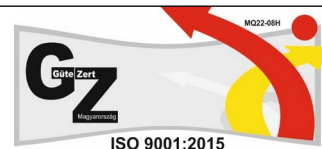




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



14. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. március 30. – április 2.

03.30.

HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
9:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi
10:00	Relaxáljunk közösen - Erzsike
10:00	Játékos agytorna - Évi
10:30	Orion Klubfoglalkozás - Orsi
10:00	Születésnap - Bence
10:30	Kikelet Klubfoglalkozás - Orsolyka
10:30	Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi
10:30	Barangolás Magyarországon – Enci, Nonó
12:30	Kóruspróba - Orsi
13:30	Boccia - Bence

„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” I. védett folyosó
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„A” épület I. emelet étkező
„A” épület II. emelet étkező
„A” épület III. emelet étkező
„A” épület IV. emelet étkező
„B” épület I. em.
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató

03.31.

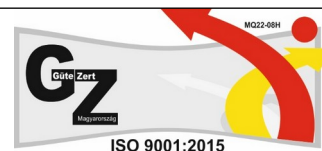
KEDD

KERTRENDEZÉS 🌧 „esőnap”

12:30	Kisharang zenekar - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



04.01.

SZERDA

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
10:00	Szerencsekerék . Évi	„C” épület könyvtár
10:30	Kvízjátékok - Orsolyka	„A” épület foglalkoztató
10:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (páratlan oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó
10:30	Zene bingó – Enci, Nonó	„B” épület I. em.
12:30	Kóruspróba - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	David Attenborough 10. - Az élő bolygó - Ajcsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Filmvetítés – Enci, Nonó	„B” épület I. em.

04.02.

CSÜTÖRTÖK

10:00 HÚSVÉTI ÜNNEPSÉG

14:00	Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna	

04.03.

PÉNTEK **NAGYPÉNTEK**

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.