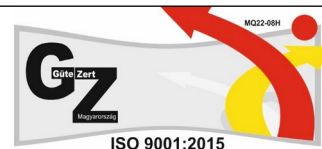




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



13. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. március 23. – március 27.

03.23.

HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
9:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi
10:00	Relaxáljunk közösen - Erzsike
10:00	Játékos agytorna - Erika
10:30	Orion Klubfoglalkozás - Orsi
10:30	Szótekergető - Bence
10:30	Tavaszi szókereső – Enci, Nonó
12:30	Kóruspróba - Orsi
13:30	David Attenborough 9. - Az élő bolygó - Ajcsi
14:00	Természetfilm vetítés - Évi

„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” I. védett folyosó
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„A” épület I. emelet étkező
„A” épület foglalkoztató
„B” épület I. em.
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár

03.24.

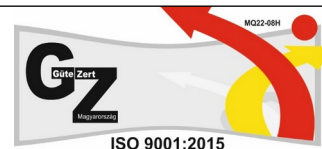
KEDD

9:30	Kisbuszos kirándulás ➤ Károlyi Kert – Enci, Nonó, Orsi
10:00	Főnix Klubfoglalkozás - Bence
10:00	Kikelet Klubfoglalkozás - Orsolyka
10:00	Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi
10:00	Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Évi
12:30	Kisharang zenekar - Orsi
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike
13:30	Margaréta klubfoglalkozás - Enci, Nonó

„A” védett + „B”
„A” épület II. emelet étkező
„A” épület III. emelet étkező
„A” épület IV. emelet étkező
„C” épület könyvtár
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„B” épület emeleti ebédlő



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



SZERDA

03.25.

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
10:00	SZENIOR JÓGA Anikóval
11:00	SZENIOR JÓGA Anikóval
10:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (páratlan oldal) - Orsi
10:30	Activity – Enci, Nonó
12:30	Kóruspróba - Orsi
13:30	Boccia – Orsolyka
13:30	Filmvetítés – Enci, Nonó
14:00	Online kvíz - Évi

„C” épület tornaterem
„C” épület könyvtár
„A” épület foglalkoztató
„A” I. védett folyosó
„B” épület I. em.
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„B” épület I. em.
„C” épület könyvtár

03.26.

CSÜTÖRTÖK

9:00-11:30

APRÓCIKK-VÁSÁR

10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike
10:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi
10:30	Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó
13:30	Mandragóra klubfoglalkozás – Enci, Nonó
12:30	Kisharang zenekar - Orsi
14:00	Boccia - Évi
14:00	Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna
15:00	Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna

„A” épület
„C” épület könyvtár
„A” I. védett folyosó
„B” épület I. em. ebédlő
„B” épület II. em.
„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” épület foglalkoztató

03.27.

PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem

KERT- ÉS UDVARRENDEZÉS

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.