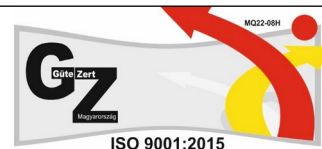




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 12. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. március 16. – március 20.

**03.16.**

**HÉTFŐ**

09:15-09:45 **Ülőtorna – Gyógytornász**

09:15-09:45 **Ülőtorna – Gyógytornász**

10:00 **Relaxáljunk együtt! - Erzsike**

10:00 **Születésnap – Bence, Ajcsi**

10:00 **Szerencsekerék – Erika**

10:30 **Szerencsekerék - Orsolyka**

10:30 **Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi**

10:30 **Társasjáték – Enci, Nonó**

12:30 **Kóruspróba - Orsi**

13:30 **Boccia - Bence**

**„A” épület foglalkoztató**

**„C” épület tornaterem**

**„A” épület foglalkoztató**

**„A” épület II. emelet étkező**

**„C” épület könyvtár**

**„A” épület foglalkoztató**

**„A” I. védett folyosó**

**„B” épület I. em.**

**„A” épület foglalkoztató**

**„A” épület foglalkoztató**

**03.17.**

**KEDD**

**9:00 – 11:30**

**TURI-MURI**

9:30 **Orion Klubfoglalkozás - Orsi**

10:00 **Főnix Klubfoglalkozás - Bence**

10:00 **Kikelet Klubfoglalkozás - Orsolyka**

10:00 **Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi**

10:00 **„Felhő” csoport klubfoglalkozás - Erika**

10:30 **Játékos agytorna – Enci, Nonó**

12:30 **Kisharang zenekar - Orsi**

13.30 **Önismereti társasjáték - Erzsike**

13:30 **Margaréta klubfoglalkozás - Enci, Nonó**

**„D” épület**

**„A” épület I. emelet étkező**

**„A” épület II. emelet étkező**

**„A” épület III. emelet étkező**

**„A” épület IV. emelet étkező**

**„C” épület könyvtár**

**„B” épület I. em.**

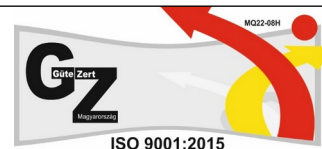
**„A” épület foglalkoztató**

**„A” épület foglalkoztató**

**„B” épület emeleti ebédlő**



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



### 03.18.

### SZERDA

9:00 – 11:30

**TURI-MURI**

„D” épület

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00

Ülőtánc Judittal

„C” épület könyvtár

10:00

Bingó - Orsolyka

„A” III. emelet társalgó

10:45

Ülőtánc Judittal

„A” épület foglalkoztató

10:30

Filmvetítés – Enci, Nonó

„B” épület I. em.

12:30

Kóruspróba - Orsi

„A” épület foglalkoztató

13:30

Természetbarátok órája: Erdők világnapja - Orsolyka

„A” épület foglalkoztató

13:30

Filmvetítés – Enci, Nonó

„B” épület I. em.

14:00

Játék a betűkkel – Évi

„C” épület könyvtár

### 03.19.

### CSÜTÖRTÖK

09-11.00

Aprócikk vásár

„C” épület aula

10:00

Relaxáljunk közösen! - Erzsike

„C” épület könyvtár

10:00

Agytorna - Ajcsi

„A” épület foglalkoztató

10:30

Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi

„A” I. védett folyosó

10:30

Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó

„B” épület I. em. ebédlő

13:30

Mandagóra klubfoglalkozás – Enci, Nonó

„B” épület II. em.

12:30

Kisharang zenekar - Orsi

„A” épület foglalkoztató

14:00

Boccia – Évi

„C” tornaterem

14:00

Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna

„A” épület foglalkoztató

15:00

Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna

### 03.20.

### PÉNTEK

09:15-09:45

Ülőtorna - Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

09:15-09:45

Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

MESZOTA (szakmai nap a Mentálnak)

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**