



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



ÉTLAP- NORMÁL ÉTREND

21. hét

2026. május 18-tól 2026. május 24-ig

Nap	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 18	Citromos tea Marha párizsi 3 szelet, margarin Kefir, kígyóuborka, félbarna kenyér	Tej	Paradicsomleves betűtésztával Rakott kel tejjel sütve	Meggy	Citromos tea Zala felvágott, margarin Félbarna kenyér
Kedd 19	Citromos tea Kolbászkrem, paradicsom 1 db Tk kenyér	Tej	Zöldségleves vajgaluskával Majorannás burgonyafőzelék Sült császárszalonnával	Cseresznye	Citromos tea Orosz hússaláta Sajtos stangli
Szerda 20	Citromos tea Főtt debreceni, ketchup Mini baguette	Tej	Hideg körteleves Sertéssült párolt rizszel Tzatzikivel	Eper	Citromos tea Csirkemell sonka 3 szelet, margarin Félbarna kenyér
Csütörtök 21	Citromos tea Csülök sonka 3 szelet, tömlős sajt Kígyóuborka, félbarna kenyér	Tej	Börzsönyi gombaleves Sült csirkeszárny párolt bulgurral ½ Szalonnás ceruzababbal ½	Meggy	Citromos tea Zöldhagymás túrókrém Paradicsom 1 db, félbarna kenyér
Péntek 22	Citromos tea Téliszalámi 6 szelet, margarin Zöldpaprika ½, lenmagos zsemle	Tej	Daragaluska leves Székely húsgombóc	Kapuciner szelet	Citromos tea Kakaó Vaníliás croissant
Szombat 23	Citromos tea Bécsi felvágott 3 szelet, margarin Újhagyma, félbarna kenyér	Tej	Tárkonyos csirkeragu leves Sóskafőzelék főtt burgonyával ½ Sült tojás feltéttel	Dörmi	Citromos tea Olasz felvágott 3 szelet, margarin Paradicsom 1 db, félbarna kenyér
Vasárnap 24	Citromos tea, tejeskávé Minijam, miniméz Briós	Natúr joghurt	Zöldségleves kiskocka tésztával Csülök pörkölt szarvacska tésztával Paprikába töltött káposztával ½	Alma	Citromos tea Sertés rakott nyelv 3 szelet, margarin Kígyóuborka, félbarna kenyér

Készítette: Árky Tamás Konyhafőnök
Kiss Mariann Dietetikus

Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Czagány Éva





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



21. hét

ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND I.

