebéd | SpárgakréMLEVES, brassói csirke, törtburgonya, cékla | SpárgakréMLEVES TM, brassói csirke, törtburgonya, cékla | Csurgatott tojásleves, brassói csirke, steak burgonya, csem.ubi |
| | Uzsonna | Banán pép | Banán pép | Eper |
| | Vacsora | Tea, sült brokkolis zabkása reszelt sajttal | Tea, sült brokkolis zabkása reszelt főtt tojással | Tea, trappista sajt, margarin, paradicsom, félbarna kenyér |
| Kedd 2 | Reggeli | Tea, tejföl 2dl, darált krinolin, félbarna kenyér | Tea, krinolinkrém, félbarna kenyér | Tea, főtt tojás 2 db, margarin, korpás zsemle |
| | Tízórai | Tej | Növényi tej | Tej |
| | Ebéd | Hamis gulyás, kakukkfűves sült csirkecomb, finomfőzelékpüré | Hamis gulyás, kakukkfűves sült csirkecomb, finomfőzelékpüré TM | Hamis gulyás diétás, kakukkfűves csirkecomb, párolt zöldség |
| | Vacsora | Tea, őszibarackos zabkása | Tea, őszibarackos zabkása TM | Tea, csirkemell sonka, margarin, zöldpaprika 1/2, félbarna kenyér |
| Szerda 3 | Reggeli | Tea, kefir, darált zala felvágott, félbarna kenyér | Tea, zalakrém, félbarna kenyér | Tea, füstölt sajtos sajtkrém, paradicsom, tk kenyér |
| | Tízórai | Tej | Növényi tej | Tej |
| | Ebéd | Zellerkrémleves, marharagu, burgonyapüré, cékla | Zellerkrémleves TM, marharagu, burgonyapüré TM, cékla | HagymakréMLEVES, marhapörkölt, szarvacska tészta, cékla |
| | Vacsora | Tea, tejbedara kakaó szórással | Tea, tejbedara kakaó szórással TM | Tea, tejbedara kakaó szórással, gofri 2 db |
| Csütörtök 4 | Reggeli | Tea, natúr joghurt, darált olasz felvágott, félbarna kenyér | Tea, olaszkrém, félbarna kenyér | Tea, házi sült májpástétom, zöldpaprika 1/2, rozskenyér |
| | Tízórai | Tej | Növényi tej | Tej |
| | Ebéd | Őszibarack leves, natúr csirkemell, zöldséges bulgur, kapormártás | Őszibarack leves TM, natúr csirkemell, zöldséges bulgur, kapormártás TM | Meggyleves, rántott csirkemell, zöldséges bulgur, ezersziget mártás |
| | Vacsora | Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása | Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása | Tea, pulykasonka, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér |
| Péntek 5 | Reggeli | Tea, kefir, darált marha párizsi, félbarna kenyér | Tea, marha párizsikrém, félbarna kenyér | Tea, tej, zöldségkrém, kígyóborka, sajtos stangli |
| | Tízórai | Tej | Növényi tej | Kefir |
| | Ebéd | Mórahalmi leves, gyümölcsrizs | Mórahalmi leves TM, gyümölcsrizs TM | Mórahalmi leves, piskótakocka étcsokoládé öntettel |
| | Vacsora | Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása | Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása | Tea, tömlős sajt, paprikába töltött káp 1/2, félbarna kenyér |
| Szombat 6 | Reggeli | Tea, tejföl 2dl, darált bécsi felvágott, félbarna kenyér | Tea, bécsikrém, félbarna kenyér | Tea, kockasajt 2 db, paradicsom, félbarna kenyér |
| | Tízórai | Tej | Növényi tej | Tej |
| | Ebéd | Tavaszi zöldségleves, zöldséges harcsaragu, törtburgonya | Tavaszi zöldségleves, zöldséges harcsaragu TM, törtburgonya | Tavaszi karfiolleves, harcsapaprikás, tarhonya, pepperónia papr. |
| | Vacsora | Tea, almás-fahéjas zabkása | Tea, almás-fahéjas zabkása TM | Kapuciner szelet |
| Vasárnap 7 | Reggeli | Tea, körtés köleskása | Tea, lönckrém, félbarna kenyér | Tea, gyümölcsjoghurt, kakaós csiga |
| | Tízórai | Tej | Növényi tej | Tej |
| | Ebéd | Kertészleves, pulykapörkölt, zöldborsópüréfőzelék | Kertészleves, pulykapörkölt, zöldborsópüréfőzelék TM | Kertészleves, pulykapörkölt, burgonyafőzelék |
| | Vacsora | Tea, natúr joghurt, darált párizsi, félbarna kenyér | Tea, párizsikrém, félbarna kenyér | Dörmi |

