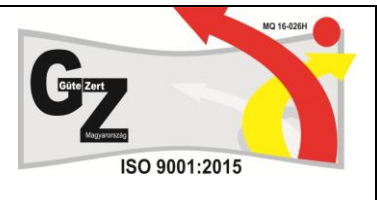





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## HETI PROGRAMTERV (Rupphegy) 2026. április 20. – április 24.

### 20. Hétfő

|           |   |                            |
|-----------|---|----------------------------|
| 09:00 óra | Csoportos gyógytorna 1. csoport   | Gyógytorna szoba           |
| 09:30 óra | Csoportos gyógytorna 2. csoport   | Gyógytorna szoba           |
| 10:00 óra | <b>Agytorna</b> -fejlesztő foglalkozás<br>alma csoport  | <b>Foglalkoztató/udvar</b> |
| 11:00 óra | <b>„Tanuljunk együtt”- írás, olvasás, számolás</b>  | <b>4. emelet</b>           |
| 11:00 óra | Beszélgessünk foglalkozás / aktuális hírek<br>érdekességek/   | 3. emelet                  |
| 14:00 óra | Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron  | lakószoba/udvar            |
| 14.00 óra | <b>Mesedélután</b>  | <b>4. emelet</b>           |

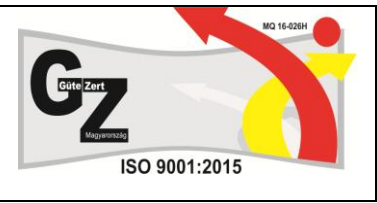
### 21. Kedd

|                  |  |                        |
|------------------|--|------------------------|
| 09:00 óra        | Csoportos gyógytorna 1. csoport                  | Gyógytorna szoba       |
| 09:30 óra        | Csoportos gyógytorna 2. csoport                  | Gyógytorna szoba       |
| <b>10:00 óra</b> | <b>BOGRÁCSOZÁS –<br/>sertéspörkölt főzés</b>     | <b>Hátsó<br/>udvar</b> |
| 14:00 óra        | Klasszikus és Komolyzenei kívánságkosár          | 3. emelet              |
| 14:00 óra        | Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron | Lakószoba/udvar        |





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 22. Szerda

|           |  |                            |
|-----------|--|----------------------------|
| 09:00 óra | Csoportos gyógytorna 1. csoport  | Gyógytorna szoba           |
| 09:30 óra | Csoportos gyógytorna 2. csoport  | Gyógytorna szoba           |
| 09-12 óra | Előre egyeztetett időpont alapján Intézményi elhelyezéssel kapcsolatos érdeklődők fogadása, Intézmény bemutatása | Folyamatosan               |
| 10:00 óra | <b>Agytorna-fejlesztő foglalkozás alma csoport</b>   | <b>Foglalkoztató/udvar</b> |
| 11:00 óra | <b>Kreatív foglalkozás /színezés, festés/</b>  | <b>4. emelet/udvar</b>     |
| 11:00 óra | Szójáték, Activity, Ország-Város   | 3. emelet                  |
| 14:00 óra | Dalkör   | 3. emelet/udvar            |
| 14:00 óra | Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron   | Lakószoba/udvar            |



## 23. Csütörtök

|           |  |                  |
|-----------|--|------------------|
| 09:00 óra | Csoportos gyógytorna 1. csoport                  | Gyógytorna szoba |
| 09:30 óra | Csoportos gyógytorna 2. csoport                  | Gyógytorna szoba |
| 10:00 óra | <b>Miracle 20 éves jubileumi koncertje</b>       | <b>3. emelet</b> |
| 13:30 óra | Társasjáték-Dixit                                | Foglalkoztató    |
| 14:00 óra | Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron | Lakószoba/udvar  |

## 24. Péntek

|           |   |                  |
|-----------|---|------------------|
| 09:00 óra | Csoportos gyógytorna 1. csoport   | Gyógytorna szoba |
| 09:30 óra | Csoportos gyógytorna 2. csoport   | Gyógytorna szoba |
| 10:00 óra | Imaóra Gazdagréti Plébánia / felekezetre való tekintet nélkül mindenkit szeretettel várunk/ | Kápolna          |
| 10:00 óra | Könyvtár szobáról-szobára   | Lakószobák       |
| 11:00 óra | Nótaszó „Kívánságkosár”   | 3. emelet/udvar  |
| 11:00 óra | Kreatív foglalkozás   | Foglalkoztató    |

**Felhívjuk a figyelmét arra, hogy a rendezvényen hang- és fényképfelvétel készülhet, melyet az intézmény az intézményi élet bemutatása és az idősellátás dokumentálása érdekében felhasznál. A rendezvényen való részvételével ehhez hozzájárulását adja.**

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk!  
Szeretettel várjuk Önöket: ÁGI, ÉVI, ANDI**