2026. május 18-tól 2026. május 24-ig

Nap		Normál "D"	Epekímélő - zsírszegény	Tejmentes
Hétfő 18	Reggeli	Tea, marha párizsi, margarin, kefir, kigyóuborka, félbarna kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, kefir, félbarna kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, kigyuborka, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Paradicsomleves, rakott cukkini	Sárgarépa krémleves, rakott cukkini	Paradicsomleves, rakott cukkini TM
	Uzsonna	Őszibarack befőtt	Őszibarack befőtt	Meggy
	Vacsora	Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér
Kedd 19	Reggeli	Tea, kolbászkрем, paradicsom szelet, tk kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, tk kenyér	Tea, kolbászkрем, paradicsom, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Zöldségleves, halrúd, burgonyafőzelék	Zöldségleves, halrúd, burgonyafőzelék	Zöldségleves, sült császárszalonna, zöldborsófőzelék TM
	Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Cseresznye
	Vacsora	Tea, orosz hússaláta, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, sajtos stangli	Tea, gépsonka, margarin, félbarna kenyér
Szerda 20	Reggeli	Tea, főtt krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Tea, főtt krinolin, mustár, mini baguette	Tea, főtt debreceni, ketchup, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Körteleves, sertéssült, párolt rizs, tzatziki	Körteleves, pulykasült, párolt rizs, cékla	Körteleves TM, sertéssült, párolt rizs, cékla
	Uzsonna	Eper pép	Banán	Eper
	Vacsora	Tea, csirkemell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, félbarna kenyér
Csütörtök 21	Reggeli	Tea, csülök sonka, tömlős sajt, kigyóuborka, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, csülök sonka, margarin, kigyóuborka, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Börzsönyi gombaleves, brokkolis-csirkés ragu, bulgur	Kertészleves diétás, brokkolis-csirkés ragu, bulgur	Börzsönyi gombaleves, sült csirkeshártya, bulgur 1/2, szalonnás ceruzabab 1/2
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Meggy
	Vacsora	Tea, zöldhagymás túrókrém, paradicsom szelet, félbarna kenyér	Tea, túrókrém, félbarna kenyér	Tea, pritaminoz felvágott, margarin, paradicsom, félbarna kenyér
Péntek 22	Reggeli	Tea, téliszalámi, margarin, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, téliszalámi, margarin, zöldpaprika 1/2, lenmagos zsemle
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Daragaluska leves, maj. pulykaragu, nyári zöldségfőzelék	Daragaluska leves, majorannás pulykaragu, nyári zöldségfőzelék	Daragaluska leves, székely húsgombóc TM
	Uzsonna	Kapuciner szelet	Tejszelet	Étsokoládé
	Vacsora	Tea, kakaó, gofri 2 db	Tea, kakaó, gofri 2 db	Tea, turista felvágott, margarin, félbarna kenyér
Szombat 23	Reggeli	Tea, bécsi felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, bécsi felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, bécsi felvágott, margarin, újhagyma, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Tárkonyos csirkeragu leves, sóska-főzelék, főtt burgonya 1/2, sült tojás	Tárkonyos csirkeragu leves, sóska-főzelék, főtt burgonya 1/2, sült tojás	Tárkonyos csirkeragu leves TM, sóska-főzelék TM, főtt burgonya 1/2, sült tojás
	Uzsonna	Dörmi	Dörmi	Zabrudi
	Vacsora	Tea, olasz felvágott, margarin, paradicsom szelet, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, paradicsom, félbarna kenyér
Vasárnap 24	Reggeli	Tea, tejeskávé, minijam, miniméz, briós	Tea, tejeskávé, minijam, miniméz, briós	Tea, löncs felvágott, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Natúr joghurt	Natúr joghurt	Növényi tej
	Ebéd	Zöldségleves, pulykapörkölt diétás, szarvacskás tészta, cékla	Zöldségleves, pulykapörkölt diétás, szarvacskás tészta, cékla	Zöldségleves, csülök pörkölt, tészta, paprikába töltött káp
	Uzsonna	Almabefőtt	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, rakott nyelv, margarin, kigyóuborka, félbarna kenyér	Tea, rakott nyelv, margarin, félbarna kenyér	Tea, halpástétom, kigyóuborka, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus Arky Tamás Konyhafőnök

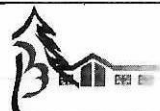
Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elolemez@kamerdo.hu

Jóváhagyta: Czágány Éva Vezető ápoló

*Czágány Éva*oldalszám: 1/1
Dátum: 2026.04.22.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



21. hét

ETLAP - DIÉTÁS ÉTREND II.