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus *M* Árky Tamás Konyhafőnök

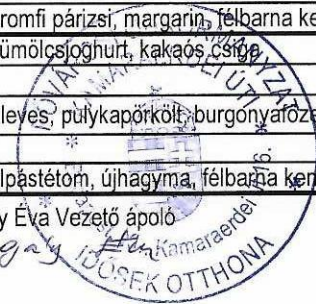
Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

oldalszám: 1/1
Dátum: 2026.05.07.





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



23. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND III.

2026. június 1-től 2026. június 7-ig

| Nap | | Cukorbeteg étrend | Cukros-pépes | Cukros, teimentes | Vesekímélő, cukorbeteg étrend |
|----------------|---------------------------|---|---|--|---|
| Hétfő 1 | Reggeli | Tea, turista felvágott, margarin, zsemle | Tea, turista felvágott krém, félbarna kenyér | Tea, turista felvágott, margarin, zsemle | Tea, turista felvágott 2 sz, margarin, zsemle |
| | Tízórai | Natúr joghurt, zsemle | Natúr joghurt, félbarna kenyér | Diab.jam, zsemle | Natúr joghurt, zsemle |
| | Ebéd | Csurgatott tojásleves, brassói aprópecsenye, steak burgonya, csemege uborka, eper | Spárgakrémleves, brassói csirke, törtburgonya 1/2, cékla, eper pép | Csurgatott tojásleves, brassói aprópecsenye, steak burgonya, csemege uborka, eper | Spárgakrémleves TM, brassói csirke, törtburgonya 1/2, cékla, eper |
| | Uzsonna | Alma | Reszelt alma | Alma | Alma |
| | Vacsora | Tea, hamé pástétom, paradicsom, zsemle | Tea, sült brokkolis zabkása reszelt sajttal | Tea, hamé pástétom, paradicsom, zsemle | Tea, zöldségkrém, zsemle |
| Utóvacsora | Zöldségkrém, zsemle | Hamé pástétom, félbarna kenyér | Zöldségkrém, zsemle | Diab.jam, zsemle | |
| Kedd 2 | Reggeli | Tea, főtt krinolin, mustár, zsemle | Tea, tejföl 2dl, darált krinolin, félbarna kenyér | Tea, főtt krinolin, mustár, zsemle | Tea, főtt krinolin 1/2, zsemle |
| | Tízórai | Májkrém, zsemle | Májkrém, félbarna kenyér | Májkrém, zsemle | Kefir, zsemle |
| | Ebéd | Jókai bableves, kakukkfűves sült csirkecomb, párolt zöldség, körtebefőtt diab | Hamis gulyás, kakukkfűves sült csirkecomb, finomfözelékpüré, körtebefőtt diab | Hamis gulyás diétás, kakukkfűves sült csirkecomb, párolt zöldség, körtebefőtt diab | Hamis gulyás diétás, kakukkfűves sült csirkecomb, párolt zöldség, körtebefőtt diab |
| | Uzsonna | Alma | Reszelt alma | Alma | Alma |
| | Vacsora | Tea, vadász felvágott, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle | Tea, őszibarackos zabkása diab | Tea, vadász felvágott, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle | Tea, csirkemell sonka 2 sz, margarin, zöldpaprika 1/2, |
| Utóvacsora | Csirkemell sonka, zsemle | Csirkemell sonkakrém, félbarna kenyér | Csirkemell sonka, zsemle | Diab.méz, zsemle | |
