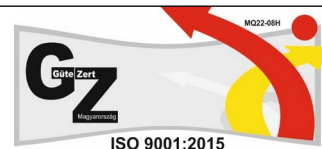




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 16. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. április 13. – április 17.

04.13.

HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00 Relaxáljunk közösen - Erzsike

„A” épület foglalkoztató

10:00 Filmvetítés I. ➤ - Erika

„C” épület könyvtár

Hogyan tudnék élni nélküled?

9:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi

„A” I. védett folyosó

10:30 Költészetünk gyöngyszemei (felolvasó délelőtt) -  
Orsolyka

„A” épület foglalkoztató

10:30 Ország – város – Enci, Nonó

„B” épület I. em. ebédlő

12:30 Kóruspróba - Orsi

„A” épület foglalkoztató

13:30 Boccia - Bence

„A” épület foglalkoztató

14:00 Filmvetítés II. ➤ - Évi

„C” épület könyvtár

Hogyan tudnék élni nélküled?

04.14.

KEDD

9:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (páratlan oldal) - Orsi

„A” I. védett folyosó

10:00 Főnix Klubfoglalkozás - Bence

„A” épület II. emelet étkező

10:00 Kikelet Klubfoglalkozás - Orsolyka

„A” épület III. emelet étkező

10:00 Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi

„A” épület IV. emelet étkező

10:30 Orion Klubfoglalkozás - Orsi

„A” épület I. emelet étkező

10:00 Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika

„C” épület könyvtár

10:30 „Barangolás Magyarországon” társasjáték

„B” épület I. em. ebédlő

12:30 Kisharang zenekar - Orsi

„A” épület foglalkoztató

13:30 Önismereti társasjáték - Erzsike

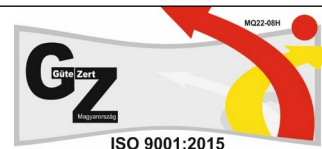
„A” épület foglalkoztató

13:30 Margaréta klubfoglalkozás - Enci, Nonó

„B” épület emeleti ebédlő



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



**04.15.**

**SZERDA**

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

**10:00 A MAGYAR KÖLTÉSNET NAPJA**

„D” épület

12:30 Kóruspróba - Orsi

„A” épület foglalkoztató

13:30 Filmvetítés - Orsi

„A” épület foglalkoztató

13:30 Filmvetítés – Enci, Nonó

„B” épület I. em.

14:00 Játék a betűkkel –Évi

„C” épület könyvtár

**04.16.**

**CSÜTÖRTÖK**

10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike

„C” épület könyvtár

10:00 Ország-város - Orsolyka

„A” épület III. emelet étkező

10:00 Játékos agytorna - Ajcsi

„A” épület foglalkoztató

10:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi

„A” I. védett folyosó

10:30 Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó

„B” épület I. em. ebédlő

13:30 Mandragóra klubfoglalkozás – Enci, Nonó

„B” épület II. em.

12:30 Kisharang zenekar - Orsi

„A” épület foglalkoztató

14:00 Kerti party – Erika, Évi

„C” épület udvar

14:00 Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna

„A” épület foglalkoztató

15:00 Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna

**04.17.**

**PÉNTEK**

09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00 Kreatív terefere – Bence, Orsolyka

„A” épület foglalkoztató

10:00 Egy kis mozgás - Nonó, Enci

„B” épület I. em. ebédlő

10:00 Nótázzunk! – Erika, Évi

„C” épület könyvtár

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**