2026. május 18-tól 2026. május 24-ig

Nap		Pépes (spec pépes)	Tejmentes pépes	Sertéshús mentes
Hétfő 18	Reggeli	Tea, kefir, darált marha párizsi, félbarna kenyér	Tea, marha párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, zöldségkrém, kefir, kigyóuborka, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Sárgarépa krémleves, rakott cukkini	Sárgarépa krémleves TM, rakott cukkini TM	Paradicsomleves, rakott cukkini
	Uzsonna	Őszibarack befőtt	Őszibarack befőtt	Meggy
	Vacsora	Tea, tejbedara fahéj szórással	Tea, tejbedara fahéj szórással TM	Tea, tömlős sajt, félbarna kenyér
Kedd 19	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált pulykasonka, félbarna kenyér	Tea, pulykasonkakrém, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, paradicsom, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Zöldségleves, halrúd, burgonyafőzelék	Zöldségleves, halrúd, zöldborsófőzelék TM	Zöldségleves, halrúd, burgonyafőzelék
	Uzsonna	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Cseresznye
	Vacsora	Tea, almás-fahéjas zabkása	Tea, almás-fahéjas zabkása TM	Tea, orosz hússaláta (csirke), sajtos stangli
Szerda 20	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált krinolin, félbarna kenyér	Tea, krinolinkrém, félbarna kenyér	Tea, főtt tojás 2 db, margarin, mini baguette
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Körteleves, pulykasült, rizspép, cékla	Körteleves TM, pulykasült, rizspép, cékla	Körteleves, pulykasült, párolt rizs, tzatziki
	Uzsonna	Banán pép	Banán pép	Eper
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, csirkemell sonka, margarin, félbarna kenyér
Csütörtök 21	Reggeli	Tea, kefir, darált pulykamell sonka, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonkakrém, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, kigyóuborka, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Kertészleves, brokkolis-csirkés ragu, bulgurpép	Kertészleves, brokkolis-csirkés ragu TM, bulgurpép	Kertészleves diétás, brokkolis-csirkés ragu, bulgur
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Meggy
	Vacsora	Tea, lágy túrókrém, darált pritaminoz felvágott, félbarna kenyér	Tea, pritaminoz felvágott krém, félbarna kenyér	Tea, zöldhagymás túrókrém, paradicsom, félbarna kenyér
Péntek 22	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, zöldpaprika 1/2, lenmagos
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Daragaluska leves, majorannás pulykaragu, nyári zöldségfőz.	Daragaluska leves, majorannás pulykaragu, nyári zöldségfőz. TM	Daragaluska leves, majorannás pulykaragu, nyári zöldségfőz.
	Uzsonna	Tejszelet	Étcsokoládé	Kapuciner szelet
	Vacsora	Tea, kakaó, gofri 2 db	Tea, turista felvágott krém, félbarna kenyér	Tea, kakaó, vaníliás croissant
Szombat 23	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált bécsi felvágott, félbarna kenyér	Tea, bécsikrém, félbarna kenyér	Tea, kockasajt 2 db, újhagyma, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Tárkonyos csirkeragu leves, sóska-főzelék, főtt burgonya 1/2, sült tojás	Tárkonyos csirkeragu leves TM, sóska-főzelék TM, főtt burgonya 1/2, reszelt főtt tojás	Tárkonyos csirkeragu leves, sóska-főzelék, főtt burgonya 1/2, sült tojás
	Uzsonna	Dörmi	Zabudi	Dörmi
	Vacsora	Tea, sült karfiolos zabkása reszelt sajttal	Tea, sült karfiolos zabkása	Tea, trappista sajt, margarin, paradicsom, félbarna kenyér
Vasárnap 24	Reggeli	Tea, tejeskávé, minijam, miniméz, briós	Tea, löncskrém, félbarna kenyér	Tea, tejeskávé, minijam, miniméz, briós
	Tízórai	Natúr joghurt	Növényi tej	Natúr joghurt
	Ebéd	Zöldségleves, pulykapörkölt, burgonyapüré, cékla	Zöldségleves, pulykapörkölt, burgonyapüré TM, cékla	Zöldségleves, pulykapörkölt, tészta, paprikába töltött káp
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Alma
	Vacsora	Tea, sült húsos-zöldséges rizskása	Tea, sült húsos-zöldséges rizskása	Tea, halpástétom, kigyóuborka, félbarna kenyér