| Szerda 3 | Reggeli | Tea, füstölt sajtos sajtkrém, paradicsom, zsemle | Tea, kefir, darált zala felvágott, félbarna kenyér | Tea, zala felvágott, margarin, paradicsom, zsemle | Tea, zala felvágott 2 sz, margarin, zsemle |
| | Tízórai | Zala felvágott, zsemle | Diab.jam, félbarna kenyér | Diab.jam, zsemle | Kefir, zsemle |
| | Ebéd | Hagymakrémleves, marhapörkölt, szarvacska tészta 1/2, cékla, őszibarack befőtt diab | Zellerkrémleves, marharagu, burgonyapüré 1/2, cékla, őszibarack befőtt diab | Zellerkrémleves TM, marhapörkölt, szarvacska tészta 1/2, cékla, őszibarack befőtt diab | Zellerkrémleves TM, marharagu, szarvacska tészta 1/2, cékla, őszibarack befőtt diab |
| | Uzsonna | Alma | Reszelt alma | Alma | Alma |
| | Vacsora | Tea, pritaminoz felvágott, margarin, zsemle | Tea, tejbedara kakaó szórással diab | Tea, pritaminoz felvágott, margarin, zsemle | Tea, pritaminoz felvágott 2 sz, margarin, zsemle |
| Utóvacsora | Mini májas, zsemle | Pritaminoz felvágott krém, félbarna kenyér | Mini májas, zsemle | Zöldségkrém, zsemle | |
| Csütörtök 4 | Reggeli | Tea, házi sült májpástétom, zöldpaprika 1/2, zsemle | Tea, natúr joghurt, darált olasz felvágott, félbarna kenyér | Tea, házi sült májpástétom, zöldpaprika 1/2, zsemle | Tea, olasz felvágott 2 sz, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle |
| | Tízórai | Olasz felvágott, zsemle | Zöldségkrém, félbarna kenyér | Olasz felvágott, zsemle | Natúr joghurt, zsemle |
| | Ebéd | Meggyleves diab, natúr csirkemell, zöldséges bulgur 1/2, kapormártás, eper | Őszibarack leves diab, natúr csirkemell, zöldséges bulgur 1/2, kapormártás, almabefőtt diab | Meggyleves TM diab, natúr csirkemell, zöldséges bulgur 1/2, kapormártás TM, eper | Meggyleves TM diab, natúr csirkemell, zöldséges bulgur 1/2, kapormártás TM, eper |
| | Uzsonna | Alma | Reszelt alma | Alma | Alma |
| | Vacsora | Tea, húsos zsír, lillahagyma, zsemle | Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása | Tea, húsos zsír, lillahagyma, zsemle | Tea, pulykasonka 2 sz, margarin, lillahagyma, zsemle |
| Utóvacsora | Pulykasonka, zsemle | Diab.méz, félbarna kenyér | Pulykasonka, zsemle | Diab.méz, zsemle | |
| Péntek 5 | Reggeli | Tea, marha párizsi, margarin, kigyóuborka, zsemle | Tea, kefir, darált marha párizsi, félbarna kenyér | Tea, marha párizsi, margarin, kigyóuborka, zsemle | Tea, marha párizsi 2 sz, margarin, kigyóuborka, zsemle |
| | Tízórai | Kefir, zsemle | Májkrém, félbarna kenyér | Májkrém, zsemle | Kefir, zsemle |
| | Ebéd | Mórahalmi leves, gyümölcsrizs diab, gyümölcslé | Mórahalmi leves, gyümölcsrizs diab, gyümölcslé | Mórahalmi leves TM, gyümölcsrizs diab TM, gyümölcslé | Mórahalmi leves TM, gyümölcsrizs diab TM, gyümölcslé |
