



17. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. április 20. – április 24.

04.20.

HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

09:00-11:30 **LAKÓI TURI-MURI**

10:00 Relaxáljunk közösen - Erzsike

9:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi

10:30 Bingó - Orsolyka

10:30 **Egyéni beszélgetések – Enci, Nonó**

12:30 Kóruspróba - Orsi

13:30 Boccia - Bence

14:00 **Természetfilm vetítés ➤ - Évi**

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„D” ÉPÜLET

„A” épület foglalkoztató

„A” I. védett folyosó

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I-II. em.

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

04.21.

KEDD

09:00-11:30 **LAKÓI TURI-MURI**

9:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (páratlan oldal) - Orsi

10:00 Főnix Klubfoglalkozás - Bence

10:00 Kikelet Klubfoglalkozás - Orsolyka

10:00 Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi

10:30 Orion Klubfoglalkozás - Orsi

10:00 **Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika**

10:30 **Ülőjóga - Enci, Nonó**

12:30 Kisharang zenekar - Orsi

13:30 Önismereti társasjáték - Erzsike

13:30 **Margaréta klubfoglalkozás - Enci, Nonó**

14:00 **Arcképcsarnok ➤ Molnár Ferenc (író) - Évi**

„D” ÉPÜLET

„A” I. védett folyosó

„A” épület II. emelet étkező

„A” épület III. emelet étkező

„A” épület IV. emelet étkező

„A” épület I. emelet étkező

„C” épület könyvtár

„B” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

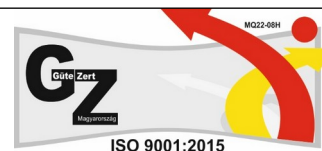
„A” épület foglalkoztató

„B” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



04.22.

SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00

A FÖLD NAPJA

„D” épület

13:30 Énekeljünk együtt – népdalokat, nótákat - Orsi

„A” épület foglalkoztató

13:30 **Filmvetítés** – Enci, Nonó

„B” épület I. em.

14:00 **Kívánságműsor** –Erika

„C” épület könyvtár

04.23.

CSÜTÖRTÖK

9:30 **Kisbuszos kirándulás ➤ Fűvészkert** – Enci, Nonó, Orsi

„A” védett + „B”

10:00 **Relaxáljunk közösen!** - Erzsike

„C” épület könyvtár

10:00 **Szerencsekerék** - Orsolyka

„A” épület III. emelet étkező

10:00 **Játék a betűkkel** - Ajcsi

„A” épület foglalkoztató

14:00 **Mandragóra klubfoglalkozás** – Enci, Nonó

„B” épület foglalkoztató

12:30 **Kisharang zenekar** - Orsi

„A” épület foglalkoztató

14:00 **Boccia** – Erika

„C” épület tornaterem

14:00 **Csoportos kutyás terápia** – Erzsike, Anna

„A” épület foglalkoztató

15:00 **Egyéni kutyás terápia** – Erzsike, Anna

04.24.

PÉNTEK

09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00 **Társasjáték** – Bence

„A” épület foglalkoztató

10:30 **Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal)** - Orsi

„A” I. védett folyosó

10:00 **Egy kis mozgás** - Nonó, Enci

„B” épület I. em. ebédlő

10:00 **Kreatív terefere** – Erika, Évi

„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.