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus Árkó Tamás Konyhafőnök

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu



Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



2026. május 18-tól 2026. május 24-ig

21. hét		ÉTLAP - DIÉTÁS ÉTREND III.			
Nap		Cukorbeteg étrend	Cukros-pépes	Cukros, tejesmentes	Vesekímélő, cukorbeteg étrend
Hétfő 18	Reggeli	Tea, marha párizsi, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, kefir, darált marha párizsi, félbarna kenyér	Tea, marha párizsi, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, marha párizsi 2 sz, margarin, kigyóborka, zsemle
	Tízórai	Kefir, zsemle	Májkrem, félbarna kenyér	Májkrem, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Paradicsomleves diab, rakott kel, meggy	Sárgarépa krémleves, rakott cukkini, őszibarack befőtt diab	Paradicsomleves diab, rakott kel TM, meggy	Sárgarépa krémleves TM, rakott cukkini TM, meggy
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle	Tea, tejbedara fahéj szórással diab	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle	Tea, zala felvágott 2 sz, margarin, zsemle
Utóvacsora	Tömölös sajt, zsemle	Tömölös sajt, félbarna kenyér	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, zsemle	
Kedd 19	Reggeli	Tea, kolbászkrem, paradicsom, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált pulykasonka, félbarna kenyér	Tea, kolbászkrem, paradicsom, zsemle	Tea, pulykasonka 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Pulykasonka, zsemle	Diab.jam, félbarna kenyér	Pulykasonka, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Ebéd	Zöldségleves, sült császárszalonna, zöldborsófőzelék diab, gyümölcsle	Zöldségleves, halrúd, zöldborsópüréfőzelék, gyümölcsle	Zöldségleves, sült császárszalonna, zöldborsófőzelék TM, gyümölcsle	Zöldségleves, halrúd, zöldborsófőzelék TM, gyümölcsle
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, gépsonka, margarin, zsemle	Tea, almás-fahéjas zabkása diab	Tea, gépsonka, margarin, zsemle	Tea, gépsonka 2 sz, margarin, zsemle
Utóvacsora	Hamé pástétom, zsemle	Hamé pástétom, félbarna kenyér	Hamé pástétom, zsemle	Kefir, zsemle	
Szerda 20	Reggeli	Tea, főtt debreceni, mustár, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált krinolin, félbarna kenyér	Tea, főtt debreceni, mustár, zsemle	Tea, főtt krinolin 1/2, zsemle
	Tízórai	Natúr joghurt, zsemle	Halpástétom, félbarna kenyér	Halpástétom, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Körteleves diab, sertéssült, párolt rizs 1/2, tzatziki, eper	Körteleves diab, pulykasült, rizspép 1/2, cékla, eper pép	Körteleves TM diab, sertéssült, párolt rizs 1/2, cékla, eper	Körteleves TM diab, pulykasült, párolt rizs 1/2, cékla, eper
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, csirkemell sonka, margarin, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, csirkemell sonka, margarin, zsemle	Tea, csirkemell sonka 2 sz, margarin, zsemle
Utóvacsora	Mini májas, zsemle	Mini májas, félbarna kenyér	Mini májas, zsemle	Diab.jam, zsemle	
Csütörtök 21	Reggeli	Tea, csülök sonka, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, kefir, darált pulykamell sonka, félbarna kenyér	Tea, csülök sonka, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, pulykamell sonka 2 sz, margarin, kigyóborka, zsemle
	Tízórai	Kefir, zsemle	Csülökrém, félbarna kenyér	Pulykamell sonka, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Börzsönyi gombaleves, sült csirkeszárny, párolt bulgur 1/2, szalonnás ceruzabab 1/2, meggy	Kertészleves, brokkolis-csirkes ragu, bulgurpép 1/2, körtebefőtt diab	Börzsönyi gombaleves, sült csirkeszárny, párolt bulgur 1/2, szalonnás ceruzabab 1/2, meggy	Kertészleves, brokkolis-csirkes ragu, bulgur 1/2, meggy
