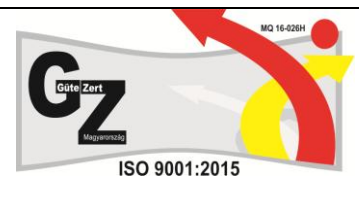




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## HETI PROGRAMTERV (Rupphegy) 2026. március 23. – március 27.

### 23. Hétfő

09:00 óra

Csoportos gyógytorna 1. csoport

Gyógytorna szoba

09:30 óra

Csoportos gyógytorna 2. csoport

Gyógytorna szoba

10:00 óra

**Agytorna**-fejlesztő foglalkozás  
alma csoport



**Foglalkoztató/udvar**

11:00 óra

**Költészet világnapja**

**3. emelet**

14:00 óra

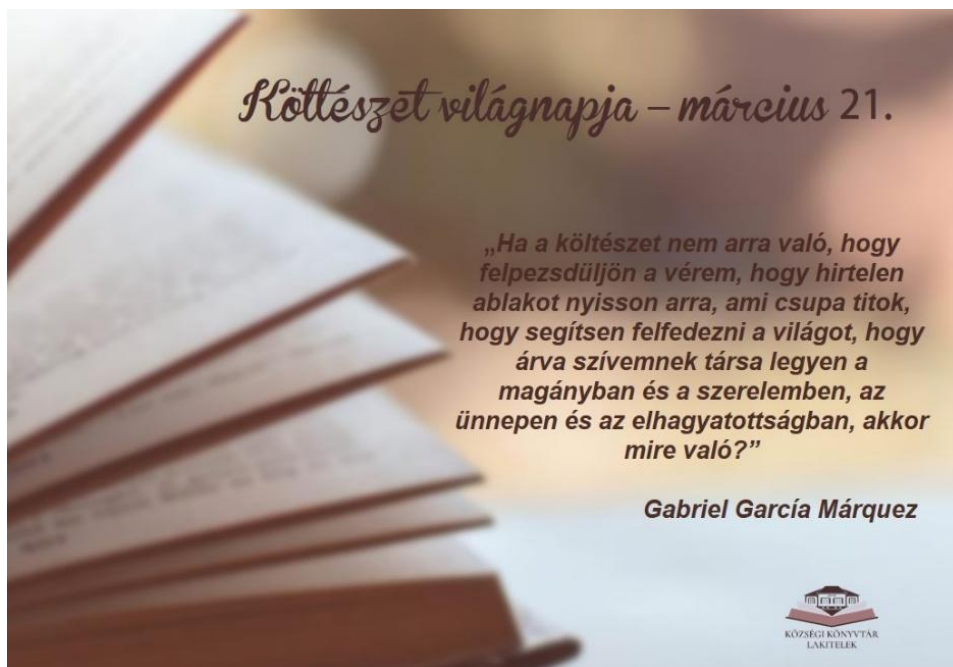
Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

lakószoba/udvar

14.00 óra

**Mesedélután**

**4. emelet**



### 24. Kedd

09:00 óra

Csoportos gyógytorna 1. csoport

Gyógytorna szoba

09:30 óra

Csoportos gyógytorna 2. csoport

Gyógytorna szoba

10:00 óra

**Fejlesztő foglalkozás virág**  
csoport



**Foglalkoztató/udvar**

11:00 óra

**Daloljunk együtt- vidám délelőtt**

**4. emelet/udvar**

10:30 óra

Boccia labdajáték

2. emelet

14:00 óra

Klasszikus és Komolyzenei kívánságkosár

3. emelet

14:00 óra

Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

Lakószoba/udvar

## 25. Szerda

|           |                                                                                                                                       |                            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 09:00 óra | Csoportos gyógytorna 1. csoport                                                                                                       | Gyógytorna szoba           |
| 09:30 óra | Csoportos gyógytorna 2. csoport                                                                                                       | Gyógytorna szoba           |
| 09-12 óra | Előre egyeztetett időpont alapján Intézményi elhelyezéssel kapcsolatos érdeklődők fogadása, Intézmény bemutatása                      | Folyamatosan               |
| 10:00 óra | <b>Agytorna-fejlesztő foglalkozás alma csoport</b>  | <b>Foglalkoztató/udvar</b> |
| 11:00 óra | <b>Kreatív foglalkozás /színezés, festés/</b>                                                                                         | <b>4. emelet/udvar</b>     |
| 11:00 óra | Szójáték, Activity, Ország-Város                                                                                                      | 3. emelet                  |
| 14:00 óra | Dalkör                                                                                                                                | 3. emelet/udvar            |
| 14:00 óra | Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron                                                                                      | Lakószoba/udvar            |

## 26. Csütörtök

|           |                                                                                                                                |                            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 09:00 óra | Csoportos gyógytorna 1. csoport                                                                                                | Gyógytorna szoba           |
| 09:30 óra | Csoportos gyógytorna 2. csoport                                                                                                | Gyógytorna szoba           |
| 10:00 óra | <b>Fejlesztő foglalkozás virág csoport</b>  | <b>Foglalkoztató/udvar</b> |
| 11:00 óra | <b>Játékidő - társas játék,"mit rejt a kendő</b>                                                                               | <b>4. emelet/udvar</b>     |
| 11:00 óra | Hazajáró-Magyarország csodái                                                                                                   | 3. emelet                  |
| 13:30 óra | Társasjáték-Dixit                                                                                                              | Foglalkoztató              |
| 14:00 óra | Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron                                                                               | Lakószoba/udvar            |

## 27. Péntek

|           |                                                                                             |                  |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 09:00 óra | Csoportos gyógytorna 1. csoport                                                             | Gyógytorna szoba |
| 09:30 óra | Csoportos gyógytorna 2. csoport                                                             | Gyógytorna szoba |
| 10:00 óra | Imaóra Gazdagréti Plébánia / felekezetre való tekintet nélkül mindenkit szeretettel várunk/ | Kápolna          |
| 10:00 óra | Könyvtár szobáról-szobára                                                                   | Lakószobák       |
| 11:00 óra | Nótaszó „Kívánságkosár”                                                                     | 3. emelet/udvar  |
| 11:00 óra | Kreatív foglalkozás                                                                         | Foglalkoztató    |

**Felhívjuk a figyelmét arra, hogy a rendezvényen hang- és fényképfelvétel készülhet, melyet az intézmény az intézményi élet bemutatása és az idősellátás dokumentálása érdekében felhasznál. A rendezvényen való részvételével ehhez hozzájárulását adja.**

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk!  
Szeretettel várjuk Önöket: ÁGI, ÉVI, ANDI**