| | Uzsonna | Alma | Reszelt alma | Alma | Alma |
| | Vacsora | Tea, gépsonka, margarin, paprikába töltött káp 1/2, zsemle | Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása | Tea, gépsonka, margarin, paprikába töltött káp 1/2, zsemle | Tea, gépsonka 2 sz, margarin, zsemle |
| Utóvacsora | Tömlős sajt, zsemle | Tömlős sajt, félbarna kenyér | Diab.jam, zsemle | Diab.jam, zsemle | |
| Szombat 6 | Reggeli | Tea, csabai felvágott, margarin, paradicsom, zsemle | Tea, tejföl 2dl, darált bécsi felvágott, félbarna kenyér | Tea, csabai felvágott, margarin, paradicsom, zsemle | Tea, csabai felvágott 2 sz, margarin, zsemle |
| | Tízórai | Kockasajt, zsemle | Kockasajt, félbarna kenyér | Bécsi felvágott, zsemle | Bécsi felvágott 2 sz, zsemle |
| | Ebéd | Tavaszi karfiollevés, harcsapaprikás, tarhonya 1/2, pepperóni paprika, étcsokoládé | Tavaszi zöldségleves, zöldséges harcsaragu, törtburgonya 1/2, étcsokoládé | Tavaszi karfiollevés, zöldséges harcsaragu TM, tarhonya 1/2, étcsokoládé | Tavaszi karfiollevés, zöldséges harcsaragu TM, tarhonya 1/2, étcsokoládé |
| | Uzsonna | Alma | Reszelt alma | Alma | Alma |
| | Vacsora | Tea, baromfi párizsi, margarin, zsemle | Tea, almás-fahéjas zabkása diab | Tea, baromfi párizsi, margarin, zsemle | Tea, baromfi párizsi 2 sz, margarin, zsemle |
| Utóvacsora | Zöldségkrém, zsemle | Baromfi párizsikrém, félbarna kenyér | Zöldségkrém, zsemle | Natúr joghurt, zsemle | |
| Vasárnap 7 | Reggeli | Tea, löncs felvágott, margarin, zsemle | Tea, löncskrém, félbarna kenyér | Tea, löncs felvágott, margarin, zsemle | Tea, löncs felvágott 2 sz, margarin, zsemle |
| | Tízórai | Halpástétom, zsemle | Halpástétom, félbarna kenyér | Halpástétom, zsemle | Diab.jam, zsemle |
| | Ebéd | Kertészleves, sertéspörkölt, zöldborsófözelék diab, zabrudi | Kertészleves, pulykapörkölt, zöldborsófözelék, zabrudi | Kertészleves, sertéspörkölt, zöldborsófözelék TM, zabrudi | Kertészleves, pulykapörkölt, zöldborsófözelék TM, zabrudi |
| | Uzsonna | Alma | Reszelt alma | Alma | Alma |
| | Vacsora | Tea, tepertőkrém, újhagyma, zsemle | Tea, natúr joghurt, darált párizsi, félbarna kenyér | Tea, tepertőkrém, újhagyma, zsemle | Tea, párizsi felvágott 2 sz, margarin, zsemle |
| Utóvacsora | Párizsi felvágott, zsemle | Diab.jam, félbarna kenyér | Párizsi felvágott, zsemle | Natúr joghurt, zsemle | |

Készítette: Kiss Mariann Dietétikus / Arky Tamás Konyhafőnök

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

3x étkezés (R+E+V); 5x étkezés (R+T+E+U+V); 6x étkezés (R+T+E+U+V+UV)

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló



oldalszám: 1/1

Dátum: 2026.05.07.