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, zöldhagymás túrókrém, paradicsom, zsemle	Tea, lágy túrókrém, darált pritaminos felvágott, félbarna kenyér	Tea, pritaminos felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, pritaminos felvágott 2 sz, margarin, zsemle
Utóvacsora	Pritaminos felvágott, zsemle	Diab.méz, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle	
Péntek 22	Reggeli	Tea, téliszalámi, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, téliszalámi, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle	Tea, baromfi párizsi 2 sz, margarin, zöldpaprika 1/2, zsemle
	Tízórai	Baromfi párizsi, zsemle	Hamé pástétom, félbarna kenyér	Baromfi párizsi, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Daragaluska leves, székely húsgombóc, étcsokoládé	Daragaluska leves, majorannás pulykaragu, nyári zöldségfőzelék, étcsokoládé	Daragaluska leves, székely húsgombóc TM, étcsokoládé	Daragaluska leves, majorannás pulykaragu, nyári zöldségfőzelék TM, étcsokoládé
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, turista felvágott, margarin, zsemle	Tea, turistakrem, félbarna kenyér	Tea, turista felvágott, margarin, zsemle	Tea, turista felvágott 2 sz, margarin, zsemle
Utóvacsora	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle	
Szombat 23	Reggeli	Tea, bécsi felvágott, margarin, újhagyma, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált bécsi felvágott, félbarna kenyér	Tea, bécsi felvágott, margarin, újhagyma, zsemle	Tea, bécsi felvágott 2 sz, margarin, újhagyma, zsemle
	Tízórai	Kockasajt, zsemle	Kockasajt, félbarna kenyér	Hamé pástétom, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Tárkonyos csirkeragu leves, sóskafőzelék diab, főtt burgonya 1/2, sült tojás, zabrudi	Tárkonyos csirkeragu leves, sóskafőzelék diab, főtt burgonya 1/2, sült tojás, zabrudi	Tárkonyos csirkeragu leves TM, sóskafőzelék TM diab, főtt burgonya 1/2, sült tojás, zabrudi	Tárkonyos csirkeragu leves TM, sóskafőzelék TM diab, főtt burgonya 1/2, sült tojás, zabrudi
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, olasz felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, sült karfiolos zabkása reszelt sajttal	Tea, olasz felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, olasz felvágott 2 sz, margarin, zsemle
Utóvacsora	Zöldségkrém, zsemle	Olaszkrém, félbarna kenyér	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, zsemle	
Vasárnap 24	Reggeli	Tea, löncs felvágott, margarin, zsemle	Tea, löncskrém, félbarna kenyér	Tea, löncs felvágott, margarin, zsemle	Tea, löncs felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Natúr joghurt, zsemle	Natúr joghurt, félbarna kenyér	Májkrem, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Zöldségleves, csülök pörkölt, szarvacska tészta 1/2, paprikába töltött káposzta 1/2, alma	Zöldségleves, pulykapörkölt, burgonyapüré 1/2, cékla, almabefőtt diab	Zöldségleves, csülök pörkölt, szarvacska tészta 1/2, paprikába töltött káposzta 1/2, alma	Zöldségleves, pulykapörkölt, szarvacska tészta 1/2, cékla, alma
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, rakott nyelv, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, sült húsos-zöldséges rizskása	Tea, halpástétom, kigyóborka, zsemle	Tea, rakott nyelv 2 sz, margarin, kigyóborka, zsemle
Utóvacsora	Halpástétom, zsemle	Halpástétom, félbarna kenyér	Diab.méz, zsemle	Diab.méz, zsemle	

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus Arky Tamás Konyhafőnök

Az étlapon a változtatás jogát fenntartjuk!

Készítette: Kiss Mariann

Elérhetőség: elelmez@kamerdo.hu

3x étkezés (R+E+V); 5x étkezés (R+T+E+U+V); 6x étkezés (R+T+E+U+V+V)

Jóváhagyta: Czagány Eva Vezető ápoló

Czagány Eva