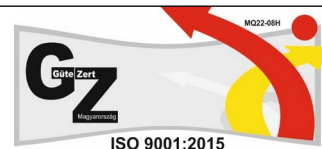




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



18. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. április 27- május 1.

04.27.

HÉTFŐ

9:00-11:30

APRÓCIKK VÁSÁR

„A” épület terasz

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00 Relaxáljunk közösen - Erzsike

„A” épület foglalkoztató

10:00 Zsöllye I. ➤ Molnár Ferenc: Egy, kettő, három - Erika

„C” épület könyvtár

10:30 Egyéni beszélgetések – Enci, Nonó

„B” épület I.-II. em.

13:30 Boccia – Orsolyka

„A” épület foglalkoztató

13:00 Zsöllye II. ➤ Molnár Ferenc: Egy, kettő, három - Évi

„C” épület könyvtár

04.28.

KEDD

9:00-11:30

APRÓCIKK VÁSÁR

„C” épület aula

10:00 Főnix Klubfoglalkozás - Bence

„A” épület II. emelet étkező

10:30 Kikelet Klubfoglalkozás - Orsolyka

„A” épület III. emelet étkező

10:30 Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi

„A” épület IV. emelet étkező

10:30 Filmvetítés I. – Enci, Nonó

„B” épület foglalkoztató

10:00 Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika

„C” épület könyvtár

13:30 Önismereti társasjáték - Erzsike

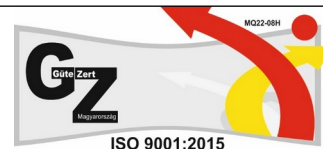
„A” épület foglalkoztató

13:30 Filmvetítés II. – Enci, Nonó

„B” épület foglalkoztató



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



04.29.

SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00 A TÁNC VILÁGNAPJA

13:30 Természetfilm vetítés - Orsolyka

13:30 Margaréta klubfoglalkozás – Enci, Nonó

14:00 Online kvíz - Évi

„C” épület tornaterem

„D” épület

„A” épület foglalkoztató

„B” épület II. em.

„C” épület könyvtár

04.30.

CSÜTÖRTÖK

10:00 Gyöngyfűzés – Ajcsi

10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike

10:30 Ülőjóga – Enci, Nonó

13:30 Mandragóra klubfoglalkozás – Enci, Nonó

14:00 Kerti játékok – Erika, Évi

14:00 Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna

15:00 Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„B” épület foglalkoztató

„B” épület II. em.

„C” épület udvar

„A” épület foglalkoztató

05.01.

PÉNTEK

A MUNKA ÜNNEPE

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.