



19. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. május 4. – május 8.

05.04.

HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00

ANYÁK NAPJA

10:30 Tavaszi szókereső – Enci, Nonó

13:30 Boccia – Orsi

14:00 Természetfilm vetítés - Évi

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„D” ÉPÜLET

„B” épület I. em.

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

05.05.

KEDD

10:00 Főnix Klubfoglalkozás - Bence

9:30 Orion Klubfoglalkozás - Orsi

10:00 Kikelet Klubfoglalkozás - Orsolyka

10:00 Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi

10:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (páratlan oldal) - Orsi

10:00 Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika

10:30 Activity – Enci, Nonó

13:30 Margaréta klubfoglalkozás - Enci, Nonó

13:30 Önismereti társasjáték - Erzsike

10:00 Online kvíz - Évi

„A” épület II. emelet étkező

„A” épület I. emelet étkező

„A” épület III. emelet étkező

„A” épület IV. emelet étkező

„A” I. védett folyosó

„C” épület könyvtár

„B” épület I. em.

„B” épület emeleti ebédlő

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

05.06.

SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00 Világjárás ➤ cccccc - Erika

10:00 „Egy kicsi mozgás mindenkinek kell...” - Orsi

10:30 Filmvetítés– Enci, Nonó

13:30 Játék a betűkkel - Ajcsi

13:30 Filmvetítés – Enci, Nonó

14:00 Egy óra - Évi

„C” épület tornaterem

„C” épület könyvtár

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em.

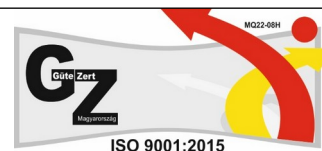
„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em.

„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



05.07.

CSÜTÖRTÖK

10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„C” épület könyvtár
9:30	Kisharang zenekar - Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:30	„Kívánságkosár” - Ajcsi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Ország-város – Orsolyka	„A” III. emelet társalgó
10:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó
10:30	Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó	„B” épület I. em. ebédlő
13:30	Mandragóra klubfoglalkozás – Enci, Nonó	„B” épület II. em.
14:00	Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna	„C” épület könyvtár
15:00	Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna	

05.08.

PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
10:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (páratlan oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó
9.00	Kisbuszos kirándulás ➤ Érdi Földrajzi Múzeum – Bence, Orsolyka	„A” épület
10:00	Egy kis mozgás - Nonó, Enci	„B” épület I. em. ebédlő
10:00	Kerti party – Erika, Évi	„C” épület udvar

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.